

CALENDARIO DEPORTIVO Y DE ACTIVIDADES FEDME 2024

Realizado en octubre 2023

(Versión 2, de 14 noviembre 2023)

FEDME 2024

Introducción	3
GAME	5
Equipos de Alpinismo	6
Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)	10
Edad Escolar	15
Área de Competición	16
Esquí de Montaña	17
Escalada	23
Paraescalada	30
Carreras por Montaña	33
Raquetas de nieve	39
Escalada en hielo y drytooling	41
Marcha Nórdica	43
Barranquismo	46
Área de Proyección Social	49
Área de Igualdad	56

Introducción

En el Área Deportiva encaramos un año 2024 repleto de compromisos competitivos de altísimo nivel, en el que podemos encontrar en su cúspide los Juegos Olímpicos de París 2024, en donde la escalada estará presente en las modalidades de velocidad y formato combinado (bloque + dificultad) con 34 deportistas por género, es decir 14 para velocidad y 20 para el formato combinado. En el momento de elaborar este documento, no hemos conseguido clasificar a ningún/a deportista en las difíciles posibilidades que nos brindaba el año 2023 (Campeonato del Mundo en Berna, Suiza y 2 pruebas pre olímpicas, una de cada modalidad de competición, velocidad en Roma, Italia y formato combinado en Laval, Francia, respectivamente), aunque estuvimos muy cerca de conseguirlo (fuimos segundos en Laval), no obstante seguiremos trabajando, con determinación y con la actitud que nos caracteriza para conseguirlo, poniendo todo el esfuerzo y el acento en la preparación durante el periodo invernal y, sobre todo, en las pruebas de referencia y clasificación olímpica, que tendrán lugar en la primavera del 2024.

Los resultados deportivos del 2023 fueron muy buenos en todos los deportes, lo que nos confirma que el camino escogido es el correcto, los técnicos saben regular y calibrar muy bien las estrategias, las cargas de trabajo, su temporalidad y ubicación dentro del año y la localización geográfica de las concentraciones preparatorias en todos los deportes, con el fin de obtener los resultados descritos en nuestra Planificación Deportiva presentada al Consejo Superior de Deportes a comienzos de cada año. Podemos asegurar que se han cumplido con creces todas las previsiones, excepto en la clasificación olímpica de la escalada (velocidad y formato combinado), aunque también se tenía este escenario entre las previsiones más factibles, al ser muy pocas las plazas disponibles en 2023 (3 por género en velocidad y 4 por género en el formato combinado).

Se han conseguido en 2023 medallas de oro en el Festival Olímpico de la Juventud de Europa (invierno), en Campeonatos del Mundo, de Europa, Copas de Europa en varias categorías y deportes, situando a España en lugares de privilegio en los rankings mundiales en varios deportes, por lo que la valoración es muy positiva y el empuje con el que arrancaremos el 2024, no puede ser mejor ni más estimulante para nosotros.

En el ámbito organizativo de pruebas oficiales internacionales en España, el 2024 vendrá cargado de compromisos, siendo 3 las pruebas de alto nivel que se organizaran en 3 deportes distintos, Esquí de Montaña ISMF, Raquetas de Nieve WSSF y Carreras por Montaña ISF, concretamente y por orden cronológico, estamos hablando de una prueba de la Copa del Mundo de Esquí de Montaña en Boí Taüll, Lleida, en enero, el Campeonato del Mundo de Raquetas de Nieve en Fuente Dé, Cantabria, en marzo y por último, el Campeonato del Mundo de Carreras por Montaña en Covalada, Soria, en septiembre 2024.

Ha sido voluntad del Presidente Alberto Ayora y de la Directiva actual de esta Federación, expandir internacionalmente la imagen de España a través de la organización de pruebas deportivas internacionales del máximo nivel dentro del territorio español, demostrando capacidad y acierto en el desarrollo de los programas organizativos que se llevaran a cabo en 2024.

La FEDME ha sabido tejer buenas alianzas y elegir a unos buenos socios para poder llevar a cabo esta ingente labor organizativa, que debe redundar en dar un buen servicio a las delegaciones

nacionales participantes, dar una buena imagen como país anfitrión a las distintas Federaciones Internacionales responsables de nuestra elección, para que sigan confiando en la solvencia de nuestra Federación, y por supuesto, colaborar en el máximo desarrollo posible en cada uno de los deportes referidos, ofreciendo calidad organizativa, buenos servicios, hospitalidad, lugares y emplazamientos immejorables para dicha práctica deportiva y por último, la oportunidad para nuestros/as deportistas miembros de la selección española de competir en casa, con el calor, la cercanía y el ánimo de un público seguidor entregado e incondicional a la selección española.

La FEDME seguirá teniendo grandes retos deportivos y algunos de ellos en dos deportes olímpicos, como son la escalada y el esquí de montaña, al mismo tiempo que estaremos expectantes de la decisión del Comité Paralímpico Internacional sobre la inclusión de la Paraescalada en el programa Paralímpico de Los Ángeles 2028, lo cual ya situaría a nuestra Federación en una órbita única de entre todas las Federaciones Deportivas Españolas, con 3 deportes en el rango olímpico, con Juegos Olímpicos cada 2 años (invierno y verano), con pruebas pre olímpicas de clasificación cada 2 años, lo que conlleva a que cada año se estén preparando los deportistas de uno u otro deporte para su clasificación olímpica o bien para su buen papel dentro de los Juegos Olímpicos o Paralímpicos, si fuera el caso.

También el 2024 será el momento de las Expediciones de fin de ciclo (2022 a 2024) de los Equipos de Alpinismo, poniendo en práctica aquello que han aprendido y demostrando su gran talento como deportistas de alto rendimiento. Sólo necesitaremos, como siempre, que las condiciones nos acompañen y que la montaña nos permita desarrollar todo nuestro potencial.

Ésto, que comentado así en la introducción de este documento parece llevadero, no lo es en absoluto y si la organización no se prepara debidamente para ello, no se podrán cumplir con los objetivos previstos o no se alcanzarán los resultados deportivos que nuestra potencialidad y el talento de nuestros/as deportistas merecen. Esa preparación depende de todos los que formamos esta organización, Presidente, Vicepresidentes, Junta Directiva, Asamblea General, Federaciones Autonómicas, Área Deportiva, clubs, deportistas, técnicos, y también, las Instituciones que deben velar para el buen funcionamiento de todo ello, aportando medios económicos suficientes a la Federación y facilitando el camino en las labores de conseguirlo, como el Consejo Superior de Deportes y el Comité Olímpico Español, cada uno dentro de sus competencias y cometidos.

Los objetivos son compartidos por ser muy meridianos y todos debemos arrimar el hombro en una u otra medida, en función de nuestras responsabilidades y dar soporte al Área Deportiva para la consecución de resultados, que nos permitan sentirnos orgullosos de ello, celebrando y teniendo como ejemplo en nuestra Federación algunos de los principios fundamentales del olimpismo, obra del Barón Pierre de Coubertin (1863 – 1937), padre y creador del Movimiento Olímpico, como la solidaridad, la alegría del esfuerzo, la responsabilidad social, el valor educativo del deporte, la no discriminación y la igualdad, tal y como describe la Carta Olímpica.

Si lo pensamos y meditamos bien, estas premisas de finales del siglo XIX no dejan de ser, hoy en día, más que actuales y, desgraciadamente, son más representativas por enseñarnos lo que no tenemos, que lo que hayamos conseguido como organización deportiva reconocida en los últimos años. Sirva también como reflexión interna y serena de lo que necesita la FEDME para seguir caminando en este sentido durante los próximos años.

GAME

Al frente del Grupo de Alta Montaña Español está Israel Blanco Rodríguez (alpinista completo y polivalente, pionero de la escalada en hielo de competición y dry tooling en España, fue miembro de la primera selección española a comienzos del siglo XXI, consiguiendo las primeras medallas para España en un momento de novedad e incredulidad para la mayoría) que asumió la Presidencia del GAME a finales de invierno 2023 por mandato del Presidente, Alberto Ayora y en sustitución de Nacho Orviz Menéndez.

No obstante, Israel Blanco ha asumido la Presidencia del GAME en un momento tremendamente complicado en el ámbito económico para la Federación, de manera que está en entredicho que se puedan llevar a cabo actividades en 2024, por falta de recursos propios que lo sustenten.

Equipos de Alpinismo

El 2024 supondrá el último año del programa de tecnificación de alpinismo de alto rendimiento de los 2 equipos de la FEDME.

Concentraciones Equipo Masculino (programa provisional)

- **Concentración de alpinismo y esquí de montaña** del 9 al 14 enero en Pirineos. Objetivos: Será una concentración de arranque de temporada combinando, alpinismo, escalada en hielo y mixto y esquí de montaña. Se aprovechará también para repasar y practicar lo aprendido en años anteriores, relacionado con los aludes y el funcionamiento eficiente de los dispositivos de detección de víctimas de avalanchas.
- **Concentración de escalada en hielo** del 10 al 18 febrero en Kandersteg, Suiza. Objetivos: se realizarán escaladas en hielo y se combinarán con ascensiones mixtas en dry tooling en las zonas ya conocidas por el director del Equipo. La zona, así como las condiciones (si la mto acompaña) son inmejorables para la práctica de este tipo de técnicas de alpinismo, que luego el Equipo transfiere a las grandes paredes.
- **Concentración de alpinismo y esquí de montaña** del 4 al 10 marzo en el Valle de Tena, Huesca. Objetivos: Será una concentración de combinar ambas cosas, por un lado ascensiones alpinas en la zona (en función de sus condiciones) y por otro el desplazamiento de los miembros del equipo se producirá con esquís de montaña en un escenario de alta montaña invernal.
- **Concentración alpinismo** del 8 al 14 abril en el Macizo de los Ecrins, Francia. Objetivos: Realización de grandes itinerarios de 1.000 m y de dificultad ED en alta montaña, posibilidad de actividades con varios días de permanencia en pared. Tendrá un marcado sentido de preparación de la Expedición al Karakorum en junio / julio 2024.
- **Expedición fin de ciclo (2022 a 2024)** del 24 junio al 28 julio en el Valle de Charakusa, Karakorum, Pakistán. Objetivos: Escalar el K7, atractiva montaña de 6.942 m situada en el valle de Charakusa, será un terreno ideal para desarrollar todo el alpinismo del Equipo, moderno, ligero, de vanguardia y respetuoso con el entorno.
- **Concentración de escalada en roca** del 16 al 22 septiembre en Pirineos Occidentales, concretamente, en el valle de Ansó y Ansabère. Objetivos: Escalar dificultad en terreno de caliza compacta de gran calidad.

Equipo Masculino

- Director:

Mikel Zabalza será el responsable del programa, se rodeará de los distintos especialistas colaboradores, en función de las disciplinas y/o actividades a realizar.

- Médico Deportivo:

César Canales controlará la salud y el rendimiento deportivo de los jóvenes miembros del Equipo, a través de una revisión medico deportiva completa y una analítica de sangre. Será el responsable de tratar y asesorar sobre las posibles lesiones deportivas y las posibles terapias a emplear, máxime cuando el joven es tratado por otro médico, por razones de proximidad.

- Asesor de Seguridad:

Manolo Taibo se encargará del diseño básico de los protocolos de seguridad de los Equipos.

