



Darío Pérez-Brunicardi

Conclusiones Congreso Montañismo Inclusivo

Tu motivación por el montañismo inclusivo

- Vivir experiencias compartidas en la naturaleza como camino de aprendizaje personal y profesional.
- Movilizar el territorio donde resido y abrir la puerta de la naturaleza a todas las personas, entidades y grupos.
- Buscar modelos formativos diferentes y contextualizados en relación a las necesidades de personas y grupos.
- Poner en valor la diversidad humana como ejemplo de enriquecimiento mutuo.

Os desportos de montanha inclusivos são uma forma inspiradora de proporcionar igualdade de oportunidades na prática de atividades ao ar livre em ambientes desafiadores.

Motivación

Claramente estoy motivada y me he encontrado con gente en el congreso que ha reforzado mi motivación. Hago hincapié en el refuerzo del voluntariado y los intereses no mercantilistas, ni en la formación ni en la ejecución

Mi motivación

Siento que el contacto con la montaña es un gran regalo... allí hemos disfrutado, hemos hecho grandes amigos, hemos reflexionado sobre la vida, hemos respirado... a veces, hasta nos hemos "sanado" del día a día. Creo que todas las personas que quieran o necesiten ese acercamiento a la montaña han de poder hacerlo.

Disfrutar de la Montaña, Lo hacía antes de ser discapacitado y lo hago ahora, pero quiero compartirlo con personas que creen que no pueden por su discapacidad.

Se echó de menos alguna sesión prectica de exhibición. Me gustaría volver a ver a Pandetrave en acción. Son la caña. Saludos

Es la ilusión de ser competitivos en nuestras categorías, y en vez de ser un problema será una motivación

Estuvo muy bien faltaria extenderlo a todas las comunidades autónomas para unificar criterios.

Motivación total

No se le debería privar a nadie de poder disfrutar de la naturaleza en todas sus facetas

Como deficiente visual que lo soy es fundamental estar bien físicamente para sobrellevar los tropezones y encontroness que nos tenemos que quedar a diario en nuestra vida. Cualquier tipo de deporte que podamos hacer es fantástico para esto.

Si además tenemos la oportunidad de hacerlo en un medio natural, unas buenas condiciones de seguridad, con una excelente compañía y un grandísimo ambiente pues todo perfecto.

Mi motivación por el montañismo inclusivo, es total, puesto que yo soy una persona con discapacidad visual y soy usuaria de la barra direccional. Gracias a esto puedo disfrutar de la montaña y del medio natural, que es lo que más me gusta.

Nadie que sienta la montaña, por difícil que sea su ascenso,
debería quedar privado de sus efectos sanadores.



Nuestro interés por el montañismo inclusivo está cargada de motivaciones humanistas. De esos valores que cada día que tecnificamos más las normativas conductuales de la sociedad, da la impresión que olvidemos la "esencia vital" de conseguir los objetivos fundamentales que nos proporcionan momentos de felicidad. Es por ello que desde nuestro grupo Cuentamontes Inclusivo reivindicamos las actividades culturales del montañismo inclusivo. No hay "entidad real" si no transcribe su cultura para la historia.

Sentimos el derecho a la práctica "lúdico-deportiva" del montañismo, así como el hedonismo desde el respeto que merece el conjunto de la sociedad y el entorno que nos cobija y protege. Son los bosques y la montaña nuestros aliados, nuestro terreno de juego.

Así sentimos nuestras motivaciones desde el montañismo inclusivo y con ello alimentamos nuestras carencias más vitales, afectivas y espirituales.

No nos engañemos, así y solo así ganamos todos.

