



50ª REUNIÓN Y MARCHA ANUAL DE DEPORTISTAS CON VETERANÍA
DE LA FEDME/2024

PROGRAMA

CURRÍCULO DEL CLUB GME

Nuestro club programa una salida semanal, lo que de por sí es una muestra de nuestra capacidad de gestión de rutas y conocimiento del medio. En las 6 últimas temporadas (T2 a T7), hemos realizado unas medias de: 51 salidas anuales, 8 h de duración (en invierno son más cortas, y en verano más largas) y 18 km por ruta.

Desde la creación del club, hace 7 años, hemos conquistado 786 cumbres, con una media en las últimas 5 temporadas (T3 a T7) de 138 cumbres/año, entre ellas, todas las más altas e importantes de España. En lo que llevamos de temporada 2023/2024 llevamos ya más de 80 cumbres.

Diseñamos nuestras propias rutas, basándonos en los mapas IGN y en el trabajo de campo, procurando añadir originalidad a cada itinerario.

Además de organizar y programar las salidas del propio club, somos los encargados de programar y guiar las rutas de senderismo del Ayuntamiento de Villaescusa, con una asistencia habitual de entre 50 y 100 personas.

INSCRIPCIÓN Y REQUERIMIENTOS

✓ **Período de inscripción:**



- comenzará con la publicación por la FEDME de la **50RAMDVFEDME2024**, y finalizará el martes 01/10/2024
- Devoluciones de inscripción: Se realizarán por la FEDME, siempre que se soliciten antes del 15/09, deduciendo 0,50€ de gastos de gestión
- ✓ **Requerimientos para poder participar en el evento deportivo:**
 - Será imprescindible estar en posesión de la licencia deportiva de la FEDME del año en curso o de la Federación de Campismo y Montañismo de Portugal (FCMP) del año en curso en el momento de la inscripción y tener cumplidos los 50 años en el momento de la recepción y acreditación de participantes.

COSTE DE LA INSCRIPCIÓN

Deportistas con Licencia FEDME o FCMP:

- ✓ **Parte Obligatoria:**
 - **RUTA 1 = 45€** para las inscripciones realizadas antes del 10/09 y **50€** para las inscripciones realizadas a partir del 11/09
 - **RUTA 2 = 41€** para las inscripciones realizadas antes del 10/09 y **46€** para las inscripciones realizadas a partir del 11/09
 - Incluye autobús a la marcha, comida despedida, desayuno (Ruta 1), ambulancia medicalizada de la Cruz Roja, camiseta, detalles, pulsera y gastos de gestión (0,50€)
- ✓ **Parte Opcional = 41€**
 - Visita al popular Parque de Cabárceno, que incluye, además de la visita a todo el parque, el uso de las telecabinas, la comida en el restaurante del Parque y el bus.

ACOMPAÑANTES que NO asistan a la 50RAMDVFEDME2024 y que deseen participar en el vino español del 12/10 (gratuito), así como el desayuno del 13/10 y la comida de despedida del 13/10 = **10€** (comida) + **4€** (desayuno). Por lo tanto, los/las acompañantes que quieran participar en ambas, pagará **14€**; mientras



que quien participar en una solo pagará lo indicado para la comida o para el desayuno. En la inscripción se deberá indicar: "Acompañante/s"

VIERNES 11/10

✓ RECEPCIÓN PARTICIPANTES:

- En el Pabellón Municipal de Deportes, del Ayuntamiento de Villaescusa, en La Concha.
- ENTREGA DE PULSERA DE CONTROL: obligatoria para el acceso a los autobuses, entrada al Parque de Cabárceno (opcional) y participación en cualquiera de las dos marchas. Aquellas personas que no pudieran recoger la pulsera el viernes, se les hará entrega el mismo sábado o el domingo, antes del acceso a los autobuses.
- Horario: 18:00' a 21:30'

SÁBADO 12/10

✓ PARQUE DE CABÁRCENO (OPCIONAL) :

- Entrada al Parque de Cabárceno a las 10:00', en autobuses
- Se incluye la visita a las instalaciones del Parque y el uso de las telecabinas, además de la comida en el restaurante del Parque, a las 13:00', self-service: primero, segundo y postre (se atienden intolerancias). Dependiendo del número de participantes, es posible que hubiera 2 turnos: el primero a las 13:00' y el segundo a las 14:00'