- Deportistas:

Adrià Fidalgo FEEC

Bru Busom FEEC

Jon Inoriza EMF

Julen Berrueco EMF

Iñaki Mendizabal EMF

Rafael Gómez FECAMON

Tasio Martín FEEC

Concentraciones Equipo Femenino (programa provisional)

- **Concentración de escalada en hielo**, del 15 al 21 enero en Alpes, zona concreta por decidir. Objetivos: Escalada en hielo y mixto. Aproximaciones en ocasiones con esquís de montaña según las condiciones de nieve. Formación de seguridad en montaña invernal (aludes), montaje de reuniones, abalakovs, y mejora en la gestualidad con los piolets y crampones en terreno vertical y estructuras inestables.
- **Concentración de alpinismo y esquí de montaña** del 12 al 18 febrero en Vignemale, Francia: Objetivos: realización de itinerarios de alpinismo en la vertiente norte, según las condiciones reinantes, habrá roca, hielo y terreno mixto. El Campo Base será el refugio del CAF de Oulettes de Gaube.
- **Concentración esquí de montaña** del 11 al 17 marzo en Monte Perdido, Huesca: Objetivos: realización de itinerarios de alpinismo itinerante con esquís de montaña en terreno de alta montaña invernal. Orientación y prácticas con el Dispositivo de Víctimas de Avalancha durante el recorrido.
- **Concentración de alpinismo** del 15 al 21 abril en Pirineos, lugar por decidir. Objetivos: realización de itinerarios de máxima longitud (700 a 800 m) de hasta dificultad MD+/ED. Encadenamiento de aristas, encordamiento corto, aprendizaje y repaso de las técnicas de protección en terreno de dificultad media y gestión horaria de las actividades para evitar vivacs en la montaña. La concentración ya tendrá un marcado carácter de preparación para la expedición final de ciclo.
- **Concentración alpinismo** del 19 al 30 junio en el Valais y el Oberland, Suiza. Objetivos: Realización de itinerarios de 800 m y de dificultad MD+ en alta montaña, posibilidad de actividades con varios días de permanencia en pared. Escalada en roca en terreno de alta montaña, posibilidad de encadenamientos con pernoctación en refugios.
- **Expedición final de ciclo (2022 a 2024)** del 23 julio al 1 septiembre en Karakorum, Pakistán, lugar concreto por decidir. Objetivos: desarrollar el gran alpinismo en cumbres de más de 6.000 m, exploración en un terreno inmejorable para desarrollar todo el alpinismo del Equipo Femenino.
- **Concentración esquí alpino** del 9 al 15 diciembre en Cerler, Huesca. Objetivos: Mejorar el nivel de esquí para transferirlo a las nieves no tratadas y al esquí de montaña.

Equipo Femenino

- Directora:

Míriam Marco será la responsable del programa, se rodeará de los distintos especialistas colaboradores, en función de las disciplinas y/o actividades a realizar.

- Médico Deportivo:

César Canales controlará la salud y el rendimiento deportivo de las jóvenes miembros del Equipo, a través de una revisión médico deportiva completa y una analítica de sangre. Será el responsable de tratar y asesorar sobre las posibles lesiones deportivas y las posibles terapias a emplear, máxime cuando la joven sea tratada por otro médico, por razones de proximidad.

- Asesor de Seguridad:

Manolo Taibo se encargará del diseño básico de los protocolos de seguridad de los Equipos.

- Deportistas:

Maialen Rojo EMF

Amaia Seguro FNDME

Ángela Altaba FAM

Júlia Casanovas FEEC

Uxue Loizu FNDME

Ruth Fornós FEEC

Hay que recordar que **Amaia Agirre** falleció, conjuntamente con Iker Bilbao, el 19 enero 2023, descendiendo del Fitz Roy (3.405 m) en la Patagonia argentina, después de haber escalado la vía Afanassieff (1.550 m, 6b).

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva

La FEDME intentará reestablecer de manera presencial y en todos sus deportes relacionados, los encuentros intercentros que tan buen resultado nos han dado en los años anteriores y que la pandemia, en primer caso y las restricciones económicas, en otros, nos cortaron la dinámica y el contacto deseado con los diferentes programas autonómicos. No obstante, estaremos atentos a las evoluciones económicas del año (expedición de licencias FEDME) para decidir, finalmente, si podemos asumirlo con los recursos propios del presupuesto 2024.

Cada Encuentro Intercentros tendrá su momento idóneo en el año, aprovechando las oportunidades y las ventajas de organizarlo en un determinado espacio del tiempo dentro del año 2024, justo antes de un Campeonato del Mundo o al finalizar la temporada para realizar valoraciones, a la vez que se muestran los proyectos de cara al año siguiente, calendarios y compromisos, compartir criterios de selección o determinadas novedades en el ámbito internacional con respecto a las Federaciones Internacionales, el Consejo Superior de Deportes, el Comité Olímpico Español, becas, etc.

En el caso del **Encuentro Intercentros de Alpinismo** seguirá con un formato de cinco días en un refugio de alta montaña cerca de los objetivos deportivos, donde cada día se pueda compaginar la actividad deportiva con el intercambio de opiniones, talleres monográficos y charlas sobre la actualidad del alpinismo.

En el **Encuentro Intercentros de Escalada** tendrá como monográfico el compartir la información de la Federación Internacional IFSC acerca de los JJOO de París 2024 (ya habrán pasado) y Los Ángeles 2028 con las modalidades de competición en la escalada, al tiempo que la FEDME deseará que los Centros de Tecnificación apuesten por la modalidad de la velocidad con mayor determinación y continuidad en el tiempo, dado que nos hace mucha falta seguir potenciando esta modalidad competitiva.

Se ahondará en el método de entrenamiento físico y técnico de la velocidad que estamos llevando a cabo en el CAR de Sant Cugat, Barcelona, con el grupo estable de entrenamiento, bajo la dirección de David Macià y Jordi Catalán, método de entrenamiento que está contrastado con las mejores selecciones nacionales del momento (Indonesia, China, Ucrania, Polonia, Francia, por poner algunos ejemplos).

En el caso del **Encuentro Intercentros de Carreras por Montaña** aprovecharemos el empujón internacional de la ISF referido a las categorías de los jóvenes en las pruebas internacionales para compartir y contrastar todas las informaciones de la selección juvenil en ese momento. Organizarlo previamente al Mundial Juvenil podrá tener ventajas en la selección de l@s más jóvenes.

Y por último, el **Encuentro Intercentros de Esquí de Montaña** se realizará al comienzo de la siguiente temporada 2024– 2025, para poder tener condiciones de nieve en la Estación de Aramón – Cerler, la pernoctación será en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva en Alta Montaña de Benasque.

Responsables del seguimiento a los Centros de Tecnificación

Alpinismo:
Íker Madoz

Escalada:
David Macià

Esquí de Montaña:
Jordi Martín

Carreras por Montaña:
Tomás Aguilera

Centros de Tecnificación reconocidos por la FEDME

Alpinismo

- Centro de Tecnificación Fed. Vasca
- Centro de Tecnificación Fed. Valenciana
- Centro de Tecnificación Fed. Catalana
- Centro de Tecnificación Fed. Aragonesa
- Centro de Tecnificación Fed. Extremeña
- Centro de Tecnificación Fed. Navarra
- Centro de Tecnificación Fed. Andaluza
- Centro de Tecnificación Fed. Madrileña
- Centro de Tecnificación Fed. Galega
- Centro de Tecnificación Fed. Castilla Y León

Escalada

- Centro de Tecnificación Fed. Vasca
- Centro de Tecnificación Fed. Valenciana
- Centro de Tecnificación Fed. Aragonesa
- Centro de Tecnificación Fed. Madrileña
- Centro de Tecnificación Fed. Catalana
- Centro de Tecnificación Fed. Andaluza
- Centro de Tecnificación Fed. Castilla Y León
- Centro de Tecnificación Fed. Extremeña
- Centro de Tecnificación Fed. Murciana
- Centro de Tecnificación Fed. Galega
- Centro de Tecnificación Fed. Castilla La Mancha

Esquí de Montaña

- Centro de Tecnificación Fed. Madrileña
- Centro de Tecnificación Fed. Catalana
- Centro de Tecnificación Fed. Aragonesa
- Centro de Tecnificación Fed. Vasca
- Centro de Tecnificación Fed. Andaluza
- Centro de Tecnificación Fed. Asturiana
- Centro de Tecnificación Fed. Navarra
- Centro de Tecnificación Fed. Castilla Y León

Carreras por Montaña

- Centro de Tecnificación Fed. Vasca
- Centro de Tecnificación Fed. Valenciana
- Centro de Tecnificación Fed. Aragonesa
- Centro de Tecnificación Fed. Madrileña
- Centro de Tecnificación Fed. Catalana
- Centro de Tecnificación Fed. Andaluza
- Centro de Tecnificación Fed. Castilla Y León
- Centro de Tecnificación Fed. Extremeña
- Centro de Tecnificación Fed. Asturiana

Encuentros Intercentros (programa provisional, si fueran presenciales)

- **Alpinismo:** del 21 al 25 febrero en Gavarnie, Francia
- **Carreras por Montaña:** del 7 al 9 junio en Miravet, Tarragona
- **Escalada:** del 13 al 15 diciembre en el CAR de Sant Cugat, Barcelona
- **Esquí de Montaña:** del 20 al 22 diciembre en Benasque, Huesca

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en Esquí de Montaña con el soporte del CSD (programa provisional)

Programa que puede llevarse a cabo, gracias al soporte económico que recibimos del Consejo Superior de Deportes y que requiere por normativa de la participación económica mínima, por parte de la FEDME, del 30% del presupuesto total.

Es un programa estratégicamente importante para nosotros porque nos complementa el trabajo realizado por las Federaciones Autonómicas en los Centros de Tecnificación de Esquí de Montaña y el trabajo de las selecciones españolas juveniles. Es un puente de unión y refuerzo entre esos grupos de trabajo y la tecnificación deportiva al más alto nivel, máxime ahora que el esquí de montaña es olímpico.

Debemos de sentirnos orgullosos del trabajo que se está realizando en el seno del PNTD de esquí de montaña, un trabajo que ya lleva años de cúmulo de experiencias y estabilidad en la transferencia de la cultura del alto rendimiento a l@s jóvenes miembros del grupo de trabajo. En este sentido somos conocedores por nuestras relaciones internacionales con otras selecciones nacionales, que somos ejemplo de trabajo, continuidad y criterio técnico, a la vez que los resultados deportivos internacionales nos avalan en este sentido (son ejemplo las medallas en los JJOO de la Juventud de invierno del 2020, el FOJE 2023 y los resultados internacionales de las pruebas ISMF de Copa y Campeonatos del Mundo y Europa en los últimos años).

Concentraciones (programa provisional)

1ª Concentración

Tendrá lugar en el CAR de Sierra Nevada, Granada, en septiembre 2024 como arranque de la nueva temporada 2024/2025. Esta concentración tendrá una duración de 10 a 15 días y será con l@s deportistas de la categoría U18 y U20.

Objetivos: establecimiento de los objetivos deportivos generales e individuales, trabajo físico conjunto en terreno seco con rollers, carrera continua, caco, gran volumen de entrenamiento con dos sesiones diarias. Se utilizará la instalación indoor del CAR, como la pista de atletismo y el gimnasio para trabajos específicos compensatorios.

2ª Concentración

Tendrá lugar en el Passo dell Stelvio, Italia, en octubre 2024 durante 10 días sobre el medio específico con l@s deportistas U18 y U20.

Objetivos: transferencia de la preparación previa al terreno específico, acumulación del máximo trabajo aeróbico posible, entrenamiento de la fuerza general a nivel máximo, entrenamiento de la fuerza específica, tecnificación en esquí alpino y esquí nórdico. Se realizarán 2 sesiones de entrenamiento al día.

3ª Concentración

Tendrá lugar en Tignes, Francia, en noviembre 2024 durante 10 días sobre el medio específico (glaciar de la Grand Motte a 3.600 m de altura) con l@s deportistas U18 y U20.

Objetivos: transferencia de la preparación previa al terreno específico, acumulación del máximo trabajo aeróbico posible, entrenamiento de la fuerza general a nivel máximo, entrenamiento de la fuerza específica, tecnificación en esquí alpino y esquí nórdico. Se realizarán 2 sesiones de entrenamiento al día.

Edad Escolar

En la actualidad el Área de Edad Escolar organiza una competición de Escalada, gracias al soporte económico del Consejo Superior de Deportes y la denomina **CESA** de Escalada.

Con respecto a las Carreras por Montaña y teniendo el mismo formato que la Escalada, la FEDME soporta de sus recursos propios y gracias a la colaboración de las FFAA interesadas, un Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en las categorías infantil y cadete. Para diferenciarla de la prueba de Escalada y en especial de la fuente de financiación, no la denominaremos CESA.

