



49 REUNIÓN Y MARCHA ANUAL DE DEPORTISTAS CON VETERANÍA FEDME 2023 TENERIFE

26, 27, 28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2023

EXTENSIÓN A LA ISLA DE LA PALMA

29, 30 Y 31 DE OCTUBRE DE 2023



Veteraniafedme.gmtenerife.org

Programación General de actividades (índice)

Presentación	3
Consideraciones.....	3
Límite de inscripciones.....	4
Precios.....	4
Ubicación.....	4
Puerto de la Cruz.....	4
Información y contacto	4
Gráfico del esquema general	5
Descripción del esquema general.....	5
26 de octubre – Recepción y acreditación.....	5
27 de octubre – Actividades extra y 49 Reunión Anual de Deportistas con Veteranía FEDME 2023.....	5
Ruta por Anaga	5
Parque Rural de Anaga.....	5
Visita San Cristóbal de La Laguna.....	5
Ruta por Teno	6
Parque Rural de Teno.....	6
Visita la Villa y Puerto de Garachico	6
Acompañantes	6
Reunión y bienvenida.....	6
Lago Martiánez – Sala Isla del Lago.....	6
28 de octubre – Marcha Anual de Deportistas con Veteranía FEDME 2023	6
Parque Nacional del Teide	6
Marcha Anual.....	6
Ruta larga	7
Ruta corta.....	7
Acompañantes	7
Visita a La Villa de la Orotava.....	7
Parador Nacional del Teide y Centro de Visitantes Cañada Blanca	7
Comida oficial y actos de clausura:.....	8
Museo y Parque Etnográfico de Pinolere	8
29 de octubre – Regreso / Salida para La Palma.....	9
Salida de los hoteles para coger el transporte hacia Los Cristianos (traslado en barco).....	9
Embarque en la compañía contratada en el Muelle de los Cristianos.	9
Recogida en el Puerto de Santa Cruz de La Palma hacia el hotel contratado.	9
30 de octubre – Rutas de Senderismo y visitas	9
Centro de Visitantes de La Caldera de Taburiente / Vistas del Volcán Tajogaite	9
Ruta de Senderismo por el Volcán Teneguía	9
Comida oficial en Bodegas Teneguía de Fuencaliente.....	10

Programación general de actividades.

Presentación

Con motivo de la celebración de nuestro “60 aniversario”, Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) nos ha concedido el honor de organizar este evento anual.

Al regreso de la pasada edición donde recogimos el testigo de la organización y después de la gran acogida que tuvo el anuncio de que se haría en Tenerife, nos hemos puesto a trabajar en este Club para ofrecerles un encuentro y una estancia inolvidable en nuestra tierra.

Para este evento hemos elegido la ciudad de Puerto de la Cruz que es considerada Lugar de Interés Turístico Nacional desde 1955 debido a su amplia historia como centro de descanso y vacaciones. Su valioso y cuidado casco histórico es una delicia para los paseantes, tanto turistas como locales, que recorren sus calles durante todo el año.

También y en solidaridad con nuestros paisanos de la Isla de La Palma queremos ofrecerles oportunidad de hacer una actividad complementaria a la isla.

¡¡Esperamos su participación!!

Consideraciones

Para participar en la “49 Reunión y Marcha Anual de Deportistas con Veteranía FEDME 2023” es **imprescindible** estar en posesión del Licencia FEDME de la Federación de Campismo y Montañismo de Portugal (FCMP) del año 2023

Tener cumplidos los 40 años a 26 de octubre de 2023.

Se abrirá un formulario de **preinscripción** para hacer una estimación de la participación. Esta estará activa **hasta el 31 de mayo de 2023**.

Posteriormente se abrirá un **periodo de inscripción oficial desde el 1 de julio hasta el 31 de agosto**.

Las inscripciones se realizarán a través de los medios que se habilitarán en su momento en las web's de la FEDME, del Grupo Montañero de Tenerife y del evento.

En la web oficial del evento se encontrará desarrollada esta programación donde encontrarán entre otras cosas recomendación sobre alojamiento.

Estos alojamientos están relativamente cerca del lugar donde se hará la recepción y de las salidas a las actividades (Lago Martiáñez).

Los que tengan la intención de hacer la Actividad complementaria isla de La Palma tendremos una [Agencia de Viajes](#) que les coordinará si lo desean tanto los vuelos con la península, así como los traslados en barco entre islas.