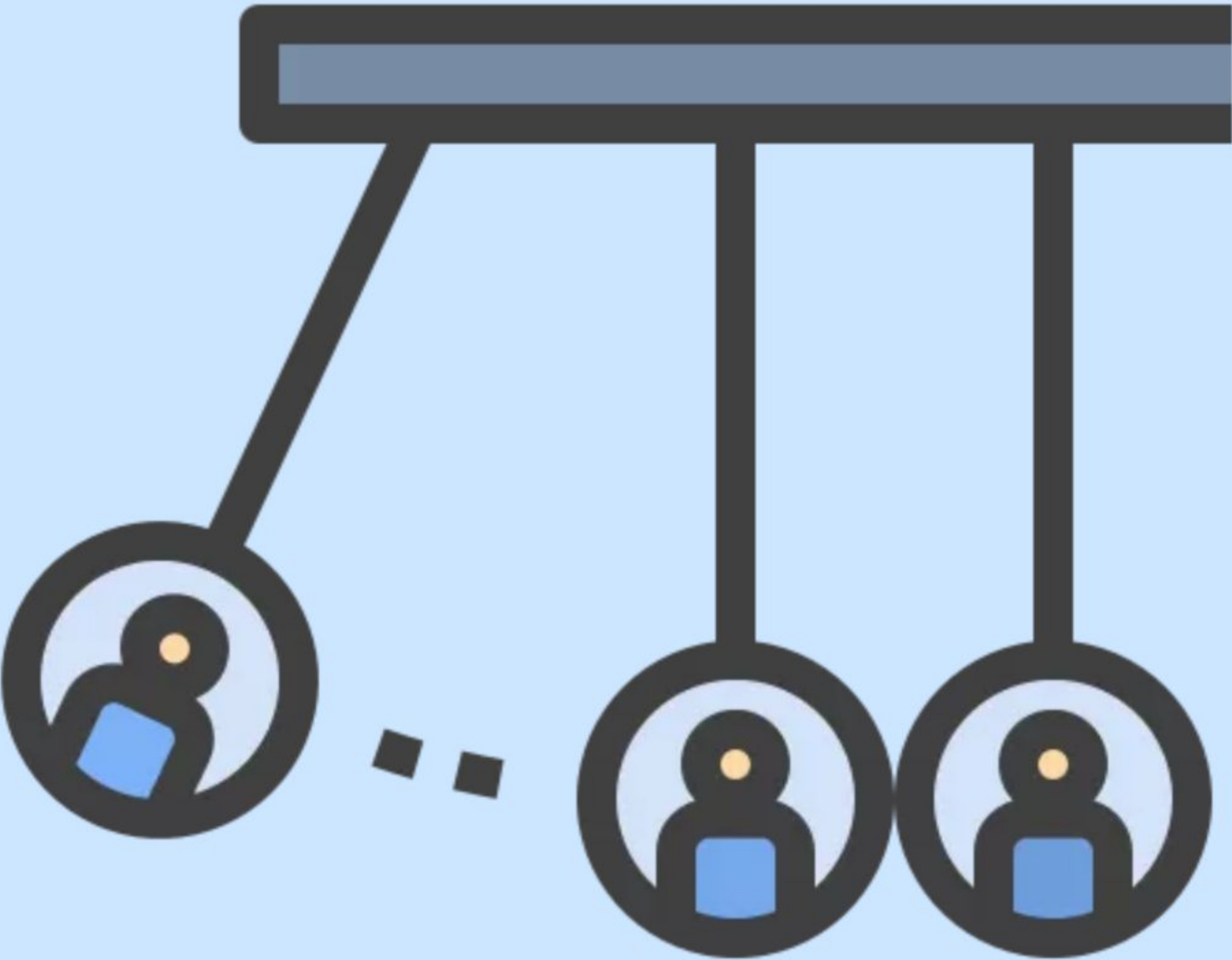
Mi motivación es máxima. Hay que contagiar la motivación otros posibles voluntarios para que esto crezca

Mi motivación es alta y parte de la idea de compartir experiencias en el medio natural

Llegar arrancar la sonrisa sincera del usuario (participante) es lo más!!!

Mi motivación es 100%... creo que se han hecho importantes avances y que estamos en un buen momento. Pero hemos de aprovecharlo para sentar unas buenas bases para avanzar en buena dirección.

Es necesario dar pasos en esto



El principal desafío al que nos enfrentamos

- Mitigar las barreras sociales, no solo las “arquitectónicas”.
- Ser capaces de caminar hacia un concepto de inclusión real, sin cosmética ni etiquetas, huyendo del pater/maternalismo y el asistencialismo.
- Establecer sinergias y colaboración entre todos los proyectos, las entidades y los agentes que lo promueven. Establecer redes de colaboración. Contagiar con nuestra ilusión y con el sentido que damos a nuestras prácticas.
- Mejorar los procesos de divulgación, aunar proyectos y fomentar investigación relevante en este campo.
- Acercarnos a las poblaciones vulneradas con más dificultades de acceso.
- Ser capaces de definir el ámbito y sentido de la competición en el deporte inclusivo y adaptado en montaña y que los árboles no nos impidan ver el bosque.
- Valorar diferentes modelos de participación y empoderar a las personas con discapacidad. Pasar de trabajar para personas a trabajar con personas (de diferentes características y capacidades).
- Reflexionar si el concepto voluntario/a es limitante y genera relaciones jerárquicas, pasando a relaciones mas horizontales y de pertenencia donde cada uno aporta lo que sabe hacer.
- Trabajar con y para la comunidad, desde un planteamiento más participativo.