La Marcha Nórdica y el Esquí de Montaña, están dentro del Campeonato de España del resto de categorías y modalidades de competición, por lo que se intenta que el deporte baje a las categorías inferiores de la mejor manera posible, estimulando esas edades y a su vez a las Federaciones Autonómicas para que la transmisión de conocimiento y organización de actuaciones crezca en beneficio de todos y como elemento fundamental de ensanchamiento de la pirámide de deportistas practicantes. En los últimos años el área de Marcha Nórdica, conjuntamente con el liderazgo de José Miguel García (responsable de la Edad Escolar FEDME), ha realizado esfuerzos importantes para que dicha competición infantil y cadete tuviera mucho protagonismo y todas sus necesidades bien cubiertas.

Actividades previstas

Se pretende en la primavera del 2024 y gracias a la iniciativa y soporte de la FADMES en primer lugar, la Diputación Provincial de Huelva y la Junta de Andalucía, organizar un Súper Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Edad Escolar en Escalada, Carreras por Montaña y Marcha Nórdica de manera conjunta, en la ciudad de Huelva y en los municipios de Palos de la Frontera y Villanueva de Castillejos, aprovechando la infraestructura de escalada del Centro de Tecnificación de escalada que reside allí, aprovechando también, a pocos kilómetros de la ciudad, la Sierra de Huelva para la realización de la prueba vertical y la prueba en línea en Carreras por Montaña y en las inmediaciones de Huelva la competición de Marcha Nórdica en los términos habituales.

Área de Competición

Esquí de Montaña

La próxima temporada ISMF 2023/2024 vendrá marcada por el Campeonato de Europa en Flaine, Francia, como prueba más importante y trascendente del año. También habrá un Campeonato del Mundo en Larga Distancia, que será una prueba por equipos en la clásica Patrouille des Glaciers, Suiza, una Copa del Mundo larga (de noviembre 2023 a abril 2024) con 7 pruebas distintas que acumularan hasta 18 competiciones de 1 día en las modalidades de sprint, vertical, individual y relevos mixtos y por último, una Copa del Mundo Juvenil con 4 pruebas, una más que en 2023 (de diciembre 2023 a marzo 2024).

En la Copa del Mundo destacará, para nosotros, la organización de la 3ª prueba del calendario, del 26 al 28 enero 2024 en el Pirineo de Lleida, concretamente en la estación de Boí Taüll, que vuelve a apostar por nosotros y por el deporte de alto nivel olímpico, por ello la prueba constará de las dos modalidades olímpicas de competición, el sprint y los relevos mixtos y la presencia de l@s mejores esquiador@s y especialistas del panorama internacional, entre ell@s algun@s españoles. La prueba podrá llevarse a cabo, gracias al patrocinio de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, propietaria de la estación de esquí de Boí Taüll.

No obstante, lo más destacado y trascendente del año 2024, no así de la siguiente temporada 2023/2024, que finalizará en abril 2024, será el comienzo de la clasificación olímpica para los JJOO de invierno 2026 en Milán – Cortina d'Ampezzo, Italia, y eso será ya a partir del otoño / invierno de 2024. Allí tendremos todos nuestros esfuerzos centrados, aún en fechas y pruebas que se desconocen por ser prematuro y que tendrán continuidad en 2025.

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2023/2024 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- Director Deportivo y Mánager Equipo Sénior:

Guillem Sancho

- Mánager Equipo Juvenil y responsable PNTD esquí de montaña:

Jordi Martín

- Asesor en alto rendimiento deportivo:

Jordi Martín

- Técnicos colaboradores:

Ricard Balaguer, Miguel Ángel Martín, Carlos Muñiz, Pablo Santos y Marc Abella

- Médico:

César Canales

- Grupo de Deportistas sénior:

- **Oriol Cardona** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Marta García** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Antonio Alcalde** de la Federación Aragonesa de Montañismo
- **Ana Alonso** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Íñigo Martínez de Albornoz** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Albert Pérez** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Ot Ferrer** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **María Costa** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **María Ordóñez** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Marc Ràdua** de la Federació d'EntitatsExcursionistes de Catalunya

- Grupo de Deportistas U20:

- **Biel Pujol** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Berta Guitart** de la Federació d'EntitatsExcursionistes de Catalunya○
- **Carlos Torres** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Alba Fernández** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Miguel Arruego** de la Federación Aragonesa de Montañismo
- **Miguel Fenoll** de la Federación Madrileña de Montañismo

- Grupo de Deportistas U18:

- **Gonzalo Casares** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Íñigo Velázquez** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **Aaron Álvarez** de la Federació d'EntitatsExcursionistes de Catalunya

- **Martí Costa** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Laia Sallés** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Aina Garreta** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Erola Rocías** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Julià Pujol** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Compromisos Deportivos 2023/2024

- **Campeonatos de Europa ISMF** en Flaine, Francia, del 8 al 11 enero 2024
- **Campeonatos del Mundo ISMF en Larga Distancia** en Zermatt, Suiza, el 20 abril 2024
- **Copa del Mundo:**
 - 1ª prueba en Val Thorens, Francia, del 24 al 26 noviembre 2023
 - 2ª prueba prueba en Andorra, el 20 y 21 enero 2024
 - 3ª prueba en Boí, Taüll, Lleida, el 27 y 28 enero 2024
 - 4ª prueba en Villars, Suiza, del 2 al 4 febrero 2024
 - 5ª prueba en Val Martello, Italia, del 22 al 24 febrero 2024
 - 6ª prueba en Schladming, Austria, el 2 y 3 marzo 2024
 - 7ª y última prueba en Cortina d'Ampezzo, Italia, del 6 al 9 abril 2024
- **Copa del Mundo Jóvenes:**
 - 1ª prueba en Meribel, Francia, el 9 y 10 diciembre 2023
 - 2ª prueba en Valtellina, Italia, el 3 y 4 febrero 2024
 - 3ª prueba en Berchtesgaden, Alemania, el 17 y 18 febrero 2024
 - 4ª y última prueba en Romsdal, Noruega, del 13 al 17 marzo 2024

Concentraciones

1ª Concentración (1 semana)

Tendrá lugar en Andorra, en el mes de julio 2024 y será una concentración de preparación física intensa y reencuentro con l@s deportistas después del parón de la temporada anterior.

Objetivos: establecimiento de los objetivos deportivos generales e individuales, trabajo físico conjunto en terreno seco con rollers, carrera continua, caco, gran volumen de entrenamiento repartido en dos sesiones diarias.

2ª Concentración (1 semana)

Tendrá lugar en Benasque, Huesca, a comienzos de septiembre 2024, como continuidad del trabajo de la primera y con el mismo esquema horario.

Objetivos: trabajo físico conjunto en terreno seco con rollers, carrera continua, caco, gran volumen de entrenamiento repartido en dos sesiones diarias y gran acumulación de desnivel positivo en las piernas. Trabajo compensatorio en gimnasio.

3ª Concentración (2 semanas)

Tendrá lugar en el albergue situado en el Passo del Stelvio (2.757 m) en el mes de octubre 2024. Concentración de gran calidad en el esfuerzo, que precisa a l@s deportistas centrarse absolutamente en el trabajo diario realizado en altura.

Objetivos: transferencia de la preparación previa al terreno específico, acumulación del máximo trabajo aeróbico posible, entrenamiento de la fuerza general a nivel máximo, entrenamiento de la fuerza específica, tecnificación en esquí alpino y esquí de montaña intensivo. Se realizarán 2 sesiones extenuantes de entrenamiento al día.

4ª Concentración (2 semanas)

Tendrá lugar en Tignes, Francia, en noviembre 2024 servirá para acumular un gran volumen de horas de trabajo físico y técnico para preparar la temporada competitiva 2024/2025 sobre el medio específico (glaciar de la Grand Motte a 3.600 m de altura). Las fechas de esta concentración podrán tener cambios en función del calendario ISMF de la temporada 2024/2025.

Objetivos: transferencia de la preparación previa al terreno específico, acumulación del máximo trabajo aeróbico posible, entrenamiento de la fuerza general a nivel máximo, entrenamiento de la fuerza específica, tecnificación en esquí alpino y esquí nórdico. Se realizarán 2 sesiones de entrenamiento al día. Trabajo compensatorio en gimnasio.

Organización de Competiciones ámbito estatal

El calendario FEDME 2023/2024 tiene como base general el planteamiento de la temporada anterior, dado el buen resultado que tuvo y el alto índice de satisfacción que se obtuvo, tanto para la FEDME, las organizaciones protagonistas y, por supuesto, los deportistas federados participantes.

No obstante y bajo la dirección del área de Carlos Muñiz y Pablo Santos, se ha estimado realizar un orden de las modalidades de competición distinta en los Campeonatos de España, teniendo finalmente una prueba más.

Copa de España

La Copa de España constará de cuatro competiciones en dos fines de semana. Las primeras pruebas se realizarán en la Estación de Esquí de Espot, Lleida, durante los días 16 y 17 de diciembre 2023 y constará de un Sprint y una Vertical. La prueba estará organizada por el Espot Esquí Club.

Las dos siguientes pruebas se realizarán en Andorra y estarán organizadas por la Federació Andorrana de Muntanyisme, durante el 20 y 21 enero 2024, con una prueba Individual y otra Vertical.

La Copa de España tiene como objetivo ser la base de partida para nuev@s deportistas que se están incorporando al mundo de la competición y que necesitan un ámbito idóneo para su desarrollo deportivo, ser la plataforma para tod@s l@s deportistas que quizás no lleguen al más alto nivel pero que, claramente, están entre los mejores y finalmente, ser la base de mantenimiento y promoción de esta especialidad deportiva desde los inicios.

Campeonatos de España

Como decíamos, tendremos en 2024 tres Campeonatos de España distintos, cronológicamente situados de esta manera en el calendario:

Campeonato de España de sprint y relevos en la Vall de Boí, Lleida, organizados por la empresa Oxigen y la estación de esquí de Boí Taüll, el 23 y 24 febrero 2024

Campeonato de España individual y Vertical en Sierra Nevada, Granada, el 9 y 10 marzo 2024

Campeonato de España por Equipos en Candanchú, Huesca, el 24 marzo 2024.

Los Campeonatos de España a diferencia de la Copa de España, tienen como objetivo otorgar el máximo rango a sus ganador@s, ser un referente para alimentar la Selección Española de Esquí de Montaña y ser un auténtico y reconocido escaparate de la especialidad a nivel nacional. Es importante destacar la progresiva implicación de las estaciones de esquí que hacen posible que estas pruebas se desarrollen en un entorno controlado, con mayor seguridad y acercando el esquí de montaña al esquiador alpino.

Copa de España

1ª y 2ª prueba

- 16 y 17 diciembre 2023, Sprint y Cronoescalada, Espot, Lleida, organiza Espot Esquí Club.

3ª y 4ª prueba

- 13 y 14 enero 2024, Individual y Cronoescalada, Andorra, organiza Federació Andorrana de Muntanyisme.

Campeonatos de España

- **Campeonato de España de Sprint y relevos**

El 23 y 24 febrero 2024, Boí Taüll, Lleida, organiza Oxigen + estación de esquí de Boí Taüll.

- **Campeonato de España Individual y Vertical**

El 9 y 10 marzo 2024, Sierra Nevada, Granada, organiza Club Sabika.

- **Campeonato de España Equipos**

El 24 marzo 2024, Candanchú, Huesca, organiza Club ADECOM.

Escalada

El Área de Escalada vuelve a estar delante de un año crucial para conseguir la ansiada clasificación olímpica para los Juegos Olímpicos de París 2024, en las modalidades de velocidad y formato combinado (bloque + dificultad).

No lo hemos conseguido por muy poco en 2023, por ser muy pocas las plazas disponibles en este año, concretamente fueron 3 plazas por género en velocidad (2 del Campeonato del Mundo y 1 de la prueba pre olímpica) y 4 plazas por género en el formato combinado (3 del Campeonato del Mundo y 1 de la prueba pre olímpica).

Ahora toca centrarse y focalizar toda la energía y nuestra capacidad en lo que nos queda, que serán 2 pruebas pre olímpicas que repartirán el resto de plazas para París 2024, concretamente 7 para velocidad y género y 12 para el formato combinado y género. Siguen siendo pocas, pero pensamos que podemos conseguirlo a la luz de nuestro nivel en la prueba pre olímpica de Laval, Francia, en donde fuimos segundos (sólo se clasificaba el primer@) y trabajaremos en esa línea para culminar el objetivo de la primera mitad del año 2024, clasificarse para los JJOO París 2024 en ambas modalidades.

