

I PRUEBA COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LÍNEA SIERRA BLANCA 23

CARRERAS
POR MONTAÑA

COPA DE ESPAÑA 2023
I PRUEBA COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS
POR MONTAÑA EN LÍNEA SIERRA BLANCA 23

CIUDAD DE MARBELLA
PLAZA DE MONSEÑOR
RODRIGO BOCANEGRA
11 FEBRERO 2023
BY C.D. UTSB.

MARBELLA

Diputación Provincial
de Málaga

MONTAÑA
ESP

Consejo Superior
de Deportes

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la Organización puntualiza los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

PREVIO A LA PRUEBA

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Las categorías para las inscripciones serán las que comprende el reglamento FEDME para participar en la Prueba de Copa de España En línea Sierra Blanca 23.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS FEDME

En la I Prueba de Copa de España En línea Sierra Blanca 23 sólo podrán participar las personas federadas FEDME en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/23):

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Cadete	No	15 años	16 años
Juvenil	No	17 años	18 años
Junior	No	19 años	20 años
Promesa	No	21 años	23 años
Absoluta	No	24 años	-
No	Veteranos/as A	40 años	49 años
No	Veteranos/as B	50 años	59 años
No	Veteranos/as C	60 años	-

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Las inscripciones se tramitarán por la plataforma SPORTMANIACS y no se admitirán fuera de plazo o una vez cubierto el cupo de inscritos.

Periodo de precio reducido:

A PARTIR DE 20:00 02/12/2023 Y HASTA 23:59 31/12/2022				
LICENCIAS	ABSOLUTA	PROMESA	JÚNIOR	CADETES y JUVENILES
FEDME	40€	32€	24€	16€
Federaciones autonomas	50€	40€	30€	20€
NO FEDERADOS	55€	45€	35€	25€

Periodo de precio Convencional:

A PARTIR DE 00:00 01/01/2023 Y HASTA 23:59 04/02/2023				
LICENCIAS	ABSOLUTA	PROMESA	JÚNIOR	CADETES y JUVENILES
FEDME	44€	36€	28€	20€
Federaciones autonomas	55€	45€	35€	25€
NO FEDERADOS	60€	50€	40€	30€

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de CARRERAS POR MONTAÑA FEDME EN LÍNEA, así como el presente Boletín de la Competición, así como cualquier posible modificación de la prueba, obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- Certifica que está en buen estado físico y tiene realizado los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la corredor/a.
- Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.
- Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad el CD Ultra Trail Sierra Blanca. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.
- La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga la organización.

DORSALES

La entrega de dorsales tendrá lugar en el [Palacio de Congresos, calle José Meliá, 2, Marbella](#). A 100 metros de la salida de las pruebas.

Fecha y horarios:

Viernes, 10/02/2023. (Fecha obligatoria para los residentes en Marbella).

De 16:00 a 20:00 horas para cualquier distancia, residentes o no.

Sábado, 11/02/2023.

De 6:30 hrs a 7:30 hrs, corredores Absoluta

De 7:30 hrs a 8:45 hrs, corredores Promesa Júnior, Juveniles y Cadetes

CHARLA TÉCNICA

Charla técnica tendrá lugar Viernes, 10/02/2023 a las 19:00 en el [Palacio de Congresos, calle José Meliá, 2, Marbella](#).

ZONA DE APARCAMIENTO

1. [Polideportivo Paco Cantos, Av. Cánovas del Castillo, s/n, 29601 Marbella, Málaga](#) (36.512450764894304, -4.898835157804518)
2. [Parque Vigil de Quiñones, Av. Cánovas del Castillo, 31, 29601 Marbella, Málaga](#) (36.51401155062753, -4.89758578915832)
3. [PARKING PALACIO CONGRESOS, Calle José Meliá, Marbella](#) (36.50992116242239, -4.903145458558234)



DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

Información sobre la Carrera. La I Prueba de Copa de España En línea Sierra Blanca 23 se celebrará el día 11 de febrero del 2023. Su salida se realizará en Marbella a partir de las 8:00 horas desde la plaza Monseñor Rodrigo Bocanegra (zona conocida como “el Pirulí”), discurrirán por los municipios de Marbella, Ojén y Monda, provincia de Málaga y terminará con meta en el Parque Vigil de Quiñones, Marbella. La prueba está autorizada por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y se desarrollará sobre tres recorridos con 5 distancias distintas.

