



1922 - 2022

2022: UN AÑO PARA
COMPARTIR

el boletín del Centenario

FEDME

FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA



Nº3

JUNIO/JULIO

EDITORIAL: JOSÉ MARÍA NASARRE
ACTOS DEL CENTENARIO
GALARDONES ENTREGADOS
CALENDARIO Y PRÓXIMOS EVENTOS

Editorial



José María Nasarre

Vicepresidente FEDME

Responsable área de Proyección social FEDME

LA NECESIDAD DE UNA PROYECCIÓN SOCIAL DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA EN EL SIGLO XXI

La Vicepresidencia de Proyección Social surge en 2021 de la necesidad de profundizar en la visibilidad social de la FEDME, a través de actividades muy practicadas (senderismo), preocupaciones de los ciudadanos (medio ambiente, salud, seguridad) o apoyo a colectivos hasta este momento insuficientemente tratados en el seno federativo (mujeres, jóvenes, discapacitados). Las áreas integradas en la Vicepresidencia reflejan el compromiso de nuestra federación con los valores que la sociedad española actual reclama de montañeros y montañeras.

El área de Senderismo y Senderos coordina el diseño y ejecución de senderos señalizados por parte de las federaciones autonómicas, así como la formación de técnicos de senderos, la defensa y promoción de las marcas GR, PR y SL, y las relaciones con agentes estatales y organizaciones internacionales. De hecho, se han firmado convenios con Vías Verdes, Plataforma de Caminos Públicos o Federación de Ciclismo, en relación con los senderos y el senderismo. Por otra parte, trata de fomentar el senderismo y para ello acaba de alumbrar la Liga de Senderismo, cuyas actividades van a realizar decenas de miles de personas en 2022 en casi todas las comunidades autónomas. La APP Paso a Paso va a constituir un hito en la presentación de recorridos senderistas en España.

El área de Medio Ambiente ha recibido esta denominación en 2021 y se corresponde con la antes denominada de

Accesos y Naturaleza, consolidada ya a finales de la década de los noventa del pasado siglo. Desde el área de Medioambiente se coordina e impulsa la adecuación de las prácticas montañeras a la protección de la naturaleza, se asesora y coordina la respuesta ante regulaciones que se consideran abusivas, se organizan seminarios de trabajo con gestores de espacios naturales protegidos buscando espacios comunes de acuerdo, se impulsa la adecuación de las prácticas de montaña, escalada y competición al respeto y cuidado medioambiental. Ya hace años se firmó un convenio de colaboración con Europarc que ha dado y dará buenos resultados.

El área de Desarrollo Rural se ha creado en 2021, aunque es cierto que la presencia de los montañeros en las poblaciones de montaña se remonta a hace más de cien años. La práctica de los deportes de montaña se lleva a cabo fundamentalmente en el medio rural y los montañeros debemos ser parte del proceso de consolidación de la sostenibilidad y de la visibilidad de las áreas rurales. La Red Rural Nacional, en la que la FEDME se integró hace ya una década, o la Asociación Española de Municipios de Montaña son interlocutores cualificados del área.

El área de Seguridad lleva casi una década trabajando y ha alcanzado una importante proyección pública, influyendo en el mundo federativo y también en otros colectivos que realizan actividades en la naturaleza. Su trabajo ha sido intenso y se ha traducido en cursos de formación, cápsulas formativas, estudio de casos en

revistas especializadas, estudio anual de accidentabilidad, promoción del Observatorio de Accidentes y jornadas de trabajo conjunto con los cuerpos y fuerzas de seguridad y con protección civil. Su futuro seguirá la misma línea.

El área de Salud ha nacido de la creciente importancia de las relaciones entre la práctica de los deportes de montaña y la salud. Tiene entre sus objetivos incorporar criterios de salud a la práctica deportiva, dar soporte médico a los equipos de competición de las distintas selecciones nacionales, coordinar los criterios de salud seguidos con los estándares internacionales más avanzados son algunos de los objetivos de esta nueva área que ya ha promovido comunicados muy difundidos en tiempos de covid19.

El área de Mujer y Montaña era una necesidad a estas alturas del siglo XXI, aunque con anterioridad se venían destinando algunos fondos del CSD para la organización puntual de actividades. Entre los objetivos actuales del área está la incorporación de la mujer a todos los niveles de la Federación, la elaboración de un Plan de Igualdad y la organización con la ayuda económica del Consejo Superior de Deportes, de programas específicos para caminar hacia la igualdad. Ya en 2022 ha organizado el I Congreso Internacional Mujer y Montaña.