✓ PASEO POR SANTANDER:

- Después de comer, los autobuses nos llevarán a Santander, en donde daremos un paseo por las, con razón, famosas playas de *El Sardinero*, y visitaremos el también conocido *Palacio de la Magdalena*, que perteneció a la Familia Real. Si aún quedan ganas, podremos subir hasta el también famoso *Faro de Cabo Mayor*. Regresaremos a los autobuses, que nos devolverán al punto de salida, en el que habíamos dejado nuestros vehículos. Luego nos dirigiremos a la Reunión Anual, que se celebrará en Villaescusa.



✓ **50ª REUNIÓN ANUAL DE DEPORTISTAS CON VETERANÍA FEDME Y AUTORIDADES:**

- A las 19:00' tendrá lugar la Reunión anual, participada por representantes de la FEDME, clubes y Autoridades
- La reunión se celebrará en la Sala de Actos del Ayuntamiento de Villaescusa, sita junto a la Biblioteca y la Finca Rosequillo, en La Concha
- Al finalizar la reunión anual habrá un vino español ofrecido por el Ayuntamiento de Villaescusa
- Al mencionado vino español podrán asistir las Autoridades y todas las Personas inscritas en la **50RMADVFEDME2024**

DOMINGO 13/10

50ª MARCHA DE DEPORTISTAS CON VETERANÍA DE LA FEDME/2024, que discurrirá por el **PARQUE NATURAL DE LOS COLLADOS DEL ASÓN**, con dos itinerarios diferentes, aunque un mismo punto de llegada: aparcamiento de Los Collados del Asón:

✓ **RUTA 1 (larga):**

- Salida en autobuses a las 07:00': el punto de salida se comunicará a través del chat que se abrirá al efecto.
- Ángel Lezcano nos llevará un **desayuno** consistente en: chocolate o café solo, cortado o con leche, sobaos pasiegos, pastas de té y bizcocho de limón.
- Los autobuses nos llevarán hasta el aparcamiento de Los Collados del Asón, desde nos dirigiremos a los bellísimos parajes de Los Castros de Horneo y Canalhonda, para descender por la senda del GR-74 y volver al aparcamiento.
- Se estima una duración de unas 5:30'
- Se adjunta un video de la ruta

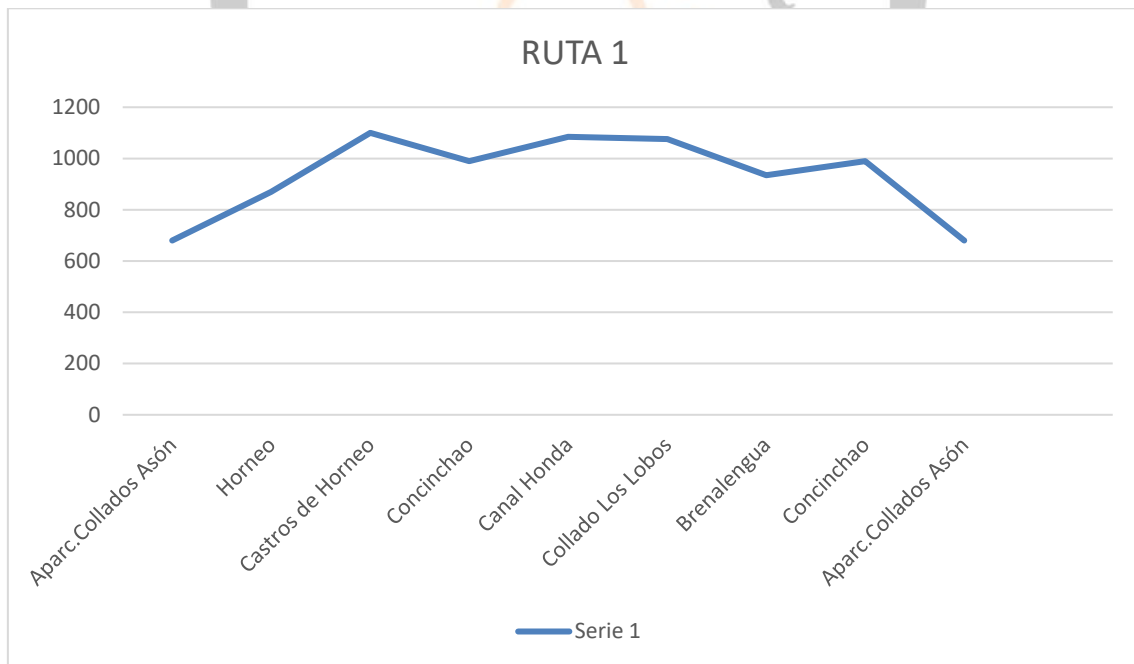
INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA RUTA 1:

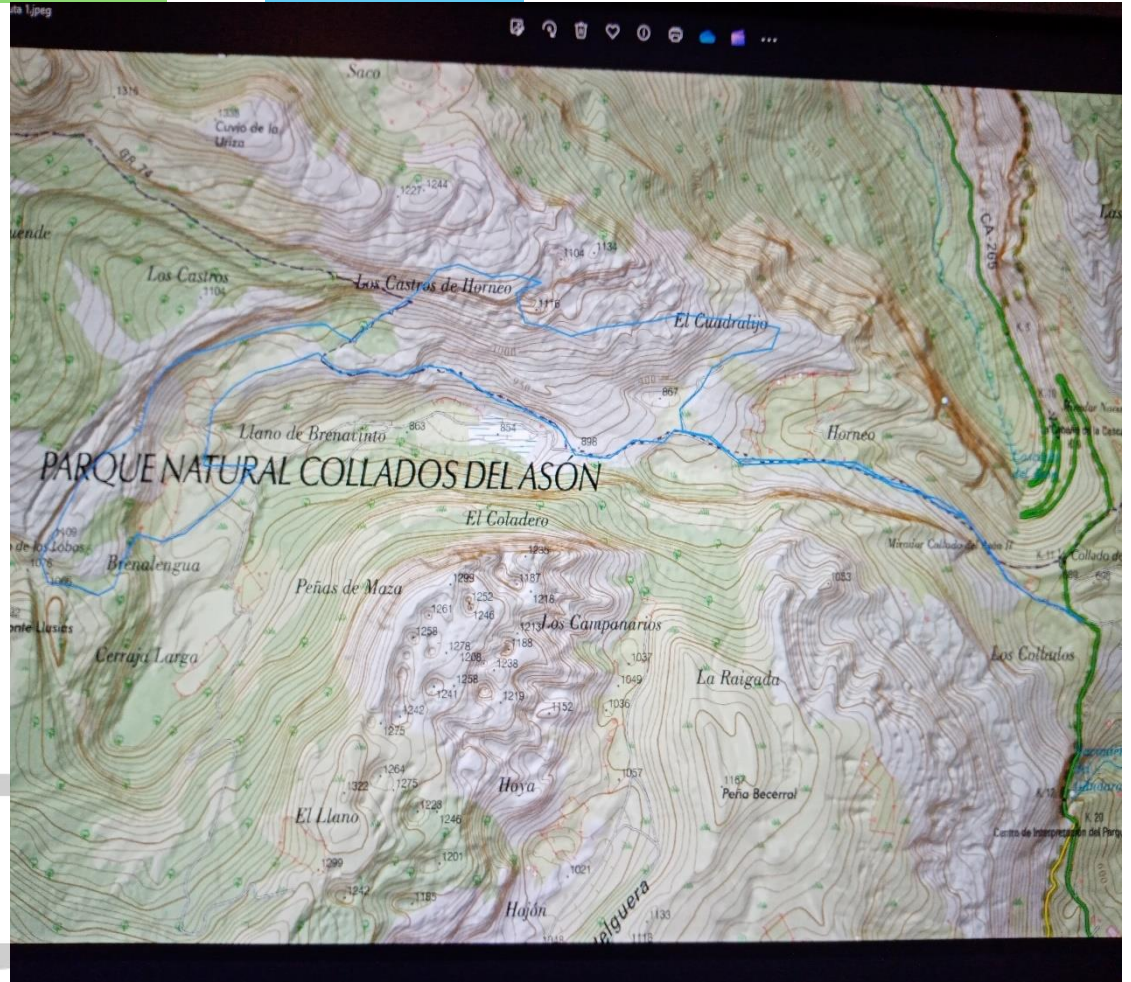


DATOS MARCHA MEDIA ALTA (LARGA): RUTA 1				
DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL +	DESNIVEL -	DIFICUL.
13	5:30'	600 m	600 m	MIDE