El trayecto sería

Ida: desde lugar de origen a Tenerife para asistir a “49 Reunión y Marcha anual de Deportistas con Veteranía FEDME 2023”

Salida el domingo 29 de octubre en barco hacia la isla de La Palma.

Regreso desde La Palma a lugar de origen.

Evidentemente si desean estar mas tiempo en las islas puedes planificar el viaje a su conveniencia.

La organización y por razones de fuerza mayor se reserva el derecho a alterar y/o suspender el programa y los horarios de las actividades previstas.

La organización evitará en lo posible la edición en papel de este programa, así como cualquier otra información.

Se utilizarán medios alternativos con menos impacto medioambiental como webs, QR's y otros.

Límite de inscripciones

"49 Reunión y Marcha Anual de Deportistas con Veteranía FEDME 2023"

500 plazas

Actividad Complementaria Isla de La Palma

150 plazas

Precios

El precio será de 65,00 € por inscripción.

El precio Incluye:

- Recepción y acreditación.
- Bolsa de obsequios.
- Traslados previstos a las actividades del programa.
- Actividades extra
 - Excursiones (FEDME)
 - Turismo (Acompañantes)
- Reunión Anual (FEDME) y coctel
- Actividad oficial
 - Ruta larga
 - Ruta corta
 - Turismo (Acompañantes)
 - Comida oficial y actos de clausura

El precio no incluye cualquier otra opción no especificada en el apartado anterior.

Ubicación

Puerto de la Cruz

Aunque es el municipio más pequeño de Tenerife, con 8,7 km², Puerto de la Cruz encierra atractivos como su casco histórico protegido o un amplio frente marítimo, perfecto para largos y sosegados paseos. Ocupa la costa del Valle de La Orotava en un impresionante paisaje presidido por los 3.718 metros de altura del Teide en su horizonte. Su agradable clima lo convirtió en el primer centro turístico de Canarias, desde que la Sociedad Médica Británica del siglo XIX lo recomendó como un enclave ideal. Cuenta con temperaturas que oscilan entre los 22°C y los 15°C que permiten disfrutar del mar, el aire libre y la tranquilidad durante todo el año.

Este municipio costero, de gran tradición hotelera con sus más de veinte mil camas turísticas, ha acogido a visitantes tan reconocidos como Alexander Von Humboldt, Agatha Christie, William Wilde, Michael Jackson, André Breton o The Beatles, entre otros. La combinación que crean sus jardines de flores, las playas de arena negra, su zona comercial junto al mar y sus pintorescas calles empedradas cautiva al visitante y le ofrece una gran variedad de actividades para toda la familia.

Información y contacto

Web <https://veteraniafedme.gmtenerife.org>

Teléfono Fran Mora 650 721 510

Correo electrónico: veteraniafedme@gmtenerife.org

Gráfico del esquema general

49 Reunión y Marcha Anual de Deportistas con Veteranía FEDME - 2023			
Fechas	del 26 al 29 de octubre	Tenerife	Puerto de La Cruz
	del 29 de octubre al 1 de noviembre	La Palma	
Día 1 (26-oct-jue)	Recepción de participantes	Lago Martiáñez	
Día 2 (27-oct-vie)	Actividades extra	Anaga	Parque Rural de Anaga Visita San Cristóbal de La Laguna
		Teno	Parque Rural de Teno Visita a la Villa y Puerto de Garachico
		Turismo (acompañantes)	San Cristóbal de La Laguna Villa y Puerto de Garachico
	49 Reunión de DeportistaS CON Veteranía FEDME		Lago Martiáñez – Sala Andrómeda
Día 3 (28-oct-sáb)	49 Marcha Anual de Deportistas con	P. N. del Teide	Ruta larga Ruta corta
		Turismo (acompañantes)	Parque Nacional del Teide Villa de La Orotava
		Comida y actos de calusura	Museo y Parque Etnográfico de Pinolere
Día 4 (29-oct-dom)	Regreso / Salida para La Palma		

Descripción del esquema general.

26 de octubre – Recepción y acreditación.

Recepción y acreditación a las personas inscritas el Lago Martiáñez desde las 15:00h a las 21:00h.
7:30h en La Sala Isla del Lago Charla-encuentro “Mujeres con Veteranía en la Montaña”.