Alguns desafios exige um esforço contínuo de colaboração entre a comunidade de desportos de montanha, organizações de apoio, governos e sociedade em geral para tornar a prática dessas atividades verdadeiramente inclusiva.

Voluntarios

No se puede hacer montaña inclusiva sin voluntarios. Con técnicos de montaña pagados sería imposible de sostener. Hay que fomentar y recompensar el voluntariado para la inclusión en los clubes y federaciones

Desafíos

Apartar los intereses propios y priorizar los ajenos para avanzar en la inclusión

Escuchar...

Escuchar a las personas, escuchar a las familias, escuchar a los profesionales, escuchar a quienes tienen los recursos,.... Para ser capaces de conjugar todas las necesidades.

Me encantó lo que dijo Andrea: "ellos se adaptaron a mi, y yo me adapté a ellos"

El principal reto desde mi punto de vista es dar a conocer lo que se está haciendo, dar visibilidad. El Congreso es un ejemplo, y se tiene que replicar a escala regional y provincial a través de las distintas federaciones regionales.

Hay que contar con las sinergias actuales pero falta incluir a la empresa privada y a las asociaciones de discapacitados.

Todas las federaciones tanto nacional como provinciales trabajar en la misma dirección, y informar y dar visibilidad en todas las discapacidades.

El Principal desafío al que nos enfrentamos es remar todos en la misma dirección y olvidarnos de intereses particulares de nuestros clubs, empresas y diferentes federaciones autonómicas. Tenemos que conseguir que la montaña sea para todo el mundo que le apetezca disfrutar de ella sea o no discapacitado.

Unificar criterios entre todos los implicados en este ámbito, instituciones, federaciones, clubes, asociaciones, por y para "ell@s", para remar todos juntos en una misma dirección, y dejar las diferencias, o los intereses propios de lado, para conseguir realmente que cualquier persona pueda acceder a la montaña en igualdad de condiciones.

Largo camino

Queda aún mucho por hacer (falta de información, abrir opción a otras discapacidades....),pero se va por el buen camino.

El principal desafío al que nos enfrentamos es conseguir que la práctica del montañismo inclusivo llegue cada vez a más personas y que todas las personas con las diferentes discapacidades podamos disfrutar del medio natural y de la práctica de estos deportes siempre con la mayor seguridad.



Si reconocemos, como bien dijo el Doctor Carrascosa, que nuestro índice de "locura" es real y lo tenemos asumido, no debería darnos miedo enfrentarnos a desafíos de apariencia utópica.

Nuestro principal reto es hacer entender y difundir, que de igual forma, que todos tenemos los mismos derechos, también deberíamos tener las mismas obligaciones conductuales para con nuestro terreno de juego. No masificación.

Ante la diversidad funcional del medio en el que desarrollamos nuestras actividades lúdicas y/o competitivas y sumando la diversidad funcional de los usuarios que requieren ese mismo terreno de juego; no queda otra alternativa que elaborar un código ético de convivencia común en paz, armonía y con todo el respeto a la diversidad que nuestros bosques y montañas requieren. Nuestro terreno de juego no lo aguanta todo.

No cometamos el error de gentrificar también los bosques y LAS montañas. Aprendamos de los errores cometidos en las grades ciudades.

Otro de los retos, a nuestro entender desde Cuentamontes Inclusivo sería defender y mostrar las bondades del "Montañismo Romántico". No nos demos por vencidos antes de tiempo Vs al avance progresivo mercantilista de los "mercados".

Promover las actividades físicas en el medio natural (montañas, bosques, etc) contando lo que hemos vivido estos días.

Andar todos en el mismo camino, sinergias entre entidades públicas, privadas, asociativas...

Formación unificada, Reglamentos competitivos unificados... mas unión entre vocalías inclusivas autonómicas....más investigación y fomento en la sociedad...

Debemos de andar todos en el mismo camino, y no pisarnos unos a otros... teniendo un mismo objetivo.

Llegar a más discapacidades

Hemos de empezar a dar pasos hacia otras discapacidades: discapacidad intelectual, trastornos del neurodesarrollo,... En actividades de senderismo, barrancos, escalada, etc...

Promover que desde cada club de montaña se lleven a cabo actividades donde puedan participar personas con distintas discapacidades: no solo uso de barra direccional y silla....