Los participantes que sobrepasen los tiempos de paso por los puntos de control indicados a continuación deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su seguridad para completar el circuito.

CATEGORÍA ABSOLUTA:

42,2 km y 2.870+ aprox., con grado de dificultad alta. El tiempo máximo para realizar el recorrido será de 10 horas.

08:00 - Salida solo participantes Copa FEDME / 08:10 - Salida para el resto de participantes

- Cerezal: **10:45 COPA FEDME (10:55 el resto)** 13,7 km aprox., árbitro.

- Jose Lima: **11:30 COPA FEDME (11:40 el resto)** 16,9 km aprox.

- La Loma de la Caseta de Puzla: **12:30 COPA FEDME (12:40 el resto)** 20,6 km aprox.

- Púlpitos: **14:00 COPA FEDME (14:10 el resto)** 27,9 km aprox.

- Puerto de Marbella (base de Juanar): **15:00 COPA FEDME (15:10 el resto)** 29,9 km aprox., árbitro.

- Meta: **18:00 COPA FEDME (18:10 el resto)** 42,2 km aprox., árbitro.

CATEGORÍA PROMESA:

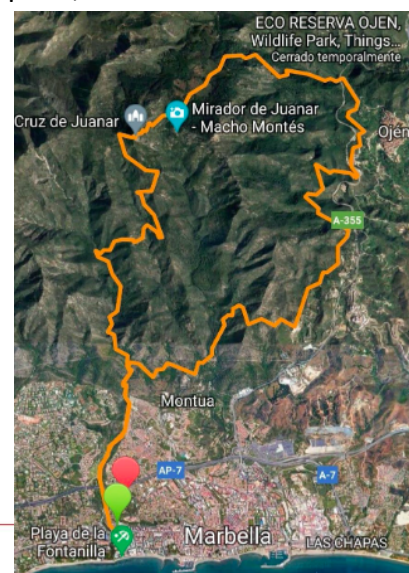
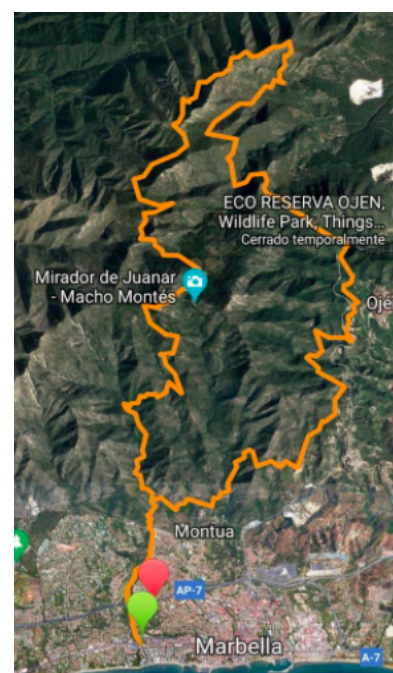
28,5 km y 1.909+ aprox., con grado de dificultad alta. El tiempo máximo para realizar el recorrido será de 9 horas.

09:00 - Salida solo participantes Copa FEDME / 09:10 - Salida para el resto de participantes.

- Cerezal: **11:45 COPA FEDME (11:55 el resto)** 13,7 km aprox., árbitro.

- Puerto de Marbella (base de Juanar): **15:00 COPA FEDME (15:10 el resto)** 17,3 km aprox., árbitro.

