

CARRERAS POR MONTAÑA



GUÍA DEL ESPECTADOR

15 Y 16 ABRIL CXM RUTE
CAMPEONATO DE ESPAÑA 2023



GUÍA PARA TODO EL MUNDO

NUESTRAS RRSS TE INFORMARAN
CONTINUAMENTE DE TODA ACTUALIDAD DEL
EVENTO.



WWW.CXMRUTE.COM

@CXMRUTE

@CXMRUTE

@CXMRUTE9021

cxmroute@gmail.com



COMPañIA EN EL RECORRIDO

SIEMPRE CON EL FIN DE ASEGURAR LA IGUALDAD ENTRE LOS COMPETIDORES, QUEDA **PROHIBIDO** QUE UNA PERSONA NO INSCRITA ACOMPAÑE A UN CORREDOR EN PARTE O EN LA TOTALIDAD DE LA CARRERA. ÚNICAMENTE SE PERMITE EN LAS ZONAS PRÓXIMAS A LOS AVITUALLAMIENTOS.

ESTO AUTORIZA LOS PEQUEÑOS PASEOS EN FAMILIA EN LOS SITIOS DE CONFLUENCIA, PERO PROHÍBE LAS "LIEBRES".

HABRÁ COMISARIOS DE CARRERA EN VARIOS PUNTOS DEL RECORRIDO Y PODRÁN IMPONER PENALIZACIONES EN TIEMPO REAL EN CASO DE NO RESPETAR EL REGLAMENTO. **RECUERDA QUE PUEDES ANIMAR Y ACOMPAÑAR A TU CORREDOR SIGUIENDO LAS NORMAS ESTABLECIDAS.**

EN LAS SIGUIENTES TABLAS ENCONTRARÁS LOS PUNTOS EN LOS QUE ESTÁ PERMITIDO ACOMPAÑAR Y ASISTIR A LOS CORREDORES, LA MEJOR FORMA DE LLEGAR, Y ALGUNAS RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA.



PUNTOS DE SEGUIMIENTO Y ASISTENCIA

CXM RUTE		Avituallamiento AV	Previsión más rápido	Hora de corte	Acceso Vehículos
Salida			9:00		Si
Fuente Alta km 2			9:09		Parking Fuente Alta
Tablones AV1		AV ASISTENCIA	9:30		Parking Burros
Verja 1			9:50		
Cerrillo Matanza AV2		AV ASISTENCIA	9:55		Prohibido
Cruces			10:00		
Sierra Alta			10:20		
Verja 2			10:25	11:30	
Gr7 AV4		AV ASISTENCIA	11:07		
Palomina			11:30		
Rute Viejo AV5		AV ASISTENCIA	11:35		Si
Fuente Alta km 24			11:45		Parking Fuente Alta
Canuto			11:55		
Meta		AV	12:00	15:00	Si

RUTEÑITA JUVENIL JUNIOR

RUTEÑITA JUVENIL JUNIOR		Avituallamiento AV	Previsión más rápido	Hora de corte	Acceso Vehículos
Salida			16:00		Si
Fuente Alta km 2			16:09		Parking Fuente Alta
Tablones		AV ASISTENCIA	16:30		Parking Burros
Verja 1			16:50		
Cerrillo Matanaza		AV ASISTENCIA	16:55		Prohibido
Canuto			17:00		
Meta		AV	17:10	20:00	Si

CADETE 7K

CADETE		Avituallamiento AV	Previsión más rápido	Hora de corte	Acceso Vehículos
Salida Fresno			16:30		Si
Verja 1			16:50		
Cerrillo Matanaza		AV ASISTENCIA	16:55		Prohibido
Canuto			17:00		
Meta		AV	17:10	20:00	Si

