

CAMPAÑAS ESCRITAS



PLAN DE IGUALDAD

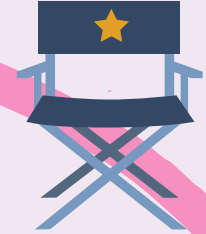


I CONGRESO MYM



FORMACIÓN

ENTREVISTAS MOTIVACIONALES



ENCUENTROS MUJERES DEPORTISTAS

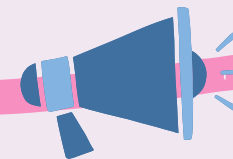
UN DÍA CON...



RECONOCIMIENTO SKIMO



PROMOCIÓN Y MÁRKETING



DOCUMENTAL PIONERAS



ABRIENDO CAMINO



PODCAST REFERENTES



LENGUAJE INCLUSIVO



2022





PLAN DE IGUALDAD FEDME





I CONGRESO INTERNACIONAL DE MUJER Y MONTAÑA



- 12 PONENTES
- MESA DE DEPORTISTAS
- MESA DE PROFESIONALES
- COMUNICACIONES CIENTÍFICAS
- EXPOSICIÓN MUJER Y MONTAÑA

SILVIA VIDAL





FORMACIÓN

- EQUIPADORA DE SALA
- GUIADO MONTAÑISMO INCLUSIVO ADAPTADO
- ÁRBITRAS MARCHA NÓRDICA
- SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS EN MONTAÑA



- ESCALADA TERAPÉUTICA





ENTREVISTAS MOTIVACIONALES



**ERIKA
GABALDÓN**



**BEA
VALENCIA**



**CARMEN
LÓPEZ**



**VICKY
REDONDO**



**ISABEL
ARMAS**





**CORREDORAS
VERANO**



**CORREDORAS
INVIERNO**



BARRANQUISTAS



ESCALADORAS





UN DÍA CON...



MARÍA
Ordóñez Cobacho



GEILA
Macià Martín



GABRIELA
Lasalle Gratacós

Documental en el que acompañamos a las deportistas a lo largo de una jornada...





RECONOCIMIENTO SKIMO



**MARÍA
ORDÓÑEZ**

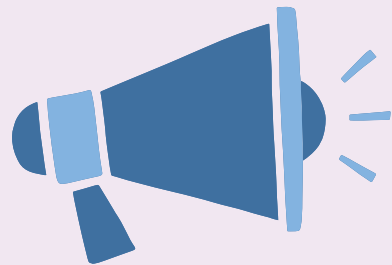


**Mª ÁNGELES
RODRÍGUEZ**



**MARÍA
COSTA**





PROMOCIÓN Y MARKETING



- **Página web Mujer y Montaña**
- **Visibilidad de las deportistas en eventos nacionales e internacionales**
- **Campaña de viabilidad del deporte femenino en RRSS**
- **Marketing Mujer y Montaña**





DOCUMENTAL PIONERAS

**Documental que pone en valor el
papel de la mujer en el mundo del
deporte de montaña.**

2022-2023





ABRIENDO CAMINO



Apertura de vías de escalada en la zona desértica de Wadi Rum en Jordania y Arabia Saudita