El área de Montañismo Inclusivo y Adaptado incorpora a la práctica de los deportes de montaña a personas con discapacidad, sea física o intelectual. Para ello ya se están activando cursos de formación de monitores para acompañar a los practicantes, sea con barra direccional, silla Jölette o arnés adaptado. Se tratará de incorporar al proyecto a las federaciones y clubes que realizan actividades de montañismo adaptado e inclusivo. Es un proyecto ilusionante que esperamos sacar adelante con el trabajo de todos y la ayuda del CSD.

El área de Infancia y Juventud es nueva, aunque con anterioridad se venían destinando fondos para la realización de actividades puntuales. Coordinar la práctica de los deportes de montaña con las distintas organizaciones del ámbito juvenil e impulsar el acercamiento de los jóvenes a la FEDME son algunos de sus objetivos. Los contactos con grupos que realizan actividades infantiles y juveniles ya es un hecho y del acercamiento surgirán nuevas interacciones y este verano de 2022 se realizará por primera vez un campamento para jóvenes federados.

El área de Deporte para Mayores no ha existido con anterioridad. Ha asumido las tareas relacionadas con la antigua Marcha de Veteranos, convertida en Marcha de Deportistas con Veteranía, y es de esperar que paulatinamente aumente su propuesta de otro tipo de recorridos para quienes han reducido la intensidad de su actividad y paulatinamente se van integrando en el mundo del senderismo.

El siglo XXI exige a las federaciones deportivas una aproximación a los ciudadanos que practican actividad deportiva, más allá de la competición y la tecnificación. Para cumplir objetivos son imprescindibles las alianzas estratégicas con otras organizaciones y un adecuado apoyo económico.

Actos celebrados del Centenario

Campeonatos de España de Carreras por Montaña Individual y de Selecciones Autonómicas.

Viveiro Lugo, 24 de abril de 2022

Más de 1.100 deportistas se dieron cita en la Plaza Mayor de Viveiro, para participar en las distancias de 42 km., 21 k., junior 14 km y 10 km de Camovi Gran Premio Xacobeo (Carrera de Montaña Montes de Viveiro). Una prueba en la que estaban inscritos algunos de los deportistas más laureados del panorama internacional. Los ganadores masculinos y femeninos de la distancia larga pulverizaron el registro de la prueba.

Semana de Senderismo de la FEDME. XX Encuentro de Senderismo de la FEDME.

Granada. 26 de abril al 2 de mayo de 2022

La Semana del Senderismo se inició con la Inauguración de la Exposición del Centenario, un Ciclo de Conferencias en la Facultad de Ciencias de la UGR, Taller de Sillas Joelette en la Ciudad Deportiva Diputación y las tres jornadas de rutas inclusivas que estaban incluidas en la Liga de Senderismo FEDME, desarrolladas en Padul, Niguelas y Durcal en el Valle de Lecrin, Día Nacional del Senderista en el Parque Nacional de Sierra Nevada por el Camino de los Neveros hasta el rehabilitado Refugio San Francisco de la Sociedad Sierra Nevada y en Cenés de la Vega ruta de senderismo por la Dehesa del Generalife y el parque periurbano de la Alhambra. Las 22 actividades realizadas sumaron un total de 900 participantes.



Jornada Científica “La Importancia de los deportes de montaña en las actividades extra-escolares” del Consejo Asesor Científico de la Montaña y Área de Infancia y Juventud.

Salamanca, 7-8 de mayo de 2022

El objetivo de esta jornada científica fue establecer y conocer criterios como el de la responsabilidad en la programación y realización de las mismas, y los procedimientos para gestionar, de manera correcta, el riesgo, etc.; todo enfocado al desarrollo de las numerosas actividades extraescolares organizadas por entidades educativas, culturales o por parte de la propia administración, en las que el peso de la actividad son los diferentes deportes de montaña.

A lo largo del fin de semana ocho ponentes abordaron distintas perspectivas relacionadas con el asunto de la Jornada, concluyendo con la aprobación del texto “La importancia de los deportes de montaña en las actividades extraescolares”.



Campeonato de España de Carreras por Montaña en Edad Escolar.

Bejar (Salamanca) 20-22 de mayo de 2022

38 chicas y 44 chicos pertenecientes a cuatro selecciones autonómicas de Carreras por Montaña, categoría infantil y cadete, compitieron en la prueba vertical celebrada en la estación de esquí Sierra de Béjar La Covatilla y en la prueba en Línea, en los parajes de Llano Alto y Peña de la Cruz.