La Federación Internacional ya nos ha informado a todas las Federaciones Nacionales que las pruebas de referencia para la clasificación olímpica en velocidad y en el formato combinado serán en:

- Shanghai, China, del 16 al 19 mayo 2024
- Budapest, Hungría, del 20 al 23 junio 2024

De allí se obtendrá, al finalizar la segunda prueba en Budapest, un ranking de puntos de l@s participantes (como si fuera un circuito de Copa del Mundo) y, ordenados de más a menos puntuación, se establecerán los cortes para ir a París 2024 (entrarán los 7 primer@s en velocidad y los 12 primer@s en el formato combinado).

Mientras tanto, en la FEDME estamos haciendo lo indecible para conseguirlo, estamos compitiendo en inferioridad de condiciones con respecto a otros países de nuestro entorno por motivo de las instalaciones deportivas (algo que no es nuevo y que pensamos que debemos revertir de cara a los JJOO de Los Ángeles 2028). Esta circunstancia nos hace ser creativos y generar estrategias para minimizar dicho impacto, eso sí, gastando más dinero para mantener un mínimo de posibilidad y medios para el entrenamiento específico, eso quiere decir más desplazamientos al extranjero con motivo de concentraciones, alquiler de muros en el CAR de Sant Cugat, etc.

Estos recursos necesarios a los que hago mención, provienen todos del Consejo Superior de Deportes, correspondientes a varias líneas de ayuda anuales (ordinaria, extraordinaria y Team España Élite), no obstante no es nada fácil contemplar novedades y necesidades que surgen inesperadamente y nos pueden ir bien, dado que los recursos siguen siendo muy limitados y las necesidades infinitas, máxime cuando la ayuda ordinaria (la más importante, económicamente, hablando para la FEDME y que hace referencia al alto nivel en todos los deportes con reconocimiento oficial internacional) es fija y plurianual 2022 a 2024, y no solamente no crece

durante estos 3 años, sino que tampoco se actualiza con el coste de la vida, tan pronunciado en estos años de referencia. Por tanto, tenemos que estar muy pendientes de las decisiones que vamos tomando en este ámbito, para mantener el presupuesto a raya y evitar, en la medida de las posibilidades del área técnica, el uso de recursos propios.

En relación al ámbito de la selección española absoluta y juvenil y las competiciones Internacionales previstas en el 2024, tendremos que ser aún más estrictos y re restrictivos con los criterios de selección, puesto que la tendencia del presupuesto ordinario que recibimos del Consejo Superior de Deportes no nos alcanza para todo.

Juegos Olímpicos aparte, las competiciones internacionales IFSC tendrán su propio calendario de compromisos internacionales y su propia velocidad de cruce como hasta la fecha, por lo que tendremos que preparar y conseguir, de nuevo, buenos resultados deportivos en 2024, en todas las categorías, esto nos requerirá el esfuerzo de desdoblarnos, especialmente, en la primera mitad del año, ya que deberemos de asegurar, por un lado, la clasificación olímpica y por otro, nuestra participación ordinaria como selección española absoluta y juvenil en el resto de pruebas y circuitos internacionales.

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2024 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- Seleccionador absoluto y juvenil y responsable del programa olímpico

David Macià

- Técnicos colaboradores:

Jordi Catalán, Andrés Ramos, Óscar Escalante, Sergi Egea y Alejandro Crespo

- Médico

César Canales

- Deportistas categoría Absoluta:

- **Alberto Ginés** de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada
- **Mikel Linacisoro** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Eneko Carretero** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Erik Noya** de la Federación Galega de Montañismo
- **Rut Monsech** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Aida Torres** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

- **Leslie Romero** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
- **Lluc Macià** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Unax Uterga** de la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada
- **Aida Torres** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Rebeca Pérez** de la Federación Aragonesa de Montañismo
- **Lucía Sempere** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
- **Carla Martínez** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Míriam Díez** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **María Laborda** de la Federación Aragonesa de Montañismo
- **Uxia Bohorquez** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **Hugo Martín** de la Federación Madrileña de Montañismo
- Deportistas categoría Juvenil y absoluta:
 - **Alejo Bernabé** de la Federación Madrileña de Montañismo
 - **Guillermo Peinado** de la Federación Madrileña de Montañismo
 - **Alberto García** de la Federación Madrileña de Montañismo
 - **Raúl Escribano** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
 - **Lau Macià** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Júlia Benach** Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Geila Macià** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Iziar Martínez** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
 - **Aida Miguel** de la Federación Madrileña de Montañismo
 - **Manuel Pastor** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
- Deportistas categoría Juvenil:
 - **Bernat Munné** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Eñaut Uson** de la Euskal Mendizale Federazioa
 - **Santiago López** de la Federación Madrileña de Montañismo

- **Santiago Oronich** de la Federación Aragonesa de Montañismo
- **Lucas Pérez** de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada
- **Carlos Ferreira** de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada
- **Gonzalo Escudero** de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada
- **Andrés Vila** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Paula Hernández** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Vera García** de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada
- **Milena Casetta** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Aina Vila** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Emily Pescetto** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Abril Farrús** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Maia Martínez** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **María Farré** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Compromisos Deportivos de categoría absoluta (programa provisional)

- **Campeonato de Europa de Bloque, Velocidad, Dificultad** lugar y fechas por concretar
- **Campeonato del Mundo Universitario de Bloque, Velocidad, Dificultad** en Koper, Eslovenia, del 10 al 13 septiembre 2024
- **Pruebas pre olímpicas de velocidad y formato combinado**
 - Shanghai, China, del 16 al 19 mayo 2024
 - Budapest, Hungría, del 20 al 23 junio 2024
- **Juegos Olímpicos**, París, Francia, del 26 julio al 11 agosto 2024
- **Copa del Mundo Bloque:**
 - 1ª prueba en Shanghai, China, el 9 y 10 abril
 - 2ª prueba en Salt Lake City, Utah, USA, del 3 al 5 mayo
 - 3ª prueba en Innsbruck, Austria, del 26 al 30 junio
 - 4ª prueba en Praga, República Checa, del 20 al 22 septiembre
 - 5ª y última prueba en Seul, Corea, del 2 al 6 octubre

- **Copa del Mundo Dificultad:**

- 1ª prueba en Wujiang, China, del 12 al 14 abril
- 2ª prueba en Innsbruck, Austria, del 26 al 30 junio
- 3ª prueba en Chamonix, Francia, del 12 al 14 julio
- 4ª prueba en Briançon, Francia, del 17 al 19 julio
- 5ª prueba en Koper, Eslovenia, el 6 y 7 septiembre
- 6ª y última prueba en Seul, Corea, del 2 al 6 octubre

- **Copa del Mundo Velocidad:**

- 1ª prueba en Wujiang, China, del 12 al 14 abril
- 2ª prueba en Salt Lake City, Utah, USA, del 3 al 5 mayo
- 3ª prueba en Chamonix, Francia, del 12 al 14 julio
- 4ª prueba en Briançon, Francia, del 17 al 19 julio
- 5ª y última prueba en Seul, Corea, del 2 al 6 octubre

- **Copa de Europa Absoluta:**

- 1ª prueba en Chambéry, Francia, el 30 y 31 marzo
- 2ª prueba en Roma, Italia, el 13 y 14 abril
- 3ª prueba en Klagenfurt, Austria, el 26 y 27 abril
- 4ª prueba en Mez, Italia, 24 y 25 mayo
- 5ª prueba en Augsburg, Alemania, el 22 y 23 junio
- 6ª y última prueba en Bolonia, Italia, el 30 y 31 agosto

Compromisos Deportivos de categoría juvenil (programa provisional)

- **Campeonato del Mundo Juvenil de Bloque, Velocidad, Dificultad** lugar a determinar, del 21 al 31 agosto.
- **Campeonato de Europa Juvenil de dificultad, bloque y velocidad** lugar a determinar, del 27 al 30 septiembre
- **Copa de Europa Juvenil:**
 - 1ª prueba en Curno, Italia, el 6 y 7 abril
 - 2ª prueba en Soure, Portugal, el 20 y 21 abril
 - 3ª prueba en Graz, Austria, del 3 al 5 mayo
 - 4ª prueba en Mez, Italia, 24 y 25 mayo
 - 5ª prueba en Ostermundigen, Suiza, el 29 y 30 junio
 - 6ª prueba en Dornbirn, Austria, el 13 y 14 julio
 - 7ª y última prueba en Zilina, Eslovaquia, del 19 al 21 julio

Concentraciones

Este próximo año combinaremos 2 tipos de concentraciones:

1. las específicas de preparación para conseguir la plaza olímpica deseada en velocidad y en el formato combinado (bloque + dificultad). Serán concentraciones reestringidas a un@s deportistas en concreto y con un programa muy específico durante el año y teniendo en cuenta el calendario de pruebas que ofrecen dicha posibilidad, serán Shanghai y Budapest en la primavera y el comienzo del verano, justo a un mes vista del comienzo de los JJOO Paris 2024. Será muy importante el contenido que se le de al invierno, en cuanto a la preparación técnica y física, con dobles sesiones de entrenamiento y una carga de trabajo muy importante durante los primeros 3 meses del año.
2. las generales que venimos realizando desde 2019 para la preparación y seguimiento de l@s deportistas absolut@s y juveniles de cara a la temporada de competiciones IFSC 2024, que vuelve a ser densa y larga (35 competiciones entre finales de marzo y octubre).

La infraestructura del CAR de Sant Cugat, mucho más preparada que en años anteriores (aunque no finalizada al 100%, como desearíamos) nos ofrecerá el mejor de los escenarios para llevar a cabo concentraciones puntuales con l@s deportistas de la selección, así como las concentraciones estables y permanentes durante el año con l@s deportistas becados en el CAR y con los que contempla el Team España Élite de Escalada en 2024 (Alberto Ginés, Erik Noya y Leslie Romero).

Organización de competiciones ámbito estatal

El calendario FEDME tendrá una modificación estructural importante, debida a la falta de recursos propios que lo sustenta, por lo que la Copa de España de dificultad pasará de 3 a 2 pruebas, siendo el Campeonato de España de dificultad prueba puntuable para la Copa de España y así cerrar, según el Reglamento, un circuito puntuable de 3 pruebas, como mínimo.

Con respecto a la Copa de España de bloque y velocidad, seguirá manteniendo el número de 3 pruebas, aunque la FEDME sólo tendrá recursos económicos para 2, de manera que entre B3, Indoorwall y la FEDME se han puesto de acuerdo para encontrar la fórmula de financiación externa para esa tercera prueba de la Copa.

- **Campeonato de España de bloque, velocidad,**
 - **Campeonato de España de dificultad** (y puntuable para la Copa de España dificultad)
- **Copa de España de bloque y velocidad**
 - 1ª prueba,
 - 2ª prueba,
 - 3ª prueba,
- **Copa de España de dificultad**
 - 1ª prueba,
 - 2ª prueba,

Paraescalada

La Federación Internacional de Escalada de Competición (IFSC) ha trabajado, coordinadamente, con el Comité Paralímpico Internacional y con el Comité organizador de los Juegos Paralímpicos en Los Ángeles 2028, para que la Paraescalada entre en el programa Paralímpico. En el momento de elaborar este documento no hay nada cerrado, pero sabemos a ciencia cierta que, antes de finales de año 2023, tendremos una noticia al respecto, y que dicha noticia parece (por los indicadores que se tienen) que puede ser favorable a dicha inclusión.

De ser así, esto causaría una tercera revolución deportiva dentro de la FEDME (primero fue la escalada en 2016, después el esquí de montaña en 2022) muy deseable, dado que podríamos obtener recursos, inversiones y fondos para el desarrollo de la Paraescalada a partir del 2024, igual que hemos visto que ha sucedido con la escalada y el esquí de montaña, generación de becas y ayudas, reconocimientos, técnicos multidisciplinarios, infraestructuras necesarias, servicios médicos, etc, en definitiva generación de líneas estratégicas de desarrollo para asegurar que España tiene un buen papel en los Juegos Paralímpicos de Los Ángeles 2028, como suele tener en sus participaciones oficiales internacionales, desde que en aquella primera ocasión, en 2010, en Val d'Aoste, Italia, España consiguiera la primera medalla en una prueba de Copa del Mundo.