- Meta: **18:00 COPA FEDME (18:10 el resto)** 28,5 km aprox., árbitro.



CATEGORÍA JÚNIOR:

15,7 km y 963+ aprox., con grado de dificultad alta. El tiempo máximo para realizar el recorrido será de 6 horas y 30 minutos.

10:00 - Salida solo participantes Copa FEDME / 10:10 - Salida para el resto de participantes.

Puerto Rico Bajo: **13:00 COPA FEDME (13:10 el resto)** 5 km aprox.

Meta: **16:30 COPA FEDME (16:40 el resto)** 15,7 km aprox., árbitro.

CATEGORÍA JUVENIL:

13,12 km y 755+ aprox., con grado de dificultad alta. El tiempo máximo para realizar el recorrido será de 4 horas y 30 minutos.

10:00 - Salida solo participantes Copa FEDME / 10:10 - Salida para el resto de participantes. Desde Xarblanca (salida con autobús desde la plaza Monseñor Rodrigo Bocanegra a las 9:00)

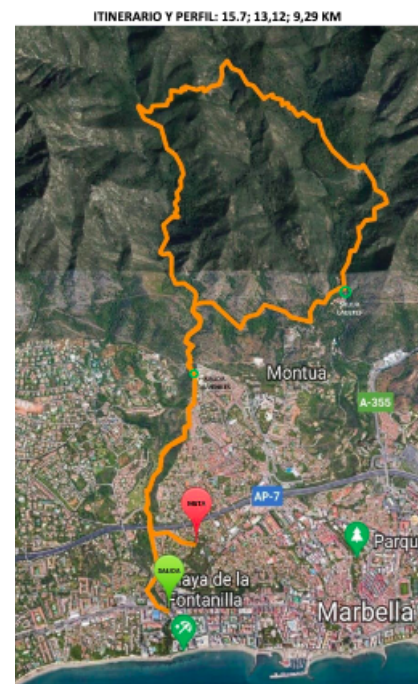
- Meta: **14:30 COPA FEDME (14:40 el resto)** 13,12 km aprox., árbitro.

CATEGORÍA CADETE:

9,29 km y 541+ aprox., con grado de dificultad alta. El tiempo máximo para realizar el recorrido será de 3 horas y 30 minutos.

10:00 - Salida solo participantes Copa FEDME / 10:10 - Salida para el resto de participantes. Desde Puerto Rico Bajo / Base del tubo (salida con autobús desde la plaza Monseñor Rodrigo Bocanegra a las 9:00)

- Meta: **13:30 COPA FEDME (14:40 el resto)** 13,12 km aprox., árbitro.



RECOMENDACIÓN SANITARIA POR COVID

En caso de COVID, se exigirá mascarilla obligatoria y todo lo determinado por las autoridades correspondientes.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

La inscripción de la CxM Sierra Blanca da derecho a:

- Bolsa del corredor con prendas conmemorativas y los obsequios que pudiera obtener la organización.
- Seguro de responsabilidad civil y de accidentes.
- Consigna-guardarropa en meta. Pueden dejar sus pertenencias durante la retirada del dorsal el día de la prueba.
- Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera y en Meta.
- Asistencia sanitaria durante el transcurso y al finalizar la prueba.

- Servicio de transporte a todo corredor quien por decisión propia o decisión de la organización lo necesitare. Deberá desplazarse por sus propios medios a los puntos de extracción.
 - Puerto Rico Bajo
 - Cerezal
 - Refugio de Juanar
 - Puerto de Marbella
- Duchas y vestuarios cerca de zona de meta (300m).
- Servicios de masaje.
- Medalla conmemorativa a todos los participantes que finalicen su carrera dentro del tiempo establecido por la organización.
- Premios para los 3 primeros de cada categoría.
- Almuerzo de convivencia.
- Concierto.