M.I.D.E. (RUTA 1)

MEDIO	ITINERARIO	DESPLAZAMIENTO	ESFUERZO
1	2	4	3





✓ **RUTA 2 (corta):**

- Salida en autobuses a las 08:30'
- Los autobuses nos llevarán hasta el Portillo de Lunada. Algo más abajo tomaremos una pista que nos llevará a la entrada al bello hayedo de Hondojoón, por el que descenderemos, a través de un bonito camino primero, sendero después, hasta el aparcamiento de Los Collados del Asón.
- Se estima una duración de 3:00'
- Se adjunta un video de la ruta

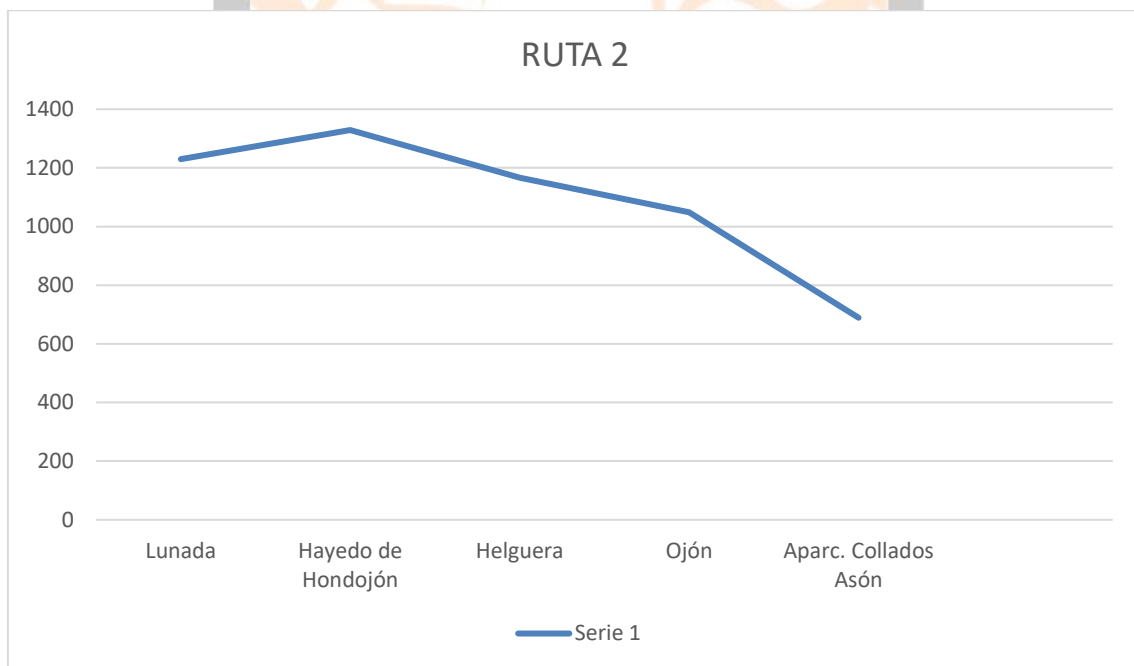


INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA RUTA 2:

DATOS MARCHA BAJA MEDIA (CORTA): RUTA 2				
DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL +	DESNIVEL -	DIFICUL.
7,5 km	3:00'	120 m	700 m	MIDE

M.I.D.E. (RUTA 2)

MEDIO	ITINERARIO	DESPLAZAMIENTO	ESFUERZO
1	2	3	2





✓ **COMIDA DE DESPEDIDA, ENTREGA DE TROFEOS, DISTINCIONES Y RECUERDOS:**

- Al finalizar las rutas, sobre las 15:00' tendremos la comida de despedida del evento deportivo, en el Pabellón Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Villaescusa.
- La comida, elaborada por el cocinero Ángel Lezcano, consistirá en el siguiente menú:
 - Cocido Montañés
 - Arroz con leche
 - Vinto tinto, refrescos de naranja, limón, cola y agua
 - Té de los puertos con orujo
- Se entregarán trofeos a las dos Personas participantes en cualquiera de las dos marchas programadas, de mayor edad de ambos sexos, que pasarán a engrosar el grupo de personas distinguidas en el Cuadro de Honor. Esta distinción solo podrá ser