Estaremos expectantes a dicha decisión del Comité Paralímpico Internacional, que puede ser trascendental y determinante para nosotros y para la Paraescalada.

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2024 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- **Víctor Esteller**, Seleccionador y Mánager de la Selección Española de Paraescalada

Deportistas:

- **Francisco Javier Aguilar** de la Federación Andaluza de Montañismo, categoría B1
- **Raúl Simón** de la Federación Aragonesa de Montañismo, categoría B2
- **Urko Carmona** de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, categoría pierna amputada AL2
- **Albert Guàrdia** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, categoría pierna amputada AL2
- **Iván Germán Pascual** de la Federación Madrileña de Montañismo, categoría pierna amputada AL2
- **Iván Muñoz** de la Federación Madrileña de Montañismo, categoría RP2

- **Guillermo Pelegrín** de la Federación Madrileña de Montañismo, categoría B2
- **Andrea Sánchez** de la Federación Madrileña de Montañismo, categoría RP1
- **Beatriz Gándara** de la Federación Galega de Montañismo, categoría RP2
- **Eloi Vila** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, categoría RP1
- **Ismael Sánchez** de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, categoría brazo amputado AU2
- **Marta Peche** de la Euskal Mendizale Federazioa, categoría RP2
- **Marc Puig** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, categoría RP3
- **Sergio Asensio** de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada, categoría RP3
- **Paula de la Calle** de la Federación Extremeña de Montañismo
- **Eric Lui** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, categoría AU3
- **Lucía Martínez** , de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias, categoría AL2
- **Júlia Castelló** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, categoría RP1
- **Anther Frigola** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, categoría RP2

Compromisos Deportivos (programa provisional)

Ámbito Internacional

- **Campeonato de Europa**, lugar y fecha por decidir
- **Copa del Mundo:**
 - 1ª prueba en Salt Lake City, Utah, USA, el 11 y 12 mayo
 - 2ª prueba en Innsbruck, Austria, del 24 y 25 junio
 - 3ª prueba en Briançon, Francia, del 20 y 21 julio

Concentraciones

La idea es realizar concentraciones antes del inicio de la temporada competitiva internacional. Las concentraciones se realizarán por categorías de paraescalador@s, dado que la experiencia y la valoración positiva de hacerlo así, nos lleva a realizar este trabajo de manera segmentada, porque el aprovechamiento es mucho mayor y los resultados deportivos así lo indican.

Organización de competiciones ámbito estatal

- **Campeonato de España Paraescalada** (y puntuable para la Copa de España)
- **Copa de España Paraescalada:**
 - 1ª prueba,
 - 2ª prueba,

Carreras por Montaña

El año 2024 tendrá como mayor compromiso competitivo los Campeonatos del Mundo absolutos en España, (Covaleda, Soria, provincia de Castilla y León) del 6 al 8 septiembre, será de nuevo una oportunidad para nosotros de poder organizar unos muy buenos Campeonatos del Mundo de Carreras por Montaña (serán los cuartos que se organizan en España, después de los de 2012, 2016 y 2021), en las modalidades vertical, en línea y ultra. La organización técnica recaerá en el Club Desafío Urbión que gestionará, no solamente los aspectos técnicos y logísticos de una prueba de este calibre, sino también, los aspectos medioambientales y de seguridad en todas las facetas de la organización con la ayuda y la supervisión de la FEDME.

La zona donde se disputarán las pruebas es un entorno privilegiado, se trata del bosque de pino albar más grande de Europa, dentro de los Parques Naturales de La Laguna Negra de Urbión y el Moncayo. Una zona de exuberante belleza natural, con poca población habitante lo que le hace mantener un estado de conservación excelente.

Con respecto al Campeonato del Mundo Juvenil 2024, aún no hemos sido informados de las fechas ni el país que acogerá dicha organización, aunque sí sabemos que el formato será el mismo que habitualmente.

La selección española tanto la absoluta como la juvenil, se concentrará previamente a ambos compromisos para preparar con celo y, como es de costumbre, las distintas pruebas en competición, teniendo la ventaja, como país anfitrión en la organización de los Campeonatos del Mundo absolutos, de conocer bien los itinerarios de las distintas pruebas. La selección española trabajará y preparará las pruebas para estar presente en los distintos podios y también, para mantener a España en las posiciones de privilegio en el ranking mundial de países participantes.

El seleccionador y su equipo de observador@s estarán presentes en las pruebas más importantes para hacer un seguimiento de l@s deportistas y desde el comienzo de la temporada, tomarle el pulso a l@s que pueden ser seleccionad@s en dichos Campeonatos.

Por otro lado, seguiremos velando para que las competiciones FEDME de CxM sean pruebas bien organizadas, de solvencia contrastada, con servicios múltiples a l@s participantes, en donde la percepción de eficiencia y buena organización se dé ya desde el primer momento de contacto con la inscripción.

También mantendremos el celo en el respeto por la naturaleza en nuestras pruebas oficiales para que sean medioambientalmente sostenibles y ejemplares, gracias al establecimiento de acuerdos con organismos estatales, como Europarc España y el desarrollo e implantación del propio label medioambiental hecho ya realidad en 2021.

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2024 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- Seleccionador y Mánager absoluto y juvenil:

Juan Gatón

- Seleccionador y Mánager juvenil:

Tomás Aguilera

- Técnicos colaboradores:

Marc Abella

- Médico:

César Canales

- Deportistas Absolutos:

- **Daniel Osanz** de la Federación Aragonesa de Montañismo
- **Gemma Arenas** de la Federación de Montaña de Castilla La Mancha
- **Patricia Pineda** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Marta Martínez** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias
- **Alain Santamaría** de la Federación Riojana de Montañismo
- **José Antonio Bellido** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **Sílvia Lara** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Marc Ollé** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Itziar Oteiza** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Sandra Sevillano** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Gisela Carrión** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Ainhoa Sanz** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Mireia Pons** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Alejandro Forcades** de la Federació Balear de Muntanya i Escalada
- **Onditz Iturbe** de la Euskal Mendizale Federazioa

- Deportistas Juveniles:
 - **Carlos García** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
 - **Gabriela Lasalle** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Biel Sagués** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Carrodilla Cabestre** de la Federación Aragonesa de Montañismo
 - **Iu Net** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Lluís Puigvert** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Arnau Aranda** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Uma Plans** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Iu Jaume** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Daniel Castillo** de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
 - **Núria Tarragó** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Martí Costa** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Carla Esclusa** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Paloma Castro** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
 - **Martina Gonfaus** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Jan Torrella** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Compromisos Deportivos

Campeonato del Mundo absoluto ISF (kilómetro vertical, Carrera en línea, Ultra y la combinada) en Covaleda, Soria, Castilla y León, España, del 6 al 8 septiembre 2024

- Prueba vertical (Los Neveros – Agreda) de 5 Km y 1.068 m +
- Prueba Ultra (Vinuesa a Covaleda) de 59,7 Km y 4.270 m+
- Prueba en línea (Covaleda – Covaleda) de 37 Km y 2.600 m +

Campeonato del Mundo Juvenil ISF (kilómetro vertical, Carrera en línea y la combinada) lugar y fecha por decidir. El formato de la competición será (aprox):

- Primer día, prueba de Kilómetro Vertical de 3,5 a 5,5 Km y 1.000 m +
- Segundo día, descanso
- Tercer día, prueba en línea de 20 a 25 Km y 1.800 a 2.200 m +

Concentraciones

Concentración Selección Española juvenil previa al mundial

Se celebrará con toda probabilidad a comienzos - mediados de junio 2024 , probablemente en Miravet, Tarragona, gracias al patrocinio del Ayuntamiento de la población catalana, con la mirada puesta en la preparación de l@s deportistas y ultimar los detalles logísticos del desplazamiento, también supondrán los últimos grandes esfuerzos de calidad antes del compromiso más importante del año.

Concentración Selección Española absoluta previa al mundial

Se celebrará con toda probabilidad en Covaleda, Soria, a finales de julio 2024 con la mirada puesta en la preparación del Campeonato del Mundo que se disputará allí in situ.

Poder reconocer los itinerarios concretos en cada una de las pruebas (vertical, en línea y ultra), al tiempo que se realizan entrenamientos de calidad, nos permitirán asegurar la mejor de las preparaciones posibles para estar presentes en los podios de las distintas pruebas, así como mantener a España arriba en el ranking de países participantes.

Organización de competiciones ámbito estatal 2024

En línea

Campeonatos de España en Línea Individual y por Selecciones Autonómicas

5 mayo 2024, Paüls, Tarragona, organiza Club Centre Excursionista Trenca Cims

Esta prueba será puntuable para la Copa de España en línea

Campeonatos de España en Línea modalidad Clubs

15 junio 2024, Igualaja, Málaga, organiza el Ayuntamiento de Igualaja

Esta prueba será puntuable para la Copa de España en línea

Copa de España en Línea

1ª prueba, 14 abril 2024, Miranda de Ebro, Burgos, organiza Club Mirandés de Montaña

2ª prueba, 5 mayo 2024, Paüls, Tarragona, organiza Club Centre Excursionista Trenca Cims

3ª prueba, 15 junio 2024, Igualaja, Málaga, organiza el Ayuntamiento de Igualaja

4ª y última prueba, 17 noviembre 2024, Macael, Almería, organiza Club Deportivo Cuéllar

Kilómetro Vertical

Campeonatos de España vertical modalidad Clubs

28 abril 2024, Puig Campana, Alicante, organiza Club Montaña Reto 8.000

Campeonatos de España vertical Individual y por Selecciones Autonómicas

2 junio 2024, Ezcaray, La Rioja, organiza Asociación Amigos de Ezcaray – CD Roypa Plaza

Ultra

Campeonatos de España ultra Individual y por Selecciones Autonómicas

6 julio 2024, Somiedo, León, organiza Club Desafío Somiedo

Carreras por Montaña sobre nieve (Snowrunning)

No habrá competiciones de carreras por montaña sobre nieve (snowrunning) en 2024, ni en el ámbito internacional ISF (no hay nada previsto por parte de la ISF, a día de hoy) ni en el ámbito FEDME, por falta de recursos propios.

Raquetas de Nieve

Será un año de Campeonato del Mundo y, además, a celebrar en España, concretamente en Fuente Dé, Cantabria, del 1 al 3 marzo 2024, gracias a la buena y completa candidatura que el Club Picos Xtreme ha presentado a la FEDME y ésta a la WSSF, con el visto bueno del Consejo Superior de Deportes.

Será la segunda vez que este organizador prepara unos Campeonatos del Mundo, no obstante en esa primera edición (año 2018) la FEDME no estaba afiliada aún a la WSSF y la prueba fue oficiosa, no oficial desde nuestra óptica. Se trata de una organización experta, con mucha experiencia (ha organizado varias ediciones del Campeonato de España) y es muy conocedora del terreno, un espacio maravilloso de gran belleza natural que sólo puede hacer que maravillar a los deportistas y delegaciones presentes en la prueba.

La prueba gozará del patrocinio del Gobierno de Cantabria, así como de varios patrocinios privados locales del Valle de Liébana, lo que asegura el buen funcionamiento y desarrollo de la prueba deportiva. El objetivo es dar un buen servicio y una buena imagen, como país anfitrión y que todo fluya adecuadamente, esperando buenas condiciones de nieve en la montaña y buen tiempo los días de la competición.

Al ser nosotros los organizadores, podremos controlar de primera mano el formato de competición, que tantos quebraderos de cabeza nos ha dado en los últimos compromisos competitivos WSSF (mezcla de participantes representantes de países afiliados a la WSSF, con los competidores participantes en la prueba Open), así como el protocolo de entrega de premios, perfectamente ordenado desde una óptica oficial internacional en España.