HORARIOS

Viernes, 10/02/2023

(Palacio de Congresos, calle José Meliá, 2, Marbella.)



16:00h - 20:00h	Entrega de dorsales
19:00h	Charla tecnica

Sábado, 11/02/2023.

(Palacio de Congresos, calle José Meliá, 2, Marbella.)



6:30h	Entrega de dorsales
7:40h	Entrada al cajón de salida, categoría Absoluta y briefing de pre carrera
8:00h	Inicio de competición, categoría Absoluta (solo participantes Copa FEDME)
8:10h	Inicio de competición, categoría Absoluta (el resto de participantes)
8:40h	Entrada al cajón de salida, categoría Promesa y briefing de pre carrera
9:00h	Salida de autobús para categorías Juvenil y Cadete
9:00h	Inicio de competición, categoría Promesa (solo participantes Copa FEDME)
9:10h	Inicio de competición, categoría Promesa (el resto de participantes)
9:40h	Entrada al cajón de salida, categoría Júnior, Juvenil y Cadete y briefing de pre carrera
10:00h	Inicio de competición, categorías Júnior Juvenil y Cadete (solo participantes Copa FEDME)
10:10h	Inicio de competición, categorías Júnior, Juvenil y Cadete (el resto de participantes)

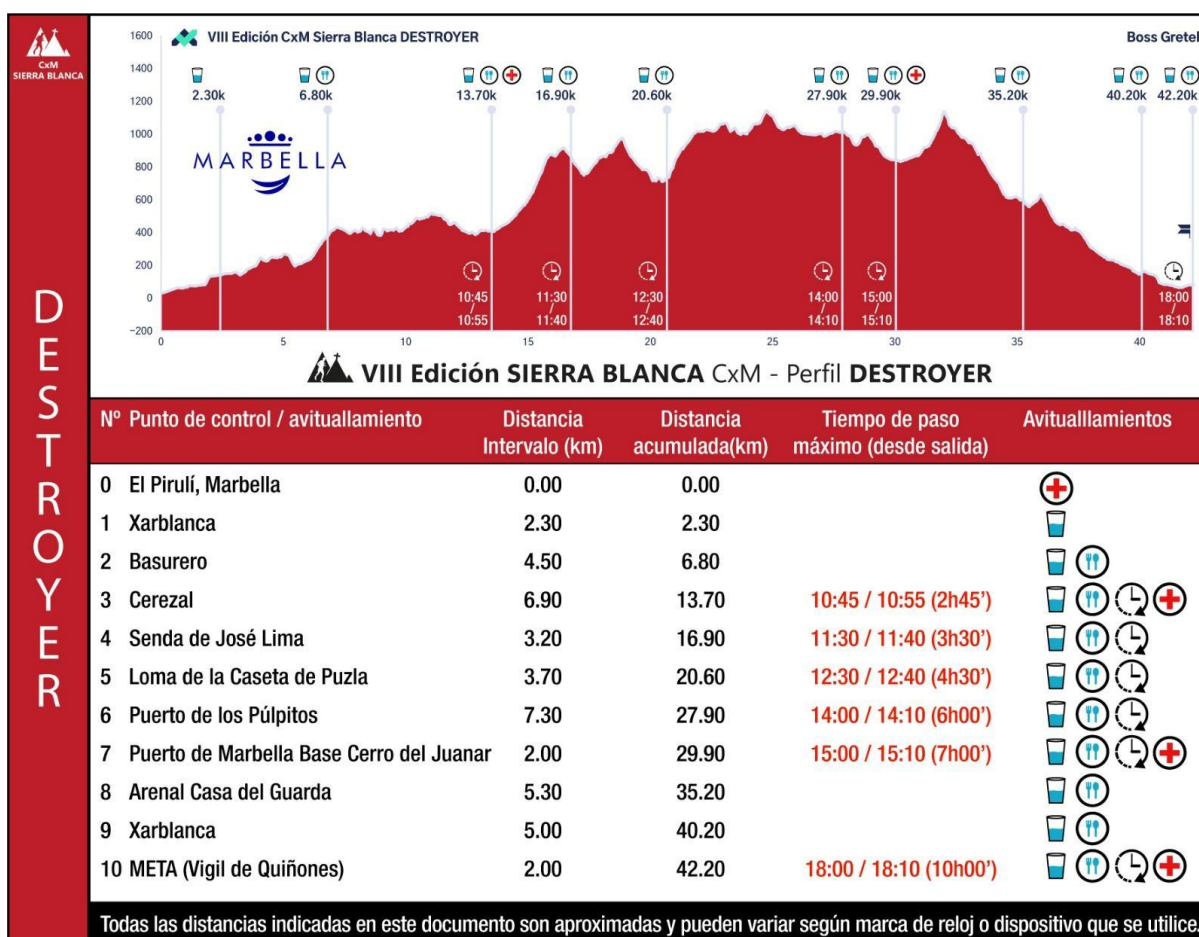
Parque Vigil de Quiñones

13:30h	Cierre de Meta categoría Cadete (Copa FEDME)
13:40h	Cierre de Meta categoría Cadete (el resto de participantes)

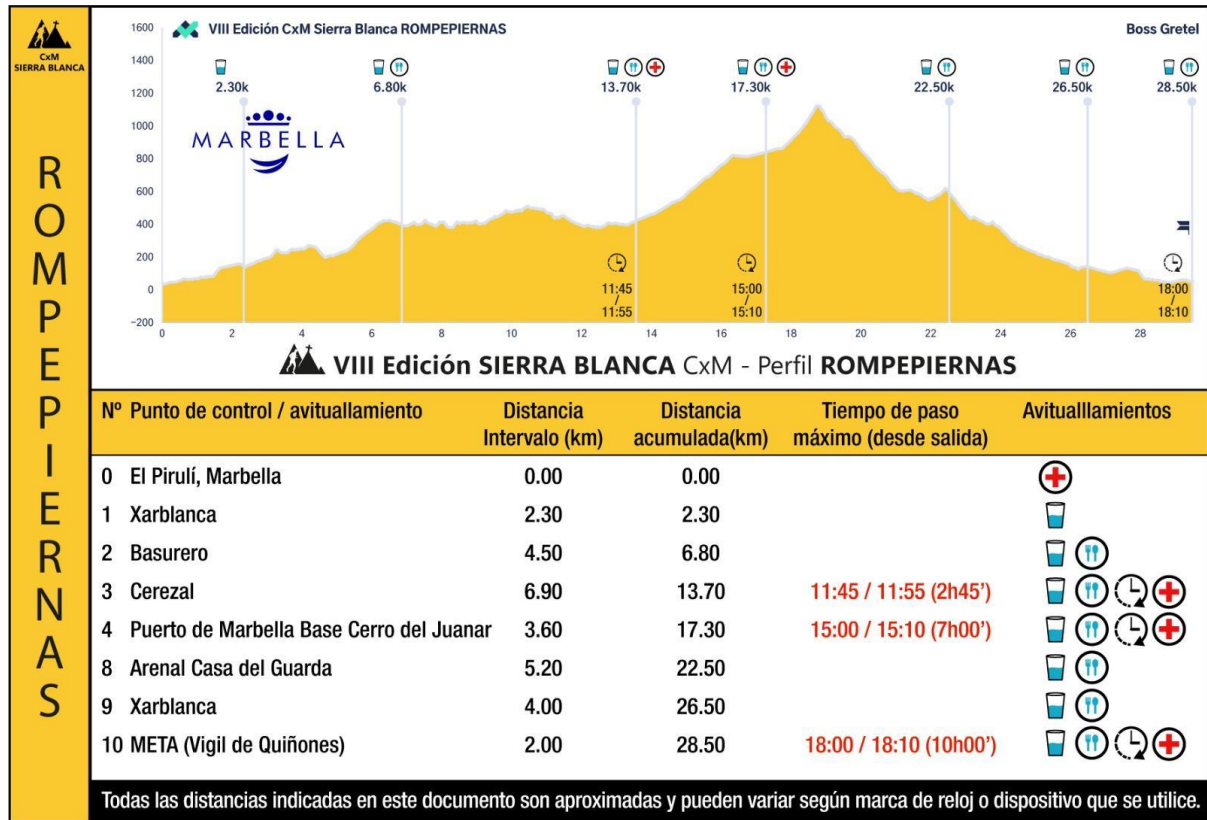
14:00h	Ceremonia de premiación categorías Júnior, Juvenil y Cadete.
14:30h	Cierre de Meta categoría Juvenil (Copa FEDME)
14:40h	Cierre de Meta categoría Juvenil (el resto de participantes)
16:00h	Ceremonia de premiación categorías Absoluta y Promesa.
16:30h	Cierre de Meta categoría Júnior (Copa FEDME)
16:40h	Cierre de Meta categoría Júnior (el resto de participantes)
18:00h	Cierre de Meta categoría Promesa y Absoluta (Copa FEDME)
18:10h	Cierre de Meta categoría Promesa y Absoluta (el resto de participantes)