27 de octubre – Actividades extra y 49 Reunión Anual de Deportistas con Veteranía FEDME 2023.

Ruta por Anaga

Parque Rural de Anaga

A escasos minutos en coche de la capital (Santa Cruz de Tenerife), encontrarás el Parque Rural de Anaga, declarado Reserva de la Biosfera, que ha conseguido conservar sus valores naturales de manera excepcional. No serás el primero que cae rendido ante su bellísima y abrupta cordillera de cumbres recortadas. Los profundos valles y barrancos que descienden de ella consiguen llegar hasta el mar y formar numerosas playas en las que podrás darte un refrescante chapuzón. Esta zona alberga, además, una fauna y una flora rica en endemismos. El Parque Rural de Anaga ocupa gran parte del macizo montañoso situado en el extremo nordeste de la Isla de Tenerife. Con una extensión cercana a las 14.500 hectáreas, abarca una parte importante de la Isla de Tenerife y se extiende por los municipios de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife y Tegueste...

Visita San Cristóbal de La Laguna

Ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1999 por ser ejemplo único de ciudad colonial no amurallada. En ella radican el Consejo Consultivo de Canarias, el Instituto de Astrofísica de Canarias, la Diócesis de Tenerife, el Aeropuerto de Tenerife Norte y el Hospital Universitario de Canarias. Además, también tiene sede en la ciudad la primera

universidad fundada en Canarias, y el primer y más antiguo instituto en activo del archipiélago, por lo cual La Laguna históricamente fue considerada el centro intelectual de Canarias. Fue sede de la Capitanía General de Canarias (1656-1723), y hasta 1833 fue la capital de facto del archipiélago canario...

Ruta por Teno

Parque Rural de Teno

El Parque Rural de Teno se encuentra situado en el extremo noroccidental de la isla de Tenerife y comprende parte de los municipios de Buenavista del Norte, Los Silos, El Tanque y Santiago del Teide. Con sus 8.063,3 hectáreas es uno de los espacios naturales más bellos de Tenerife y ha conservado sus grandes valores ecológicos, paisajísticos y culturales, en gran parte, gracias a su aislamiento. Cuando veas la complicadísima orografía de esta zona, te resultará increíble pensar cómo se podía vivir aquí en épocas pasadas. Te sorprenderá la variedad del paisaje que abarca desde sus impresionantes acantilados, valles, islas bajas, zonas boscosas de laurisilva, así como magníficas muestras de arquitectura tradicional...

Visita la Villa y Puerto de Garachico

La Villa y Puerto fue fundada a finales del siglo XV, por el banquero genovés Cristóbal de Ponte. Los siglos XVI y XVII constituyeron la época dorada de la historia de Garachico. La prosperidad económica del lugar se basó en la consolidación de su rada, sobre todo durante el siglo XVI, como puerta principal de Tenerife, con tráficos comerciales con Europa, América y África. Durante el siglo XVII, a pesar de la creciente rivalidad de otros puertos insulares como el de La Orotava o el de Santa Cruz de Tenerife, continuó como puerto estacado, especialmente en el comercio entre Canarias y América...

Acompañantes

Visita a San Cristóbal de La Laguna / Visita la Villa y Puerto de Garachico.

Reunión y bienvenida

Lago Martiánez – Sala Isla del Lago

Con la presencia de las autoridades tendrá lugar la “49 Reunión de Deportistas con Veteranía FEDME 2023.

A continuación, se ofrecerá un vino de la isla a todos los participantes.

28 de octubre – Marcha Anual de Deportistas con Veteranía FEDME 2023

Parque Nacional del Teide

Es sin duda el lugar que más identifica a Tenerife. El Parque Nacional del Teide fue declarado Patrimonio Mundial de la Humanidad por la Unesco en 2007 con la categoría de Bien Natural. Es también Diploma Europeo por el Consejo de Europa y forma parte de los Lugares Red Natura 2000. Y razones para recibir tales reconocimientos no le faltan. Por un lado, es la más completa muestra de vegetación de piso supramediterráneo que existe. Por otro, constituye una de las manifestaciones más espectaculares de vulcanismo en todo el mundo, y por supuesto, la más destacada de Canarias.