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2024 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- Seleccionador y Mánager absoluto (provisionalmente):

Juan Gatón

- Técnicos colaboradores:

Marc Abella

- Médico:

César Canales

- Deportistas Absolutos:
 - **Roberto Ruíz** de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada
 - **Nacho Hernando** de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada
 - **Lucía Ibáñez** de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada
 - **Nuria Domínguez** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
 - **Chema Martínez** de la Federación Madrileña de Montañismo
 - **Montse Martínez** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Ámbito Estatal

No habrá organización del Campeonato de España de Raquetas de Nieve, por falta de recursos propios que lo sustenten en 2024.

Escalada en hielo y drytooling

Después de los buenos resultados en 2023 (1 medalla de oro y 2 de bronce en los Campeonatos del Mundo Juveniles UIAA), abordamos una nueva temporada de competiciones de escalada en hielo y drytooling con 2 Campeonatos del Mundo y 2 circuitos de regularidad, la Copa del Mundo y la nueva Copa Continental para jóvenes, que intentará favorecer el desarrollo de esta especialidad deportiva y la participación de nuevos deportistas y nuevos países. Acabaremos de estudiar la idoneidad de participar en todo con poca participación o en sólo algunas de las pruebas más cercanas, geográficamente hablando. También es cierto que la Copa Continental para jóvenes arranca en 2023, como el esquí de montaña, pero no podremos participar en las 2 primeras pruebas por falta de recursos económicos y nos centraremos en las del 2024, por ser otro presupuesto y otro ejercicio contable diferente.

Compromisos Deportivos 2024 (programa provisional)

- **Campeonatos del Mundo juvenil UIAA**, en Champagny, Francia, del 18 al 20 enero 2024
- **Campeonatos del Mundo absoluto UIAA**, en Edmonton, Canadá, del 16 al 18 febrero 2024
- **Copa del Mundo**
 - **1ª prueba** en Cheongsong, Corea del Sur, del 12 al 14 enero 2024
 - **2ª prueba** en en Saas Fee, Suiza, del 25 al 27 enero 2024
 - **3ª prueba** en Edmonton, Canadá, del 16 al 18 febrero 2024
- **Youth Continental Series**
 - **1ª prueba**, en Brno, República Checa, el 2 diciembre 2023
 - **2ª prueba**, en Utrecht, Netherlands, el 16 diciembre 2023
 - **3ª prueba**, en Champagny, Francia, del 18 al 20 enero 2024
 - **4ª prueba**, en Oulu, Finlandia, el 3 febrero 2024
 - **5ª prueba** en Fort William, Escocia, UK, el 10 febrero 2024

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2024 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- Seleccionador y Mánager:

Israel Blanco

- Técnicos colaboradores:

Carlos García y Marina Fernández

- Médico:

César Canales

- Deportistas:

- **Jorge Veiga** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada
- **Ariadna Herranz** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **Javier Paredes** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada
- **Henoc García** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **Javier Cano** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada
- **Maite Vila** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada
- **Lucas Pérez** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada
- **Yago Real** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada

Concentraciones

Seguramente las concentraciones reflejadas en el presupuesto 2024, ya se referirán a la preparación de la siguiente temporada 2025, aunque no descartamos realizar alguna previa a los Campeonatos del Mundo o de Europa a primeros de enero 2024, si viéramos que tiene que ayudarnos en esa preparación final.

Las concentraciones con probabilidad se realizarían en Benasque, tenemos buenas tarifas y infraestructuras para lo necesario, en especial el rocódromo del Centro, que nos permite equipar vías a la medida de las competiciones internacionales y poner a prueba la fuerza, la gestualidad y la técnica en este tipo de estructuras. También visitaremos alguna zona específica de drytooling deportivo en el medio natural en ambiente invernal, emulando las bajas temperaturas que nuestros deportistas se encontraran en Centro Europa o Finlandia.

Marcha Nórdica

Presentamos un calendario compacto, contenido pero coherente con lo que se pretende a corto, medio y largo plazo, por lo que habrá 3 Campeonatos de España en 2024 (individual, Selecciones Autonómicas y Clubs), al tiempo que una Copa de España con 4 pruebas puntuables.

Deseamos que los Campeonatos se conviertan en un punto de encuentro de todo el panorama nacional de la marcha nórdica (en especial el individual), con presencia institucional que nos permita realizar otro tipo de contactos que favorecen sinergias de futuro para el área.

Continuando con la estrategia del año anterior y ante la inclusión en el Reglamento de las categorías infantiles, este año 2024 vamos a organizar el Super Campeonato de Edad Escolar, con su prueba específica, aparte del calendario de adultos, tras la positiva experiencia del año pasado de los Campeonatos de España Infantil y Cadete que se celebraron en Sevilla, coincidiendo con el Campeonato de España de FFAA y en colaboración con el Área de Deporte en Edad Escolar.

Otros aspectos dignos de mención en el Proyecto Deportivo 2024 sujetos, todos ellos, a la disponibilidad de recursos propios:

- Proyección internacional impulsando encuentros para la creación de una Federación Internacional con un reglamento de competición común
- Trabajo transversal con otros comités y/o áreas federativas:
 - con Deporte en Edad Escolar para la celebración de Campus y Campeonato de España
 - con Montañismo Inclusivo para la integración de la actividad.
 - con el área de relaciones internacionales para las cuestiones de la constitución de una futura Federación Internacional
 - con el comité de senderos para la aplicación de la calculadora de dificultad en MN ya creada y las aportaciones desde la marcha nórdica a las estaciones deportivas de montaña y las jornadas nacionales de senderismo y senderos.
 - con el comité arbitral para las designaciones, formación continua y avance en la figura competitiva del/la árbitro de MN, habilitación de árbitros autonómicos y comportamientos antideportivos.
 - con la EEAM para el programa anual de formación en MN y el control/supervisión de las escuelas autonómicas y sus programas de colaboración, homologaciones, etc, con la intención de crear un comité nacional de formación en MN.
 - con el área de Eventos para la organización de las pruebas del calendario y para crear estructuras estables como la convocatoria de organizadores, los formularios de viaje federativos y arbitrales, las plantillas de premiación, etc.

- Reunión presencial del Comité Inter-Autonómico de MN para la coordinación en iniciativas, convocatorias, calendario y todo aquello relacionado con las relaciones entre las Federaciones Autonómicas y la FEDME. Actualmente, funcionando de forma estable por whatsapp.
- Contacto directo con los organizadores de pruebas del calendario, tanto desde secretaría como desde competición y con el colectivo arbitral para coordinar la actividad deportiva.
- Avanzar en la representación plural del territorio en el calendario de pruebas, incluyendo aquellas FFAA que no se han ido incorporando hasta la fecha. En 2024 esperamos seguir avanzando en aquellas comunidades con menor velocidad de cruce.
- Avanzar en la incorporación de selecciones autonómicas como ha ocurrido en 2023. Para 2024 esperamos avanzar con alguna más e ir sumando territorios y selecciones representativas. En 2023 participaron: Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Euskadi, Galicia, Madrid, Navarra y Región de Murcia.

Compromisos Deportivos

- Además de la organización de las pruebas de Campeonatos de España, Copa y pruebas de Ranking, para este año se adquieren compromisos derivados del avance en las gestiones internacionales acontecidas en el Primer Congreso Internacional de Marcha Nórdica con la participación de 8 delegaciones distintas, en donde se sentaron las bases de la futura competición internacional europea. Estamos en fase de constitución de la asociación internacional que tendrá sede y presidencia en España, según los acuerdos establecidos, y planteando crear un calendario oficial internacional con presencia de selecciones nacionales a corto y medio plazo.

Concentraciones

- Con la mirada puesta en la internacionalización de la marcha nórdica, se quiere organizar alguna concentración técnica con el objetivo de avanzar en la preparación de nuestros deportistas para los compromisos internacionales futuros y para ello, se está programando realizarlo en el seno de alguna competición de ámbito estatal (Copa o Campeonato de España) con el fin de abaratar costes. El objetivo es también poder avanzar en la constitución de un equipo técnico multidisciplinar que tome distintas responsabilidades sobre los seleccionados.

Organización de Competiciones en el ámbito estatal 2024

Campeonatos de España

- **Campeonato España Clubs**, A Coruña (Galicia), 26/05/2024,
- **Campeonato España Selecciones Autonómicas**, Valladolid, (Castilla y León) 8/06/2024
- **Campeonato España Individual**, Sarriegos (Castilla y León), 14/09/2024 (por confirmar fecha)

Copa de España

- 1ª **prueba** en Azagra (Navarra) 23/03/2024
- 2ª **prueba** en Almería (Andalucía) 13/04/2024
- 3ª **prueba** en Gran Canaria (Islas Canarias) 5/10/2024
- 4ª **y última prueba** en Marbella (Andalucía) 9/11/2024

Pruebas de Ranking

- Madrid (Madrid) 02/06/2024
- Santa Pola (Com. Valenciana) 19/10/2024
- Palos de la Frontera (Andalucía) 27/10/2024
- Tenerife (Islas Canarias) 02/11/2024

Equipo

- Joxerra Aiastui, Vocal de MN, responsable de Coordinación y Relaciones institucionales e inter-regional.
- José Antonio Hidalgo, responsable de Promoción y marketing de la Marcha Nórdica y Coordinación de Competición.
- Edu Gaviño, responsable de Arbitraje y Reglamento
- Javier Ramos, responsable de Formación y seleccionador futura selección española
- Carlos Requena, responsable de Internacionalización

Barranquismo

Después de un año 2023 muy complicado por la falta de recursos económicos en nuestra Federación, correspondientes a los recursos propios que afectan directamente al área de Barrancos FEDME (hay que recordar que el área de Barrancos se sustenta 100% de recursos propios), en donde hubo una disminución de las actividades previstas a finales del 2022 para el 2023, ahora presentamos una propuesta de trabajo para el área de barrancos en 2024, marcada por la contención, la austeridad y el conocimiento de que a medida de que se vayan teniendo noticias de los ingresos durante el primer cuatrimestre del año, podremos realizar más o menos nuestro plan para el 2024. Por ello, de arrancada, minimizaremos los gastos y actividades del área para intentar mantener, al menos, los proyectos que mejor funcionan y por los que creemos que es necesario apostar toda la energía y los recursos existentes para el área de barrancos.

Se mantendrán los proyectos más desarrollados, con el objetivo de dar continuidad y mantener las expectativas puestas en el área y en los miembros que la formamos, dejando para más adelante proyectos pendientes que esperarán un mejor momento económico para la FEDME. Paralelamente también se trabajará para intentar conseguir recursos económicos externos a FEDME, aunque somos conscientes de la dificultad que ello conlleva.

Competición Reglada:

Tras la celebración del I Campeonato Oficial de Descenso de Barrancos se hace necesario mantener esta competición para afianzarla y darle la seriedad y asentamiento que necesita, si bien tras la publicación de la [Convocatoria de candidaturas para la organización de pruebas del calendario oficial de barranquismo FEDME 2024](#) el pasado 3 de agosto, no se ha recibido ninguna candidatura, ni en plazo ni fuera de este. Ello, unido a la falta de recursos propios ha supuesto que se pase a un planteamiento de carácter bianual, por lo que en 2024, a no ser que finalmente aparezca alguna candidatura autofinanciada, no se prevé la celebración del II Campeonato, que se celebrará en 2025.

Equipo Español de Barranquismo:

Se concentrarán todos los esfuerzos en sacar adelante el viaje planeado para finalizar el ciclo de 3 años del equipo. Durante estos tres años las salidas y concentraciones han estado planificadas con la mirada puesta en el objetivo final para el grupo, un viaje de exploración que conlleva poner en práctica todo lo aprendido y requiere de una importante preparación física y técnica. El destino escogido para este viaje final de exploración es Bolivia, en la zona de Yungas. Se trata de un lugar salvaje, de selva y montaña, en el que se esconden profundos barrancos en los que el equipo espera explorar el Rio Negro, un cañon con 2 o 3 días de aproximación en selva y otros 3 o 4 días de progresión y exploración dentro del barranco.