AVITUALLAMIENTO y CRONOMETRAJE

Categoría Absoluta



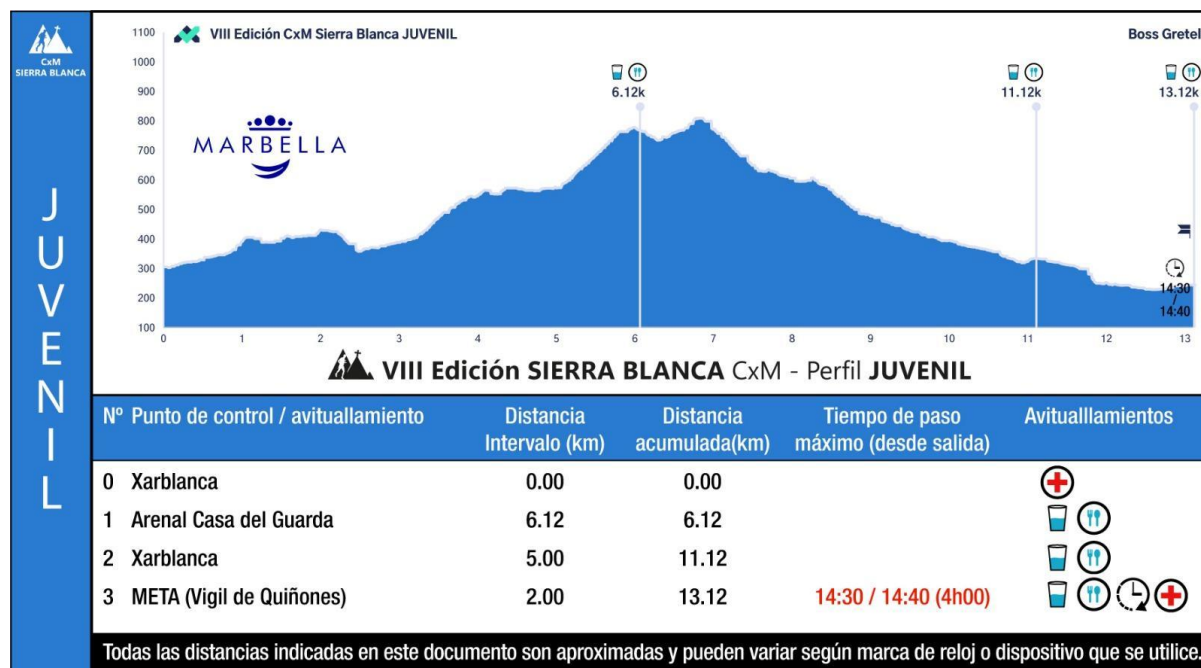
Categoría Promesa



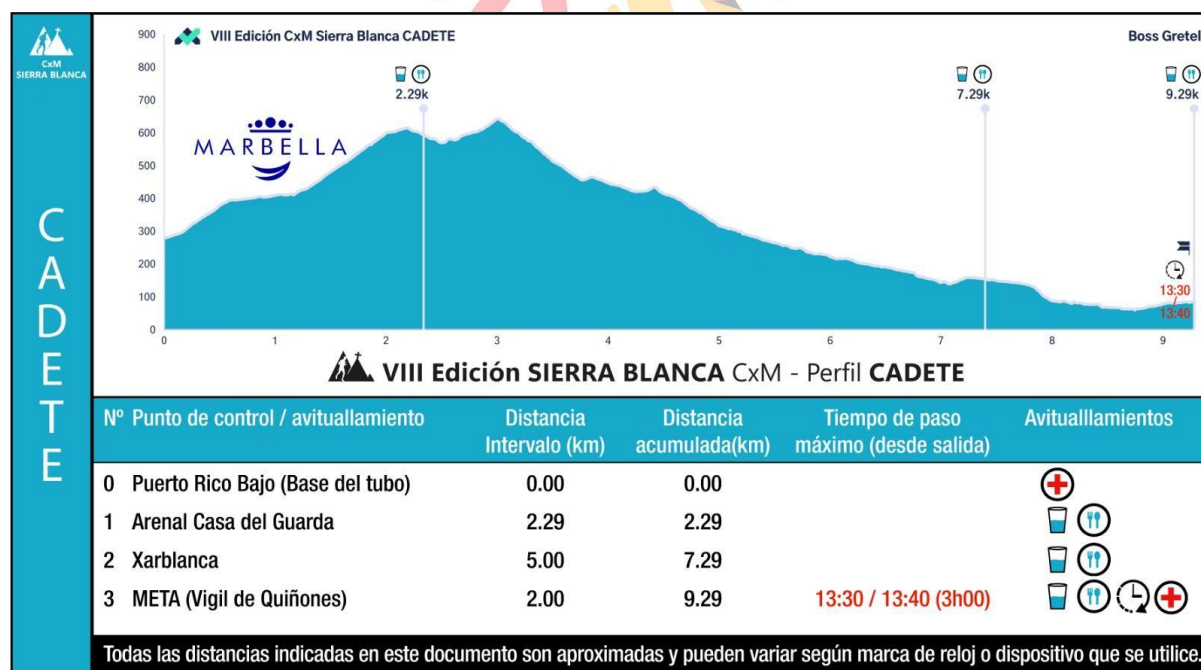
Categoría Júnior



Categoría Juvenil



Categoría Cadete



SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en <http://www.fedme.es>, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Habrá 1 ambulancia y 1 médico/a para la atención urgente.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La prueba se rige por el reglamento FEDME de competiciones de Carreras por Montaña en Línea y se les facilitará el enlace para que los/las deportistas puedan visualizarlo. ([Pincha aquí](#) para descargarlo).

Se les informará del protocolo de seguridad existente durante el evento (el servicio médico existente, la seguridad durante la carrera, etc.) y las posibles consecuencias que tiene el no cumplir con el mismo.



POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

Se entregarán los premios a los tres primeros clasificados de cada categoría y subcategoría que lleguen a meta. La Organización informará con antelación suficiente las posibles clasificaciones adicionales que se vayan a premiar en función de las posibilidades de premios que pueda gestionar. Los premios no serán acumulables.

La no presencia en el acto de entrega de premios se entenderá como renuncia a los premios conseguidos. Cualquier delegación en otra persona deberá ser conocida y autorizada por la organización al menos con media hora de antelación.