Marcha Anual

... accede a los Llanos de Chahorra, entre los conos volcánicos de Montaña Cruz de Tea, Montaña Reventada y el Lomo de Chío que se encuentra en las laderas de Pico Viejo. Transcurre por un paisaje espectacular, casi sin vegetación, donde los piroclastos de pequeño tamaño (cenizas y lapillis) han cubierto prácticamente en su totalidad las lavas de antiguas erupciones de Pico Viejo y sus conos. En medio de este paisaje, se encuentran las Cuevas de Chahorra o Cuevas Negras; unos escarpes de antiguas lavas fluidas indican su ubicación. Dichas cavidades tienen su acceso restringido para evitar el deterioro del interior de las mismas, donde existe un hábitat cavernícola con condiciones muy especiales. Desde las cuevas el sendero se acerca al volcán Montaña Reventada que bordea hasta conectar, entre complejas lavas, con el sendero de Sámara...

Ruta larga

Mirador de Las Narices del Teide -> Área Recreativa Pinar de Chío.



MIDE		49R Veteranía - Larga	
horario	3h 50'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	239 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	728 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,7 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2023.			

Mirador de Las Narices del Teide – Llano de la Sentidá - Llanos de las Chajoras – Montaña Reventada – Montaña de La Botija – Volcán de Las Maretas – Sámara – Montaña del Cascajo – Área Recreativa Pinar de Chío

Ruta corta

Mirador de Las Narices del Teide -> Área Recreativa Pinar de Chío.



MIDE		49R Veteranía - Corta	
horario	2h 35'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	8 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	510 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,6 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2023.			

Mirador de las Narices del Teide – Llano de la Sentidá – Volcán de La Botija - Sámara – Montaña del Cascajo – Área Recreativa Pinar de Chío

Acompañantes

Visita a La Villa de la Orotava

La Villa de La Orotava es la única ciudad de Canarias con un centro histórico casi enteramente intacto, lo que hace que los paseos a pie por ella sean reconfortantes. En la Villa, la historia sale al encuentro de la persona paseante y preferentemente extranjero que desde siglos ha transitado buena parte de sus calles, y han dejado algunas de las páginas más hermosas de la literatura de viajes. En este sentido, es difícil encontrar una ciudad de nuestro archipiélago que haya recibido más testimonios de entusiasmo. Sin embargo, ninguna de estas narraciones ni los más bellos relatos de ficción literaria es tan fascinante como la realidad misma de la Villa de La Orotava, una verdadera joya para amantes del arte, la belleza y la historia.

Parador Nacional del Teide y Centro de Visitantes Cañada Blanca

El Centro de Visitantes de Cañada Blanca inaugurado en junio de 2022, es un centro moderno diseñado con criterios de accesibilidad universal y situado en un enclave excepcional, frente a los Roques de García, junto al Parador. En él, mediante la interpretación de la interacción hombre-Cañadas, se nos muestra la evolución de los diferentes modos de vida en Las Cañadas, desde la prehistoria hasta los tiempos modernos, así como los diferentes usos que se hacían del medio y su influencia en el paisaje.

Trata también sobre la relación entre la Ciencia y el Parque, reservando un espacio a la investigación más puntera, tanto astronómica y atmosférica, como a la investigación geológica y vulcanológica.

Cuenta con una gran sala de proyecciones, diferentes producciones audiovisuales, y una terraza-mirador con espléndidas vistas y maqueta interpretativa del paisaje.

Comida oficial y actos de clausura:

Museo y Parque Etnográfico de Pinolere

Este museo inaugurado en 2002 se encuentra en un barrio periférico de la Villa de La Orotava, Pinolere, y en sus instalaciones de 3.000 metros cuadrados se recrean diferentes aspectos del paisaje arquitectónico, agrícola, medioambiental y sociocultural característico de las medianías del Valle de La Orotava. El centro cuenta con una era, distintas casas terreras, corrales con gallinas y conejos, un huerto de plantas medicinales y sus características casas pajizas o pajares, tradicionales construcciones que servían como vivienda, hoy habilitados en su interior como salas de exposiciones. Una meticulosa reproducción de una “venta” tradicional es otro de sus contenidos de interés...

Se celebrará la comida oficial y los actos de clausura con una comida de productos típicos de la isla.