El lugar escogido no es al azar, es una zona con muchas posibilidades y el director del equipo, Javier Gil, conoce el lugar y la logística necesaria, lo que facilitará todas las gestiones necesarias, ganando en tiempo, eficacia y éxito final. Además, Bolivia es un país económicamente asumible y

el presupuesto de toda la logística en tierra boliviana es bajo, lo más notable será el coste de los billetes de avión. El área quiere centrar todos los esfuerzos en esta Expedición final de ciclo:

Coroico, Yungas, Bolivia, del 1 al 22 de septiembre 2024 (las fechas pueden tener algunos cambios)

Encuentro anual de FFAA:

Se realizará gracias a la colaboración de las Federaciones Autonómicas interesadas. Se trata de un formato que cumple con todas las expectativas y con un bajo coste para la FEDME. Las fechas de esta reunión serán, como siempre, a finales de año, noviembre 2024.

Encuentro Intercentros:

Se realizará también gracias a la colaboración de las Federaciones Autonómicas interesadas. Se trata de un formato que cumple con todas las expectativas y que conlleva un bajo coste para la FEDME, dado que los gastos van a cuenta de cada uno o bien soportados por cada Federación Autonómica de procedencia. Las fechas de esta reunión serán, como siempre, a finales de año, noviembre 2024.

Poco a poco el trabajo del área de Barrancos va produciendo sus efectos en la creación de grupos de tecnificación en baranquismo, todo un logro si pensamos que hace muy poco no existían apenas grupos organizados y con soporte de las FFAA. En la actualidad vemos iniciativas en este sentido en Aragon, País Vasco, Andalucía, Castilla La Mancha, Baleares, Canarias y Extremadura.

Trabajo ordinario y regular interno del área, representación.

Reuniones, videoconferencias, puestas en común de las distintas partes que conforman el área de barrancos y que son las responsables de llevar a buen término los objetivos marcados en el proyecto deportivo. A su vez, deben establecerse relaciones transversales con otras áreas de la FEDME para que todo fluya, en ese sentido Comunicación, Escuela Española de Alta Montaña, Comité de árbitros, Patrocinio, etc, serán las áreas más requeridas por la de Barrancos para afinar todo lo que se pretende.

Distintos proyectos en marcha:

Tras la realización del primer curso TAVAD, ya es posible rematar los trabajos del proyecto de certificado de barrancos. Dicho certificado de calidad FEDME, permitira al/la usuari@ conocer ese estándar en el equipamiento fijo que redundará en la seguridad de la práctica deportiva y de las técnicas que se precisan en su utilización. Huir del sobre equipamiento y proponer unas líneas de actuación que gozan del mayor consenso posible dentro del grupo de expert@s, por ejemplo:

- Doble anclaje de inicio de pasamanos
- Puntos intermedios de pasamanos, si se requieren
- Doble anclaje cabecera de rapel + 3er punto auxiliar

- Puntos intermedios (fraccionamientos o desviadores), si se requieren
- Doble anclaje inferior. Preinstalación de rescate, tirolinas y guiados
- Señalización de accesos y retornos
- Cartelería técnica en parking, por poner algunos ejemplos

Equipo

- **Javier Gil:** Responsable & EEB
- **Isidro Toro:** Competición
- **Marco Perea:** Certificado
- **Alex Cerón:** Comunicación & Investigación I+D
- **Mario Gaston.** Exploracion y apoyo al EEB
- **Lluis Bengoechea.** Apoyo EEB

PROYECTO DEPROYECCIÓN SOCIAL

El año 2024 es el último de la presente legislatura. Desde la primavera de 2021 en que ya se encontraba estructurada la Vicepresidencia de Proyección Social, se han producido dos cambios:

- Las áreas de Mujer y Montaña, Deporte para Mayores y Montañismo Inclusivo y Adaptado pasaron a la Vicepresidencia de Igualdad en el momento de su creación.
- La Escuela Española de Alta Montaña y el Consejo Asesor Científico de las Montañas pasaron a la Vicepresidencia de Proyección Social, y se creó una nueva área de Investigación.
-

En 2021 nace una nueva FEDME, precursora de la apuesta que en diciembre de 2022 realizó la nueva Ley del Deporte estatal, que establece el marco para los próximos años se moverán el deporte y la actividad física. Todavía es pronto y no se han producido desarrollos. Probablemente se encontrarán resistencias, dado que desde 1991 se aplicaba la antigua Ley, más dirigida a potenciar la obtención de medallas en competiciones internacionales que a potenciar la actividad deportiva de los ciudadanos, con consecuencias en la salud. El futuro es esperanzador en cuanto a la atención pública a las materias abordadas desde las Vicepresidencias de Proyección Social e Igualdad.

Artículo 2. Derecho a la práctica deportiva.

1. El deporte y la actividad física se considera una actividad esencial. Todas las personas tienen derecho a la práctica de la actividad física y deportiva, de forma libre y voluntaria, de conformidad con lo previsto en esta ley.

Se entiende por práctica deportiva a efectos de esta ley todo tipo de actividad física que, mediante una participación, individual o colectiva, organizada o no, profesional o no profesional, se realice con objetivos relacionados con la mejora de la condición física, psíquica o emocional, con la consecución de resultados en competiciones o actividades deportivas, con la adquisición de hábitos deportivos saludables o con la ocupación activa del tiempo de ocio, realizada en instalaciones públicas o privadas, o en el medio natural.

2. La Administración General del Estado, en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 43.3 de la Constitución Española, promoverá la actividad física y el deporte como elementos esenciales de la salud y del desarrollo de la personalidad, de acuerdo con esta ley y sus disposiciones de desarrollo, facilitando a todas las personas el ejercicio del derecho a su práctica, ya sea en el ámbito del alto nivel o la competición, ya sea con fines de ocio, salud, bienestar o mejora de la condición física.

3. La necesidad de la ordenación de este principio rector persigue la garantía de su libre ejercicio, así como la promoción de valores esenciales en la sociedad como la igualdad, la inclusión, la

participación, la ética y el juego limpio, la competitividad razonable y ordenada, la mejora de la salud física, mental y social y la superación personal. De acuerdo con lo anterior, tal ordenación se asienta en el fomento de la actividad física y el deporte y en la formulación de políticas públicas que inciten, favorezcan y garanticen su práctica en las mejores condiciones de seguridad y salud.

4. La Administración General del Estado elaborará y ejecutará sus políticas públicas en esta materia de manera que el acceso de la ciudadanía a la práctica deportiva se realice en igualdad de condiciones y de oportunidades, prestando una especial importancia a la promoción de la actividad física y el deporte en las primeras etapas de la vida, que influye positivamente en la salud en todas las etapas vitales posteriores.

Por otra parte, a pesar de la drástica reducción de los fondos destinados a las áreas, debida a la caída de los ingresos por licencias en algunas federaciones autonómicas, se ha ido cumpliendo el Plan Estratégico y se han realizado las actuaciones fundamentales. Los recursos son escasos y el mismo panorama se dibuja para 2024, si bien con la esperanza de que en la próxima legislatura la Asamblea avale con recursos económicos la importancia creciente de las áreas de Proyección Social e Igualdad.

Escuela Española de Alta Montaña, EEAM

Algunas de las actividades de la EEAM ya están asentadas en nuestra Federación y en las Federaciones Autonómicas. Sin embargo, se va a comenzar también un nuevo conjunto de acciones a desarrollar a lo largo de todo el año y con la intención de que perduren en el tiempo.

El trabajo de homologación de las formaciones de árbitros y técnicos que se lleva a cabo con las federaciones autonómicas se seguirá desarrollando como hasta la fecha, continuando con la aplicación de la tasa de homologación por estudiante implementada en 2023. En el año 2024 se incrementará dicha tasa de acuerdo al IPC interanual y así, de esta forma, cubrir las labores de gestión que realiza el personal FEDME en este ámbito

De cara a la formación para técnicos, se va a continuar con la dinámica que ya tiene la escuela, así se propondrán y organizarán formaciones en colaboración con las diferentes áreas de la FEDME (Formación de Técnico/a de Senderos, Formación de Entrenadores de CxM, Formación en aspectos de seguridad, Formación en el ámbito del montañismo inclusivo y adaptado, Formación para promover la participación femenina, etc.). A esta línea de cursos se le ha sumado una formación nueva, la formación de Técnicos/as en Áreas Verticales de Actividades Deportivas en el Medio Natural (TAVAD), cuya primera edición se está impartiendo en el segundo semestre del año 2023, y se tiene prevista una segunda edición para 2024. En el año 2024 se le sumarán otras nuevas formaciones, como la figura de Técnico/a de Seguridad en Competiciones y Eventos Deportivos y la formación de Monitores/as Voluntarios/as bajo los estándares de la UIAA.

En cuanto a la formación para deportistas, se prevé ampliar la oferta anual y proponer así cursos con diferentes temáticas relacionadas con los deportes de montaña. Además, se pretende dar cabida en estos cursos a personas sin licencia federativa con el fin de promocionar nuestros deportes y la importancia de la formación en ellos.

Por otro lado, seguiremos con el trabajo de difusión y promoción, tanto de los cursos de autoformación como de las cápsulas formativas para conseguir un mayor alcance de los recursos ya disponibles, para afianzar la nueva plataforma de formación online, en su nueva versión Moodle 4.0. Todo esto va a permitir un mejor funcionamiento y con ello, un mayor alcance de la información.

Por último, para el año 2024 se pretende incrementar los honorarios docentes otro 5% para todas las formaciones realizadas por la Escuela. Esta acción comenzó en 2023 incrementando los honorarios un 15% (siendo en total la subida del 20% en dos años), dado que era habitual que las federaciones autonómicas abonasen mejor las labores docentes.

Área de Senderismo y Senderos

La II Liga Ibérica de Senderismo, patrocinada de nuevo por Caminito del Rey, espera superar las 200 actividades sumando España, Andorra y Portugal e incorporando actividades de clubes federados y de programas de senderismo de federaciones e instituciones públicas. Se incrementará la presencia de la FEDME en los eventos y se potenciará la relevancia de las personas que encabezan el ranking de finalistas por categoría y del club que lidere la puntuación en su categoría.

Las XXI Jornadas de Senderismo y Senderos se celebrarán del 1 al 3 de noviembre de 2024. Se ha aceptado el ofrecimiento de la Federación Galega de Montañismo para la organización, en combinación con la FCMPortugal, en el ámbito de la Eurociudad conformada por Salvaterra do Miño (España) y Monção (Portugal). Se tratará de unas Jornadas Ibéricas

La III Convocatoria del Premio al mejor sendero homologado se realizará de nuevo mediante votación de las personas registradas en la APP. Tras las dos ediciones anteriores se ha comprobado la difusión que los municipios premiados realizan del reconocimiento de la FEDME.

La Semana de Senderismo, convocatoria dirigida a los clubes federados que realizan actividades de senderismo, se realizará en torno al 1 de mayo de 2024, incentivada por la posibilidad de optar a un concurso con las categorías habituales.

A lo largo del año se realizará un Curso de Técnico de Senderos FEDME, curso convocado para todas las federaciones autonómicas. Como novedad, cabe indicar que el senderismo inclusivo y la evaluación de riesgos laborales habrán de pasar a integrarse en la formación de los Cursos de

Técnicos de Senderos FEDME.

El Manual de Señalización de Senderos de la FEDME es un documento vivo que precisa de una actualización continua, como lo relativo a los acuerdos con la Real Federación Española de Ciclismo respecto a la compatibilidad de señalizaciones y otros asuntos. Se realizará un nuevo maquetado y publicación del documento, como “Reglamento de Señalización de Senderos GR®, PR® y SL®”.

Se planteará la redacción y publicación de 1 o 2 Cuadernos Técnicos, que completarán la serie de los últimos años y se intentará producir cápsulas para la difusión del Senderismo y los Senderos.

En 2014 se pretende consolidar la mayor parte de los convenios vigentes con los diversos agentes sociales y potenciar nuevos acuerdos. Existentes: Vías Verdes, IGN, Plataforma Caminos Ibéricos, RFEC. Futuros: Caminos Naturales, Camino de Santiago, etc. Son varios los convenios establecidos, o en fase de concreción, con diversos entes externos, que afectan al Área de Senderismo y Senderos de la FEDME, que precisan llevar a cabo labores de desarrollo.