Interés de la sociedad. Llegar a

Eliminación de barreras institucionales y “legales” en montañismo inclusivo

Formación, difusión en montaña inclusiva



**La conclusión principal que
de este congreso**

- Importancia de situar a las personas en el centro de las propuestas.
- Relativizar la importancia de los materiales, facilitar su uso adaptado, individualizar, realizar adquisiciones sostenibles y favorecer el préstamo. Repensar la formación técnica no solo centrada en la parte instrumental de su uso.
- Importancia de crear las condiciones para que las cosas sucedan, sin pensar que suceden “per se” y satisfacer necesidades personales y grupales.
- Que la discapacidad no es un problema, es una puerta abierta al enriquecimiento y a la práctica de actividades en la montaña de otro modo.
- Pasar de “llevar” a personas al monte a ir todas juntas. Cambiar el “te llevo” por el “vamos todos”.
- Poner en valor el medio por el que nos desplazamos, aportar información sobre lo que nos encontramos y activar el deseo de compartir el espacio de forma conjunta y trascendente.

A Falta de Infraestrutura Adequada: Muitas áreas de montanha não têm infraestrutura adequada para atender às necessidades de pessoas com diferentes habilidades.**Formação de Técnicos:** Instrutores e guias precisam de formação específico em inclusão para atender adequadamente às necessidades de todos os participantes.**Legislação e Regulamentação:** Leis e regulamentos nem sempre garantem a acessibilidade e inclusão em áreas de montanha.

La suma de voluntades

Técnicos, guías voluntarios, montañeros/as con discapacidad y resto del colectivo montañero apoyados por las federaciones

Necesidad de aprender...

Mi conclusión es que escuchando a los profesionales que han participado, y escuchando a personas con discapacidad que han hablado de su experiencia, se aprende muchísimo....

Mi conclusión personal de novata en estos temas es que necesito aprender más y más... y eso es gracias al Congreso.

Han sido varias, pero la principal es que estamos en un proceso, lento, pero hay que potenciar lo que se está haciendo, como los ejemplos que se han visto.

La discapacidad es muy diversa, no intentemos definir hasta el infinito las distintas situaciones, hay que hablar de inclusividad y adaptaciones sin complejos. Los discapacitados no estamos en la definición sino en la acción. Creo que ha sido un buen comienzo en Congreso y hay que seguir trabajando así a otra escala más pequeña, regional y local.

Mi conclusión, al final se mezclaron muchisimas cosas. Habría que hacer más charlas de este tipo pero diferenciando las cosas.

Poco a poco, pero con fuerza



Se ha avanzado mucho a lo largo de los años en este objetivo de acercar este deporte a las personas discapacitadas, pero todavía queda mucho camino por andar. Sobre todo creo que deberíamos caminar todos en la misma dirección para Ofrecer un Marco de actuación común que nos permita universalizar la práctica del montañismo, inclusivo, teniendo unas bases establecidas para cada discapacidad, porque de esta forma se podrá realizar de forma segura, eficaz y buena para todos.

No descubrimos nada si decimos que tenemos ante nosotros un arduo trabajo por desarrollar.

Nuestra pregunta es ¿tenemos la voluntad de pelear contra los "molinos de viento" que podrían descuartizarnos en dos mitades irreconciliables?

¿Contamos con las herramientas necesarias, a nuestro favor, para transmitir nuestra "luz" en la inmensidad de las tinieblas institucionales del estado?

Tenemos el reconocimiento de las bondades que realizamos con nuestra labor social y personal pero ¿nos queda arrojo suficiente para elaborar marcos teóricos, eficaces y concluyentes que den crédito a nuestros derechos?

Sin estos esfuerzos, nunca conseguiremos ese "autobús público de montaña", que como bien apuntó Darío, salve los obstáculos hacia las cumbres soñadas.

Crear de verdad y sensibilizar hacia ese cambio entre ¿te vienes? y un "Vamos todos"

!!!Se puede!!!

Formación

Sigamos impulsando la formación. Aprovechemos los avances de cada federación ... para desde la FEDME ir marcando líneas.

Sinergias

Necesitamos trabajar de forma coordinada desde la administración, federaciones, asociaciones, universidad.... Para poder gestionar, recursos/formación/ servicios.

Es necesaria comunicacion



**Comparte algo más si
quieres (pensamiento,
contenido...)**

- Deberíamos buscar la manera de estar en contacto y compartir ideas, proyectos y materiales.
- Generar intercambios en las diferentes CCAA.
- Aumentar la visibilización de estas prácticas (con mirada amplia) en la FEDME y otras entidades que trabajamos en este campo.



O futuro ...