Ruta do Contrabando /Ruta del Contrabando.

Montalvao (Portugal) – Cedillo (España), 21 de mayo de 2022

Cerca de 500 senderistas de España y Portugal llevaron a cabo esta XXI edición de la marcha senderista internacional entre las dos localidades fronterizas, una de las actividades montaÑeras más veteranas . Conforme avanzaban estos cien años de federación, los montaÑeros, senderistas, corredores por montaña, barranquistas, esquiadores de montaña ,escaladores, marchadores nórdicos, etc. hemos ido coincidiendo y conviviendo con nuestros homólogos lusos tanto en el marco de la competición como, y sobre todo, en los escenarios propios para la práctica deportiva de montaña: la montaña y el medio natural. Lo que ha dado como resultado el establecimiento de sólidas relaciones entre los practicantes de los dos países.



I Congreso Internacional de Mujer y Montaña. Santa Cruz de Tenerife

Santa Cruz de Tenerife. 27 y 28 de mayo de 2022

Silvia Vidal, Piolet de Oro y Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo del CSD , inauguró con su ponencia este primer Congreso de Mujer y Montaña, organizado por el Comité de Mujer y Montaña de la FEDME. El desarrollo de las 12 ponencias han puesto en valor los logros deportivos y profesionales, grandes o cotidianos, de niñas, jóvenes y mujeres, para que así puedan servir de inspiración a otras muchas. Se consigue así visibilizar, reforzar y promover el papel de la mujer en los deportes de montaña, con el fin de impulsar su participación en el ámbito federativo en todos sus niveles, desde deportistas de base hasta directivas.





LOS ORIGENES

Historical documents and photos related to the origins of the exhibition.

1922 **1934** **1935** **1936**

LOS REFUGIOS

Historical documents and photos related to the refuges.

1939 **1940** **1941** **1949**

FORMACIÓN SOBRESALIENTE

Historical documents and photos related to the formation of outstanding individuals.

1950 **1952** **1953**





Actos celebrados del Centenario 1ª Quincena Junio

**Liga de Senderismo.
Federación Madrileña de
Montañismo. Día Autonómico
del Senderismo 2022. Madrid.**

**Primera prueba de la Copa de
España de bloque, velocidad y
para escalada 2022. Madrid.**

**Liga de Senderismo. V Liga de
Senderismo de Bizkaia. GR®
280. Uribe.
Etapa Armintza – Sopela.**

**Liga de Senderismo. Federación
Canaria de Montañismo. De
Igüeste de San Andrés a Playa de
Antequera (Tenerife).**

**Primera prueba de la Copa de
España de dificultad absoluta y
juvenil.
Torrejón (Madrid).**

**Programa autonómico.
Federación Cántabra de
Deportes de Montaña y
Escalada. XVII Día del
Montañismo Cántabro.**

**Campeonato de España
individual de Marcha Nórdica.
Tavernes (Valencia).**

**Segunda prueba de la Copa de
España de bloque, velocidad y
para escalada 2022. Oviedo.**

**Liga de Senderismo. V Liga de
Senderismo de Bizkaia. PR®-BI
56 Lemoatxa.**

Galardones del Centenario

Personas y entidades galardonadas

Campeonato de España de Carreras por Montaña Individual y de Selecciones Autonómicas

Viveiro 24 de abril. Viveiro (Lugo)

- A la **Organización de la ZEGAMA AIZKORRI MARATOIA**. Carrera por Montaña pionera en España y referente en el entorno nacional e internacional, por su organización y por el ambiente que crea para los deportistas que participan en ella. ¡Zegama... es Zegama!
- **Ana Cristina Aguado Mori**. Deportista que a sus 63 años sigue en la más alta competición junto a la Selección Asturiana de Carreras por Montaña, conciliando la vida personal, el desempeño profesional y la obtención de podios en las competiciones en la que participa
- **Ramón Blanco Suárez** nacido en abril de 1933 en Xerdiz-Lugo, y asentado actualmente en Venezuela. Ejemplo de una larga trayectoria deportiva, como la ascensión a las mas altas cumbres del planeta y su participación reiterada en Carreras por Montaña como esta de CAMOVI.
- **Luis Alberto Hernándo Alzaga** Guardia Civil de profesión, es uno de los mejores corredores por montaña de la historia de este país. De currículum interminable, habitual desde 2011 en lo alto de los podios de copas y campeonatos, y de una calidad humana sobresaliente.
- **Goio Larrañaga Arrieta**. Innovador y un adelantado en este mundillo de las carreras, que, supo darlas a conocer a través de pruebas como Zegama. Responsable del Área de Carreras por Montaña de la FEDME desde el año 2015 hasta el pasado 2021. Un pozo de sabiduría de carácter conciliador, firme y seguro en sus objetivos, que sigue aportando su experiencia y conocimiento a las nuevas generaciones.