ENLACES A GOOGLE MAPS DE LOS DIFERENTES PUNTOS DE ASISTENCIA Y DE INTERÉS



SALIDA/META



***CERRILLO LA
MATANZA AV2**

***ACCESO CAMINANDO**



PARKING BURROS

***HABRÁ CONTROL DE
APARCAMIENTO**



***GR7 AV4**

***ACCESO DESDE
CTRA. CO-220/A-3226
*Y DESPUÉS CAMINANDO**



**PARKING FUENTE
ALTA**



RUTE VIEJO AV5

***ACCESO CAMINANDO**



***TABLONES AVI**

***ACCESO CAMINANDO
DESDE
PARKING BURROS**



CANUTO

***ACCESO CAMINANDO**



INFORMACIÓN DE INTERÉS

SUPERMERCADO CERCANO A LA SALIDA



SUPERMERCADOS "ZALEAS"



RESTAURACIÓN



TABERNA LOS CLAVELES.



CAFETERÍA / PASTELERÍA



GALLEROS ARTESANOS



JUSTLOADING



Almazaras de Subbética



El Recreo



QUE HACER DURANTE EL FIN DE SEMANA

HAY MUCHAS ACTIVIDADES PARA HACER DURANTE TODO EL FIN DE SEMANA, A CONTINUACIÓN TE DEJAMOS ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA QUE ADEMÁS DE UN APASIONANTE **CAMPEONATO DE ESPAÑA** TAMBIÉN PUEDES CONOCER NUESTRA COMARCA Y NUESTRO PUEBLO.

- **VISITAR LA VECINA LOCALIDAD DE IZNAJAR**, A 10KM DE RUTE SE ENCUENTRA ESTE PUEBLO CON ENCANTO EL CUAL ESTA RODEADO DEL “LAGO DE ANDALUCÍA”, EL PANTANO MAS GRANDE DE LA REGIÓN ANDALUZA.
- **LA TORRE VIGÍA DE “EL CANUTO”**, NUESTROS ANTEPASADOS CUSTODIABAN LA LOCALIDAD DESDE ESTA FORTALEZA RECIENTEMENTE RESTAURADA.
- **ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN EL PANTANO.**
- **VISITAR NUESTRAS DESTILERÍAS DE ANÍS**, BEBIDA ESPIRITUOSA LA CUAL FUE INSIGNIA DEL PUEBLO EN LA ANTIGÜEDAD Y QUE HOY DÍA AUN SE CONSERVA LA MANERA DE PRODUCCIÓN CON ALAMBIGUES DE COBRE
- PASEOS EN BICICLETA O HACIENDO SENDERISMO.

OS DEJAMOS TAMBIÉN ALGUNOS ENLACES DE PAGINAS WEB PARA CONSULTA:

[HTTPS://TURISMODELASUBBETICA.ES/](https://turismodelasubbetica.es/)

[HTTPS://WWW.JUNTADEANDALUCIA.ES/MEDIOAMBIENTE/GEOPARQUE-SIERRAS-SUBBETICAS/](https://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/geoparque-sierras-subbeticas/)

[HTTPS://RUTE.ES/](https://rute.es/)

[HTTPS://IZNAJAR.ES/ESTACION-NAUTICA-LAGO-DE-ANDALUCIA-3/](https://iznajar.es/estacion-nautica-lago-de-andalucia-3/)

[HTTPS://WWW.CAMPINGVALDEARENAS.ES/ES/ENVIRONMENT](https://www.campingvaldearenas.es/es/environment)



CARRERAS

POR MONTAÑA EN LÍNEA

CAMPEONATO



MONTAÑA
ESP
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA



Consejo
Superior
de Deportes

Individual y Selecciones
autónomas Rute '23

GRACIAS

POR ASISTIR

CADETE

7k

450+

JUVENIL

12k

890+

JUNIOR
Ruteñita

14K

940+

PROMESA

21K

1387+

ABSOLUTA
CXMRUTE '23

28k

1830+



#CORRELASUBBÉTICA

15/16
ABRIL

cxm
rute '23

#CORRELASUBBÉTICA