Dependiendo de los plazos se realizaría la cesión de marcas a las federaciones autonómicas. Las marcas registradas en 2022 se aprobaron tras periodo de alegaciones en 2023 y están ya en vigor. No obstante plantearon un recurso de alzada contra algunas de ellas las federaciones de Aragón y Cataluña y el Gobierno de Aragón. Dependiendo de los plazos se podría renovar la cesión de marcas a las federaciones autonómicas.

Área de Sociedad, Infancia y Juventud (FEDME Joven)

En relación con la Protección de Menores continuará la formación interna al personal federativo en materia de violencia infantil y juvenil. (árbitros, técnicos, staff) además de ampliar esta formación a deportistas juveniles y a sus familias.

Se realizarán de nuevo el Campamento para jóvenes federados 2024, las acciones estivales con el proyecto de corresponsales juveniles FEDME y los distintos Campamentos certificados FEDME. Todas estas actuaciones integrarán el programa de Verano Joven, en el que jóvenes seleccionados por las Federaciones Autonómicas disfruten de distintas actividades alpinas o de escalada en diferentes áreas de montaña.

Se potenciará la formación juvenil y se promocionaran los cursos creados en 2023 sobre montañismo juvenil y primeros auxilios para jóvenes en el medio natural montañismo inclusivo y adaptado para jóvenes.

Durante el año se publicarán los números 3 y 4 de la revista juvenil HUELLAS, redactada por el grupo de jóvenes que han realizado actividades en el área.

El área está vinculada a la Organización de los Campeonatos en edad escolar FEDME 2024 y continúa dando apoyo a las áreas deportivas y a las selecciones juveniles nacionales en la organización y planificación de concentraciones, viajes, etc.

Para el próximo año 2024, se continuará el trabajo iniciado con asociaciones y entidades que realizan actividades con menores. Se trabajará con las asociaciones internacionales de las que la FEDME forma parte para ampliar la oferta de proyectos y actividades de nuestros jóvenes en el extranjero

Área de Medio Ambiente

Se procederá a la redacción y publicación del manual sobre "Sostenibilidad ambiental en eventos deportivos de montaña". La edición de este manual va en consonancia con la firma de Adhesión de la carta de sostenibilidad del COE, así como con las conclusiones del XI Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña, sobre la "Afección del Cambio Climático en los Deportes de Montaña".

Como es habitual, se colaborará con las federaciones autonómicas en la presentación de alegaciones ante planes y otras normativas que limitan o prohíben la realización de actividades deportivas en la montaña.

Se realizarán una o dos reuniones presenciales del Comité Técnico de Medio Ambiente.

En formato on line se realizarán sendas reuniones del Comité de Medio Ambiente con Federaciones Autonómicas y de Representantes de Juntas Rectoras y Patronatos.

Área de Seguridad

El Área de Seguridad seguirá con las líneas marcadas en el Plan Estratégico FEDME para este año y en los fundamentos del Comité de Seguridad. En esta medida, la implantación del Sistema de Gestión de Riesgos FEDME en los diferentes eventos y pruebas deportivas de la Federación e implementar, en colaboración con la EEAM, las acciones formativas del tercer nivel del Plan General de Formación en Seguridad y Gestión del Riesgo, serán las actuaciones principales.

Como en años anteriores, tres momentos imprescindibles de la agenda del Comité de Seguridad serán:

- el VI Día Nacional de la Seguridad en Montaña, en esta edición con la colaboración de la FEXME
- la publicación del Estudio de Accidentalidad
- y la entrega del Premio de Seguridad FEDME en la gala anual de la Federación.

Así mismo se continuará con las tareas derivadas de la implantación de la Ficha de Accidentalidad, el apoyo a los Servicios de Rescate en Montaña de las Comunidades Autónomas y la creación del Observatorio Nacional de Seguridad. Igualmente se continuará con la campaña ¡Pon Atención!, presentando el Código de Seguridad FEDME en centros educativos y participando en todos los eventos a los que se invite a las personas que forman parte del Comité de Seguridad.

En el 2024 como novedad, se trabajará en lanzar una campaña de prevención de accidentes en montaña, fundamentalmente dirigida a redes sociales.

Área de Salud

El área de Salud viene fundamentando su trabajo en la visibilidad pública de sus estudios y propuestas. Como actividades prioritarias se considerarán:

- Trabajo hacia la federación, federados y sociedad, tanto en consultas como en cursos y publicaciones.
- Fomentar la práctica segura de actividades en montaña y difundir conocimientos en problemas de salud relacionados con la montaña.

Área de Desarrollo Rural

El área se ha hecho cargo de las Estaciones de Deportes de Montaña. En los meses de enero/febrero se realizará la difusión a todos los niveles. Se espera contar a finales de 2024 al menos con 5 proyectos nuevos.

El proyecto se adapta a las instalaciones existentes o en desarrollo, en uno o más municipios, integrando las destinadas al senderismo, barranquismo, escalada, esqui de montaña, vías Ferratas, etc., y tratando de coordinarlas con otros proyectos de instalaciones deportivas en el medio natural que pudieran existir con anterioridad.

Área de Investigación y Consejo Asesor Científico de las Montañas

En 2023 ha comenzado a funcionar el Área de Investigación de la FEDME, realizando dos proyectos de investigación. Se procurará seguir esta línea en 2024, pero depende de las convocatorias públicas.

Se llevará a cabo la XII Jornada Ciencia y Montañismo del Consejo Asesor Científico de las Montañas, una vez incorporados nuevos miembros en 2023 y comienzos de 2024.

Refugios de Montaña

La FEDME garantizará a sus federados el acceso en las mejores condiciones a los más de mil Refugios Europeos incluidos en el tratado de Reciprocidad.

No ha sido posible a lo largo de la legislatura llevar a cabo el proyecto de Convenio de reciprocidad interna de los refugios de las federaciones autonómicas y al no existir consenso no se podrá llevar a cabo. Está previsto negociar con todas las federaciones que gestionan refugios para lograr un acuerdo que permita alcanzar una nueva situación en 2025 y la reactivación de la Comisión de Refugios.

Si por parte del Consejo Superior de Deportes se abriese una convocatoria apropiada, se propondrá un II Plan Nacional de Refugios de Montaña que actualice las instalaciones, fundamentalmente desde los puntos de vista medioambiental, digital y de accesibilidad, si la convocatoria lo permite.

PROYECTO DEPORTIVO DE IGUALDAD

ÁREA DEPORTE PARA MAYORES

- Celebración de la 50 Reunión y Marcha Anual de Deportistas con Veteranía FEDME, por confirmar lugar de realización
- “1ª Actividad con Encanto: El Mirador de Gredos” que está previsto celebrarse en junio 2024.

ÁREA MONTAÑISMO INCLUSIVO Y ADAPTADO

- Previsto a falta de envío de convocatoria, la celebración del II Congreso de Montañismo Inclusivo.
- Presentaremos diferentes proyectos de montañismo inclusivo para 2024 a la subvención económica del Consejo Superior aún por determinar.
- Continuaremos con los análisis sobre la accesibilidad de página web y la App Paso a Paso
- Se seguirá trabajando en la preparación de temario para la EEAM para curso de entrenadores de carreras por montaña, para personas con discapacidad.

ÁREA MUJER Y MONTAÑA

Con respecto a la subvención ordinaria del CSD:

Se presentará como cada año, proyecto a la subvención de ayudas del Consejo Superior de Deportes, con diferentes acciones aún por determinar, pero acordes a años anteriores.

En relación al Proyecto Universo Mujer, las acciones que se presentarán aún están a falta de definir, salvo cuatro de ellas:

1. Celebración del III Congreso Internacional de Mujer y Montaña.
2. Continuación de la contratación de la técnica administrativa para el área.
3. Continuidad a la página web de Mujer y Montaña
4. Abriendo Camino III

Seguiremos trabajando en la visibilización de la mujer y los deportes de montaña a través de las diferentes campañas.

Publicación de Guía de buenas prácticas para la igualdad en carreras por montaña.

Anexo 1. Documento resumen del Calendario de pruebas de copas y campeonatos de España 2024.

BORRADOR CALENDARIO
DEPORTIVO FEDME 2024.
DOCUMENTO RESUMEN.



BORRADOR CALENDARIO PRUEBAS DEPORTIVAS 2024

MARCHA NÓRDICA

Prueba	Organizador	Lugar	Fecha
I Prueba de copa	Club de Marcha Nórdica Azagra Pablo Ariza. (Federación Autonómica)	Azagra	23 de marzo
II Prueba de copa.	Federación Andaluza de deportes de Montaña, delegación de Almería.	Almería	13 de abril.
III Prueba de copa	Federación Canaria de Montaña	Gran Canaria	5 de octubre
IV Prueba de copa.	Club deportivo escalada Marbella	Marbella	9 de noviembre
Campeonato España de Clubs	Federación Galega de Montaña	A Coruña	26 de mayo.
Campeonato de España Individual.	CD Marcha Nórdica León y Ayto. De Sariegos.	León	14 de septiembre (pendiente confirmación).
Campeonato de España Selecciones Autonómicas.	Club Nordic Walking Valladolid	Valladolid	8 de junio
Prueba Ranking	Club marcha nórdica Madrid	Madrid	2 de junio
Prueba Ranking	Club de montaña Sacavera Nordic Trail	Santa Pola, Alicante	19 de octubre
Prueba Ranking	Club ultra trail Huelva	Palos de la Frontera, Huelva	27 de octubre
Prueba Ranking	Cd Vallivana	Tenerife	2 de noviembre

SKIMO

Prueba	Organizador	Lugar	Fecha	Observaciones
Copa Sprint y Vertical	Espot esquí club	Espot, Lleida	16 y 17 de diciembre 2023	Confirmado
Copa Vertical e Individual	Federació Andorrana de Muntanysme.	Andorra	13 y 14 enero 2024	Confirmado.
Cto.ESP Sprint y Relevó	Oxygen Services & Active Consulting, SL	Vall de Boí, Lleida	23 y 24 febrero 2024	Confirmado.
Cto.ESP, individual y vertical	Club Sabika	Sierra Nevada, Granada	9 y 10 de marzo 2024	Confirmado.
Cto. ESP parejas	Asociación deportiva competiciones de montaña (Ramón Bellera)	Candanchú, Huesca	24 de marzo	Confirmado.

- III prueba Copa del mundo ISMF – Sprint y Relevó - 27 y 28 de Enero – Boí Taüll

CARRERAS POR MONTAÑA

Modalidad	Prueba	Organizador	Lugar	Fecha	
Línea	I Prueba de copa	Club Mirandés de Montaña	Miranda de Ebro, Burgos	14 de Abril	
	II Prueba de Copa + Campeonato de España por SSAA	Club Centre Excta. Trencacims	Paüls, Tarragona	5 de Mayo	
	III Prueba de Copa + Campeonato de España Clubes	Ayuntamiento de Igualaja (Málaga)	Igualaja, Málaga	15 de junio	
	Final de Copa (IV prueba)	CD Cuéllar Stone Mármol Running Team	Macaël, Almeria	17 de Noviembre	
KV	Campeonato de Clubes	Club de Montaña Reto 8000	PuigCampana	28 de Abril	
	Campeonato Individual y SS. AA	Asociación amigos de Ezcaray - Club de práctica deportiva Roypa Plaza	Ezcaray. La Rioja	2 de Junio	
ULTRA	Campeonato Ultra		Somiedo. León	6 de Julio	Pendiente de cerrar

- Campeonato del mundo de Raquetas de nieve: 1-2-3 de marzo 2024 - Fuente Dé
- Campeonatos del mundo de Skyrunning 2024: 6-8 de septiembre - Covaleda

BARRANCOS

Campeonato de España Velocidad y Técnica.

No se ha recibido ninguna candidatura ni en plazo ni fuera de él tras la publicación de la convocatoria.

DEPORTE EN EDAD ESCOLAR Y CESA

Supercampeonato en Edad Escolar: Marcha nórdica, escalada y carreras por montaña.

Huelva 14 y 15 de mayo. **PENDIENTE DE ÚLTIMA CONFIRMACIÓN**

ESCALADA

En la fecha de elaboración de este documento todavía no tenemos confirmación de ninguna sede.