Extensión a la Isla de La Palma

Los traslados, alojamientos y comidas de esta actividad complementaria estarán centralizados en la Agencia de Viajes.

+ Información en la web

29 de octubre – Regreso / Salida para La Palma

Salida de los hoteles para coger el transporte hacia Los Cristianos (traslado en barco)

Embarque en la compañía contratada en el Muelle de los Cristianos.

Recogida en el Puerto de Santa Cruz de La Palma hacia el hotel contratado.

30 de octubre – Rutas de Senderismo y visitas

Centro de Visitantes de La Caldera de Taburiente / Vistas del Volcán Tajogaite

El Parque Nacional de la Caldera de Taburiente dispone de un excelente, moderno y equipado Centro de Visitantes; considerado como el más importante de los varios puntos de información gestionados que tiene el Parque, en el cual pueden adquirirse mapas, guías y folletos. Es el lugar más apropiado para obtener información actualizada sobre el estado de los senderos que integran el parque y dispone de una excelente exposición sobre los valores naturales y culturales del Parque. En su jardín pueden contemplarse algunas de las plantas endémicas de mayor relevancia de La Palma.

Tajogaite es el nombre que recibe una zona de la isla de La Palma perteneciente al municipio de El Paso y situada al sur de Los Romanciaderos, cercana a la Montaña Rajada. El topónimo aparece frecuentemente a partir del siglo XVIII en registros locales vinculados a la propiedad de la tierra, sin embargo, su utilización viene dada desde tiempos donde habitaba el pueblo aborigen de la isla de la Palma, los *benahoaritas*.

El volcán tiene una altura de 1120 metros sobre el nivel del mar, pero desde el punto más distante a la topografía preeruptiva, el cono principal del volcán tiene una altura de aproximadamente 200 metros (con base a 1080 msnm). Aparte de esta boca principal, el complejo del volcán de Tajogaite cuenta en realidad con 6 cráteres.

Ruta de Senderismo por el Volcán Teneguía

La penúltima erupción volcánica histórica ocurrida en el Archipiélago Canario y en España, fue en La Palma, a principios de los años 70 del pasado siglo y a manos del Volcán de Teneguía, que tiene una altitud de 439 m y situado en el extremo meridional de la Cumbre Vieja. La erupción duró desde el 26 de octubre de 1971 hasta el 18 de noviembre de ese mismo año y fue relativamente corta, la más corta de las históricas de Canarias.

Desde el día 15 de octubre de ese año se venía registrando una gran actividad sísmica que fue al final la desencadenante de esa erupción y que alertó a los vecinos palmeros de Fuencaliente, donde surgió el volcán. Técnicamente, se refirió a una pequeña anomalía térmica (de hasta 400º en la superficie) y a la expulsión de gases hasta que surgieron varios focos eruptivos de norte a sur. Este volcán tuvo un comportamiento efusivo-expulsivo, con un marcado signo estromboliano...

La lava sepultó bajo un manto de 4 m una superficie de 2.845.000 m² y su derrame ganó terreno al mar y fosilizó un cantil costero que formó un delta de lava e hizo crecer el tamaño de la isla. No afectó a zonas pobladas, pero produjo daños materiales a los cultivos de la vid de la zona y también destruyó una playa. La Palma se convirtió entonces en un importante atractivo turístico y han sido numerosos turistas a lo largo de estos más de 45 años los que se han acercado a esta isla a visitar el volcán. Al volcán se le dio el nombre de Teneguía ya que viene de un roque situado próximo al punto donde nace y que fue nombrado así por los antiguos canarios que habitaban la isla.

Comida oficial en Bodegas Teneguía de Fuencaliente

Bodegas Teneguía, con más de sesenta años de historia, ha recogido la tradición y la mantiene en los cultivos, mientras que las más modernas técnicas de vinificación hacen elevar la calidad de nuestros vinos a cotas muy altas. Es una de las bodegas más premiadas de Canarias. Y siguiendo ese camino, investiga y trabaja cada día por seguir en primera línea.

Tenemos el honor de ser reconocidos fuera de nuestras fronteras y siendo conscientes de la importancia para el desarrollo local e insular, nos esforzamos en representar a nuestra tierra, mostrando la calidad de sus frutos.

31 de octubre - Regreso



- Los textos con referencia a los lugares que se visitarán están extraídos de sus webs oficiales.