PODCASTS

REFERENTES CENTENARIO



**SILVIA
TRIGEROS**



**MARTA
PECHE**



**ARACELI
SEGARRA**

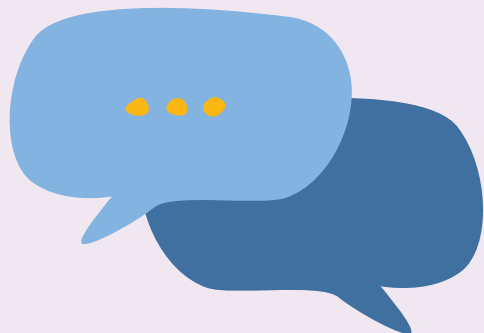


**EDURNE
PASABAN**



CHUS LAGO

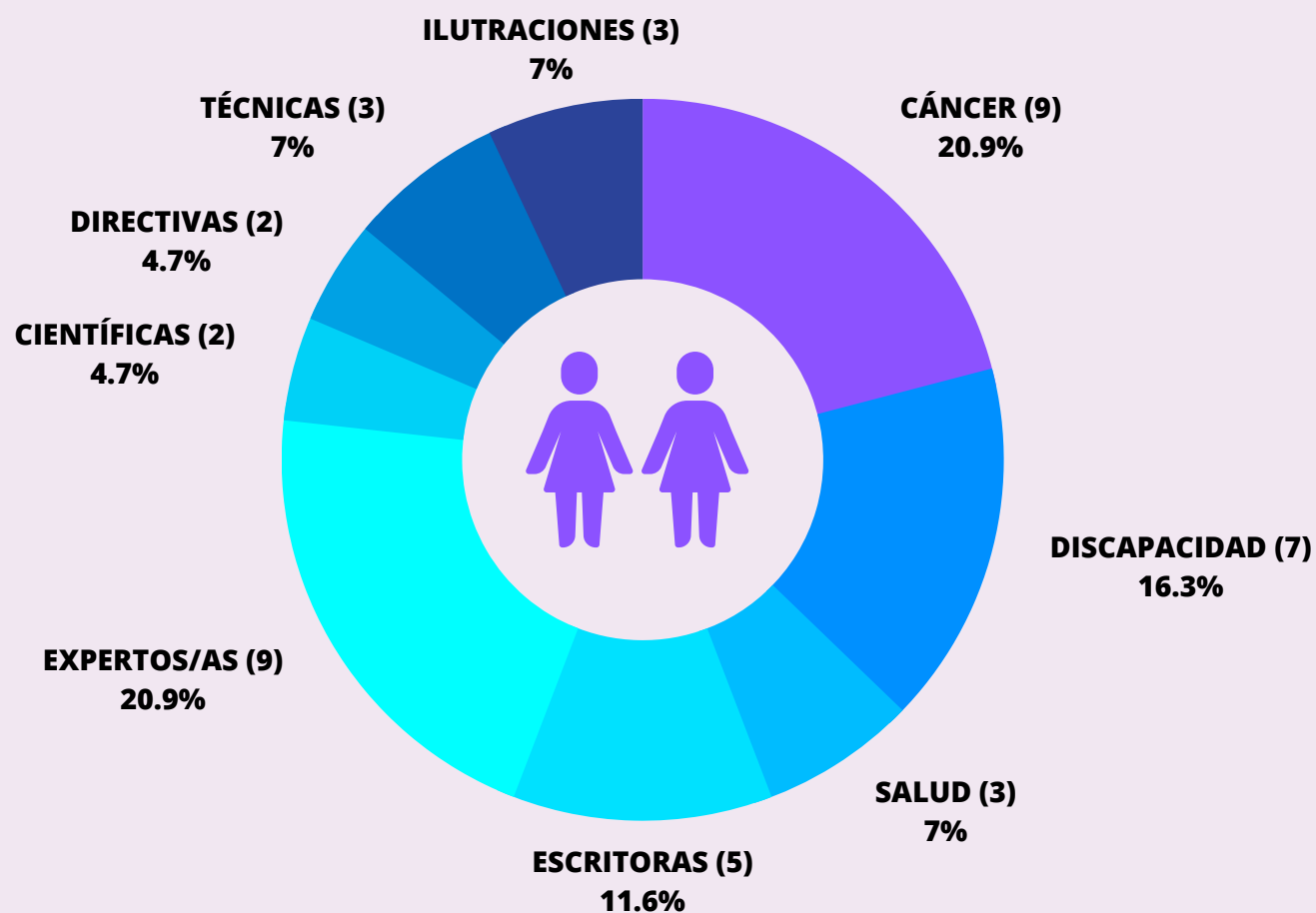




LENGUAJE INCLUSIVO

- **Revisión Estatutos**
- **Revisión Reglamentos**
- **Guía Lenguaje Inclusivo**





CAMPAÑAS ESCRITAS



43 entradas en la web

- 30 mujeres referentes
- 3 ilustradoras
- 3 expertas
- 2 expertos



ÁREA DE MUJER Y MONTAÑA





COMITÉ DE MUJER Y MONTAÑA



REYES DE MIGUEL RENEDO

Vocal de Igualdad
igualdad@fedme.es



CRISTINA
González Castro



MANUELA
Crespillo Chacón



ARACELI
Bejarano Calvente



ALMA
De las Heras Carbajo



"Las vivencias que nos han marcado son las que cargamos para siempre. Y las que vendrán, aún están por venir..."

Silvia Vidal