Semana de Senderismo de la FEDME. XX Encuentro de Senderismo

Granada. 26 de abril al 2 de mayo.

- **Manuel Titos Martínez**
Doctor en Filosofía y Letras (Historia) por la Universidad de Granada. Como historiador ha publicado más de 60 libros relacionados con la montaña y Sierra Nevada. En 2020 ha recibido el premio del Consejo Social de la Universidad de Granada a la mejor actividad formativa impartida en modalidad on-line por la dirección del MOOC «Sierra Nevada» en el que han participado más de quince mil estudiantes de todo el mundo. Es presidente del Consejo de Participación del Espacio Natural Sierra Nevada.
- **Diputación Provincial de Granada. Área de Deportes de la DPG**
Desde el Área de Deportes de la Diputación Provincial de Granada se ha venido impulsando y desarrollando, desde hace más de 25 años, todos los proyectos presentados por la Federación Andaluza de Montañismo, tanto en relación con la práctica deportiva de montaña como en relación con las instalaciones en el medio natural.



XI Jornada Científica “La Importancia de los deportes de montaña en las actividades extraescolares” Consejo Asesor Científico de las Montaña y Área de Infancia y Juventud Salamanca. 7-8 de mayo de 2022.

- **Miriam de las Mercedes Cortez**, Rectora de la Universidad Pontificia de Salamanca.
El grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Facultad de Educación de la Universidad Pontificia de Salamanca, se ha distinguido por incluir en sus planes formativos los deportes en el medio natural, en especial de montaña, haciendo especial hincapié en una práctica segura y sostenible.
- **Carlos Ferris Gil**.
Asambleario federativo que en 2003 ideó, propuso y puso en marcha el Consejo Asesor Científico de las Montañas de la FEDME, como órgano consultivo, asesor y científico único en el mundo federativo. Fue su coordinador desde su fundación hasta 2015.
- **Universidad Católica de Valencia**.
Grupo de investigación “Deportes de montaña: Salud, Inclusión y sociedad” de la facultad de Ciencias de la Actividad Física de dicha universidad por la organización y promoción de actuaciones como el Congreso Internacional de Senderismo y Deportes de Montaña, los trabajos en senderismo con personas discapacitadas, elaboración de tesis doctorales en asunto de senderismo, etc.
- **CENEAM**
centro dependiente del Organismo Autónomo Parques Nacionales, por su decidido apoyo a los valores del montañismo y la montaña y la colaboración con distintas acciones de la FEDME, entre otras las realizadas en el centro de Valsaín.
- **Sergio López García**.
Profesor del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Facultad de Educación de la Universidad Pontificia de Salamanca, por su impulso decidido en la inclusión de las actividades de montaña en el currículum formativo de sus alumnos universitarios.

Campeonato de España de Carreras por Montaña en Edad Escolar 22

Bejar (Salamanca), 20-22 de mayo de 2022.

- **Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León**.
En agradecimiento a dicha institución por su colaboración en el desarrollo y promoción de los deportes de montaña, escalada y senderismo en Castilla y León especialmente de los más jóvenes. En estos últimos años la Junta de Castilla y León ha participado activamente en el Simposio sobre Seguridad en Menores en 2017, las Jornadas Técnicas sobre Deporte Escolar celebradas en Béjar en 2019, diversas pruebas y campeonatos de ámbito nacional y desde la dirección de diversas instalaciones como esta Residencia Deportiva de Llano Alto o el Refugio de Montaña de la Laguna Grande de Gredos.

Ruta do Contrabando/Ruta del Contrabando.

Montalvao (Portugal) – Cedillo (España), 21 de mayo de 2022.

- **Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal**
Federación deportiva que desarrolla en el país luso los deportes de montaña, con la que mantiene una colaboración estrecha tanto en los ámbitos internacionales, como en la realización de actividades deportivas.
- Galardón a los **organizadores e instituciones que dan soporte a la Marcha del Contrabando /Rota de Contrabando**, desarrollada entre Cedillo (España) y Montalvao (Portugal), de la cual se llevan realizando 21 ediciones, como símbolo de la hermandad entre los montañeros y clubes de ambos países trenzada a lo largo de los cien años de historia de la FEDME:
- **Ayuntamiento de Cedillo (Cáceres).**
- **Câmara Municipal de Nisa (Portugal).**
- **Freguesía de Montalvao (Portugal).**
- **Junta de Freguesías de Nisa (Portugal) y Inijovem.**



I Congreso Internacional de Mujer y Montaña

Santa Cruz de Tenerife. 27-28 de mayo de 2022.

