



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO

C/ Santa Paula, 23. 2ª
Planta. 18001-Granada
Tlf.: 958291340
info@fadmes.es

<https://www.fedamon.es>

Organizada por el área de
Infraestructuras de la FAM
para promocionar nuestros
refugios

RECOMENDACIONES PREVIAS

Es necesario tener una capacidad física suficiente para realizar esta actividad de alta exigencia física. Para no alterar el programa previsto de la actividad, se recomienda a las personas participantes:

- No padecer ninguna enfermedad o lesión que le impida realizar la actividad con normalidad.
- Tener una capacidad física suficiente para finalizar la actividad.
- Llevar el equipo necesario.

El coordinador de la actividad, previa consulta con los representantes de la FADMES, se reserva el derecho de suspender la actividad el mismo día de su realización por inclemencias meteorológicas que impidieran el desarrollo normal de la ruta prevista. También se reserva el derecho de impedir la participación a las personas que no cumplan con las recomendaciones mínimas exigidas.

EQUIPO MÍNIMO OBLIGATORIO

Mochila 15 a 25 litros de capacidad, Calzado y ropa de montaña, ropa de abrigo, gorra, gafas de sol, crema protectora solar factor 50, calcetines de repuesto, bastones de senderismo, pequeño botiquín personal.

Agua de 1 a 2 L. (repartidos en el camelbag y en un bote o botella), frutos secos, barritas energéticas o bocadillo, chocolate.



Deposite la basura
este entorno



Manténgase
en los caminos



Respete los bienes y
propiedades privadas



Evite hacer
ruido



No recoger elementos
patrimoniales



No se permite la
captura de animales



No se permite
encender fuego



No se permite la
recolección de plantas



No se permite la recolección
de minerales y rocas



No se permite el tránsito
en bicicleta por el Camino antiguo

3ª

TRAVESIA NACIONAL INTERREFUGIOS CAZORLA 2023

CARZORLA, DEL 16 AL 18 DE JUNIO DE 2023



+ INFORMACIÓN

FEDERACIÓN ANDALUZA DE
DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO
infraestructuras@fadmes.es
957 40 50 61
www.fedamon.es

28,4 KM

+ 1560 M

- 1712 M



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



TU FORMA
DE VIDA.



Excmo. Ayuntamiento
de Cazorla



1.- FECHA Y LUGAR

La III Travesía Nacional Interrefugios en Cazorla tendrá lugar del 16 al 18 de junio de 2023, con salida en Vadillo - Castril y llegada en la EMC en el municipio de Cazorla.

2.- PARTICIPANTES

Podrán participar en esta actividad, las personas mayores de 18 años, de ambos sexos, que se consideren con capacidad suficiente para realizar una actividad de máxima exigencia física, con un desnivel acumulado de 3272 metros, distancia de 28,4 km y duración de 12 h aprox.

Será imprescindible tener la Licencia Federativa de FAM o FEDME temporada 2023

3.- NÚMERO DE PARTICIPANTES

El número máximo de participantes será de 35 personas en total.

La admisión se realizará por riguroso orden de entrada en el correo electrónico que se indica en el Punto 5 de esta convocatoria, habilitado para las solicitudes.

4.- INCORPORACIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Todos/as los/as participantes inscritos se deberán desplazar al municipio de Cazorla (Jaén) por sus propios medios, debiendo estar en el Refugio-Albergue de Escuela de Montaña de Cazorla (antigua Aula Naturaleza Cazorla), Cazorla, Jaén, cerca de la ermita de San Isicio de ésta localidad el día 16 de junio antes de las 20,00 h

5.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del siguiente **FORMULARIO** debiendo rellenar todos los datos personales requeridos y adjuntar un documento con un breve resumen de su actividad montañera en los últimos 2 años.



- Plazo de inscripción hasta el miércoles **9 de JUNIO**. No se realizará ingreso alguno hasta que no se le confirme que esta admitido, por parte de la organización de la actividad, mediante un correo electrónico o telefónicamente.

- Se comunicará número de cuenta para el realizar el pago mediante transferencia. No se considera inscrito hasta que se remita justificante bancario al correo ogima@fadmes.es

- Se devolverá el 100 % hasta el 31 de mayo; y el 50 % entre el 31 de mayo y el 8 de junio. Desde el día 9 no se hará ninguna devolución.

6.- PROGRAMA GENERAL

VIERNES 16 DE JUNIO

Hasta las 20 h.: Recepción de inscritos. Entrega de la bolsa del participante

En la Escuela de Montaña de Cazorla (EMC)

<https://goo.gl/maps/g59FzHAZqrERMNTs8?coh=178573&entry=tt>

- 20,00 h.: Recepción y bienvenida a los participante por las autoridades

- 21,30 h.. Cena en la EMC

SABADO 17 DE JUNIO

- 06,00 h.: Desayuno

- 07,00 h.. Salida en Bus hasta el punto de inicio de la travesía en Vadillo - Castril

<https://goo.gl/maps/Fsj1brLxw2kpX7ho9>

- 07,45 h.: Inicio de la III Travesía Nacional Interrefugios.

- 19,00 h.: Hora prevista de llegada a la EMC de Cazorla.

- 21,30 h.. Cena

DOMINGO 18 JUNIO

- 09,00 h.: Desayuno

- 10,30 h.: Ruta por Cazorla: Iglesia Santa María, Bóveda del Río Cerezuelo, etc..

- 13,00 h.: Foto de grupo y final de la actividad

7.- MATERIAL QUE SE ENTREGARÁ A LOS /AS PARTICIPANTES

Cada participante recibirá al incorporarse, una bolsa del/a participante con:

-- Camiseta técnica conmemorativa

- Gorra

8.- CUOTA DE PARTICIPACIÓN

Cuota de participación: 140,00 €, por participante. Incluye:

- Técnicos Deportivos de la FADMES durante toda la actividad .

- Coche de apoyo en lugares posibles, que se indicarán oportunamente.

- Día 16: Cena, alojamiento en la EMC.

- Día 17: Desayuno, Bus, Travesía, Agua Picnic, Cena y Alojamiento en la EMC

- Día 18: Desayuno y Ruta por Cazorla

- Bolsa del participante.

- Certificado de haber participado y realizado la III Travesía Interrefugios de Cazorla 2023.