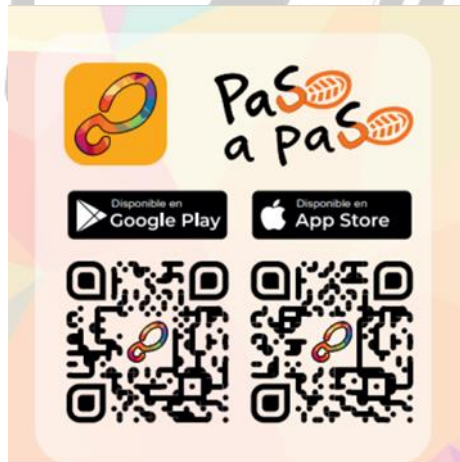


concedida una vez. La FEDME les remitirá un Diploma acreditativo personal.

- Se entregará un banderín a los clubes con una asistencia superior a 10 miembros
- Como recuerdo se entregará:
 - Un paquete de 2 sobaos pasiegos grandes, marca Joselín
 - Un tarro de mermelada de arándanos producidos en Cantabria por Biomoncobe
 - Una camiseta técnica transpirable conmemorativa del **50º aniversario de la Reunión y Marcha Anual de Deportistas con Veteranía FEDME**
 - Se realizará la entrega del testigo de organización de la **51RMADCFEDME2025**
- Contaremos con la actuación de la Coral de Villaescusa

INSCRIPCIONES

- ✓ Se realizarán a través del QR de la App PaSo a PaSo de la FEDME



- ✓ En la inscripción se indicará la talla de la camiseta técnica transpirable según las tallas especificadas en la web del proveedor:



AYUDA DE TALLAS

Medidas	S	M	L	XL	XXL	3XL
Ancho x largo (cm)	48x69	51x71	54x72	57x73	60x74	63x75

Medida aproximada, con la prenda extendida, facilitada por el fabricante. Variación +/- 2,5 cm.



PROCEDIMIENTOS DE INFORMACIÓN

- ✓ FEDME: toda la información del evento deportivo se publicará en la web de la FEDME, Área Deportes para Mayores; <https://fedme.es/deporte-para-mayores/>
- ✓ GME creará un chat del grupo de modo que podamos informar de manera rápida y eficaz cualquier situación o modificación, por lo que solicitamos el nombre, apellido y número de teléfono móvil:
 - Quienes vengán en grupo o por un club, una persona responsable que será quien se dé de alta en el chat. A su vez informará a los suyos.
 - Quienes vengán individualmente, sus datos.
 - Para darse de alta en el chat bastará con enviar el nombre del club o de la persona, por What's App, al número **689724556 (Ángel Sánchez Antón, Presidente del Grupo de Montaña Exigente – GME)**.
 - CUALQUIER CONSULTA: no lo dudéis, llamad al tño anteriormente indicado. Estamos a vuestra entera disposición, para resolver dudas, o gestionar el alojamiento, etc.

OTROS ASPECTOS ORGANIZATIVOS

- ✓ Dispondremos de una ambulancia medicalizada en el aparcamiento de Los Collados del Asón, para atender cualquier circunstancia que precisa de ayuda médica o enfermería.
- ✓ Tenemos un acuerdo con la Central de Tele Taxis (942343434) que nos darán el servicio de traslado que se necesite.



ALOJAMIENTOS:

- ✓ Hemos cerrado un acuerdo con diversos hoteles, con los que ya tenemos bloqueadas habitaciones. Estos hoteles se encuentran en localidades próximas al Ayto. de Villaescusa (Astillero, Camargo y Santander)
- ✓ Quien quiera que nos encarguemos de la gestión de su alojamiento, basta con que nos llame por tfno. o what's. Nosotros le enviamos la relación de hoteles y precios, con decirnos el número de alojamientos y el hotel deseado nosotros confirmamos la reserva con el hotel.
- ✓ Para que lo gestionemos nosotros, podéis llamarnos al tfno: **689724556** o escribirnos al email: angelsanchezanton@hotmail.com