- **Silvia Vidal.**
Escaladora y alpinista catalana, galardonada con el Piolet de Oro 2021, conocida por sus “solos” autosuficiencia desconectada de todo; toda una vida de compromiso, respeto por la montaña y coraje que le ha llevado a superar retos inimaginables.
- **Silvia Molina Castaño.**
Pionera en el mundo federativo en la realización y ejecución de un Plan de Igualdad, en el seno de la Federación Andaluza de Montañismo y por el fomento continuo, desde el Comité de Mujer y Montaña creado en 2009, la igualdad entre hombres, mujeres, niñas y niños, en busca de la paridad.
- **Amelia Bello Rando.**
Pionera en la práctica del montañismo desde los años sesenta del pasado siglo, habiendo recorrido diversas montañas en los macizos montañosos del planeta.
- **Hortensia Ramos-Yzquierdo Zamorano.**
Comenzó su andadura por las montañas desde niña, en los años cuarenta del siglo XX, de la mano de sus padres. Su dilatada actividad montañera hasta nuestros días la ha convertido en referente del montañismo tinerfeño.
- **Purificación Dávila.**
Primera presidenta de una federación autonómica de montañismo.



Calendario de Próximos Actos del Centenario

Junio

- 24-24** Programa autonómico. Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo. II Travesía Interrefugios Capileira - Jerez del Marquesado.
- 25** Liga de Senderismo. Federación Canaria de Montañismo. Circular Las Lagunetas (Tenerife).
- 30 a 3** Programa autonómico. Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo. Festival de música en la montaña "Sulayr" Alpujarra-Pampaneira (Granada).

Julio

- 1-3** Campeonato de España de Escalada en Edad Escolar CESA 2022. Pamplona.
- 2** Tercera prueba del Copa de España en Línea 2022 de Carreras por Montaña "Trail la Covatilla", Bejar (Salamanca).
- 9** Liga de Senderismo. Federación Canaria de Montañismo. Circular Aguamansa, Cruz del Dornajito (Tenerife).
- 10** Liga de Senderismo. Andainas de Galicia. IX Andaina Villa de Cuntis (Pontevedra).
- 16** Liga de Senderismo. Circuito Camina Extremadura. X Ruta Senderista Nocturna Luna Marinera. Alenge (Badajoz).
- 23-24** XLVII Marcha Interprovincial. Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada.
- 30** Campeonato de España en línea de Clubes de Carreras por montaña. "XII Aguas de Teror. Trail Desafío de los Alamos- El Pino" Teror (Gran Canaria) y Cuarta prueba de la Copa de España en Línea 2022.

Y además...

1 Agosto de 1922/ 1 Agosto de 2022.

Un siglo de montañismo federado

El 1 de Agosto de 1922 en los locales de la R.S.E.A. Peñalara se constituyó la Federación Española de Alpinismo. En tal fecha, pero cien años después, se propone al colectivo montañero recordar la efeméride haciendo lo que más claramente nos identifica:

**¡Celébralo Con tu Club,
Por todo lo alto!**



Sorteo de la Lotería Nacional

del sábado 23 de julio de 2022

La Sociedad Estatal de Loterías y Apuestas del Estado, S.A, determinó que los billetes de lotería nacional, correspondientes al sorteo ordinario del 23 de julio de 2022, presentarán un motivo alusivo al Centenario de la FEDME.

¡Suerte para todos!



Sello del Centenario FEDME

La Comisión Filatélica del Estado de la Sociedad Estatal de Correos y Telégrafos S.A., aprobó la emisión de un sello conmemorativo, en 2022 dentro de la serie "Deportes," dedicado al Centenario de la FEDME. Está previsto que salga a la calle el 29 de Julio.

Tienda online

Camisetas colección del centenario FEDME.

Con motivo del Centenario de la FEDME se ha confeccionado una serie de camisetas alusivas a cada uno de los deportes de montaña y escalada, presentando la imagen del Galardón del Centenario.

Puedes adquirirlas en la tienda de la FEDME

<https://www.latostadora.com/fedme/>