A natureza desafiadora e imprevisível das montanhas oferece um cenário único para o desenvolvimento pessoal. A superação de obstáculos naturais e desafios físicos nas montanhas pode ser uma jornada de autodescoberta, autoconfiança e resiliência.

Enhorabuena

A la federación de Castilla y León como referente y pionera en el montañismo inclusivo en el ámbito federativo y de clubes y también por esforzarse en plasmar los proyectos de todos los que han participado y de los que hemos aprendido tanto

Caminando hacia delante...

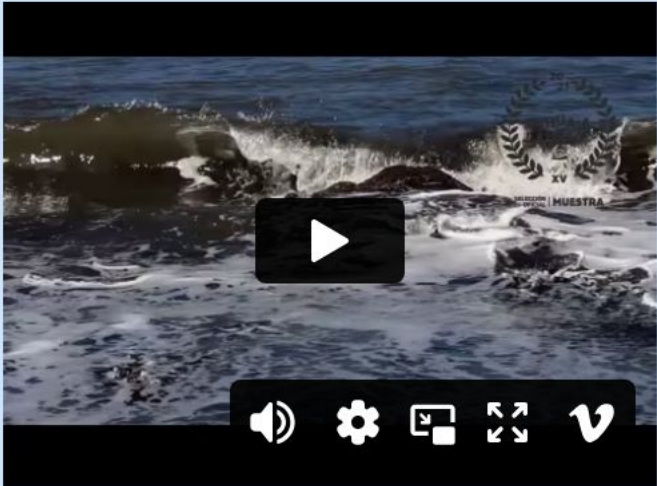
Pienso que se ha de facilitar a las personas con discapacidad y a personas con vulnerabilidad social el acceso a la federación de montaña: comités MIA (en algunas comunidades es inexistente), más representación de personas con discapacidad en los órganos de decisión, una licencia para tod@s que cubra a las personas con discapacidad,....

También creo necesaria una formación continua para las personas interesadas y que se publicite con tiempo para que desde las diferentes comunidades podamos participar.

Y creo que se hace necesario visibilizar la montaña, la necesidad de que sea accesible a tod@s, y los valores de cuidado y protección a la naturaleza, desde edades muy tempranas.

La estandarización con cierta flexibilidad de las distintas formaciones y titulaciones , los seguros para discapacitados en la Montaña, visibilidad de otras adaptaciones que no sean silla Joelette y barra direccional.

Al final la mayoría de los casos y al gran problema que nos enfrentamos es la falta de información y desconocimiento de las distintas discapacidades y federaciones.



PALABRAS COMO ESTAS NOS DEBEN DAR ESA FUERZA QUE NECESITAMOS.

“Si de verdad entendieseis la hemorragia de placer que sentimos cuando alguien como vosotros se acerca a nosotros para hacernos presentes, por unas horas, en la Sociedad, Y regalarnos esos instantes de vida. ¡¡¡ Gritaríais a los cuatro vientos y a todo pulmón con nosotros que, hay muchas vidas dentro de una vida... y que la vida nos pertenece a todos. Y que no llegará a ser plena, hasta que todos formemos parte de ella en igualdad de condiciones y derechos.”

Creo que es una necesidad que todas las personas puedan acceder al máximo de sus posibilidades y hacer visible que el límite lo pone la persona con sus capacidades y los medios están al servicio de los fines. Posibilidad de montaña para todas

¡Gracias por la organización y por la experiencia!



Si se habla de inclusión se ha de hablar cambien esto (imagen: bandera lgtbiq+ inclusiva con personas trans y racializadas).

No solo de este colectivo sino para más intersecciones (por ejemplo: personas con discapacidad, que pertenecen a estos colectivos, generalmente se encuentran fuertemente discriminadas dentro de los “ámbitos inclusivos para la discapacidad”)



Adaptación ?

Buenas ideas y dinámicas

Buena idea la actividad lúdica de ayer. Y también buena idea para las conclusiones.

Enhorabuena por el esfuerzo. Empezar siempre es complicado.

Tipo de Congreso

Pienso que este congreso han sido más unas jornadas, que son muy necesarias y ha sido muy productivas. Entiendo que es complicado por el perfil al que va dirigido el evento, pero opino que si se vuelve a hacer, debería de ser con un perfil algo más de investigación y si no quizá cambiar el nombre... o darle un perfil en el título más divulgativo...

Más representación

Sería necesario que hubieran aquí representadas otras personas con discapacidad física, intelectual, etc...

Necesidad de colaboración interautonomica



Jornadas técnicas en el uso de materiales específicos de apoyo para montaña inclusiva

