

(entregar à organização)

HOJA DE INSCRIPCIÓN

21/05/2022 (sábado)



Nº DE ORDEM

SITUAÇÃO

NOMBRE Y APELLIDOS:

DOMICILIO:

LOCALIDAD:

PROVINCIA:

C.POSTAL:

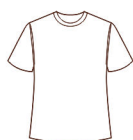
E-MAIL:

TELÉFONO:

FECHA DE NACIMIENTO: / /

ENFERMEDAD O LESIÓN RELEVANTE DE LA QUE TENGA QUE TENER CONSTANCIA LA ORGANIZACIÓN:

TALLA DE LA CAMISETA:



- ☐ S
☐ M
☐ L
☐ XL
☐ XXL

ALMUERZO VEGETARIANO: ☐

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:



- Adultos: 18,00 €
- Niños hasta 12 años (inclusive): Gratis
- Federados FEDME-FCMP: 16,00 €

MODALIDADES DE PAGAMENTO:



Transferencia bancária

IBAN: PT50 0035 0537 00012277930 45

CONTACTOS:

📍 Rua Marechal Gomes da Costa, 12,
6050-330 Nisa - Portugal

✉ inijovem@gmail.com 📞 92 598 70 33

🌐 www.inijovem.pt



(para o participante)

INFORMAÇÕES ÚTILES

21/05/2022 (sábado)

PROGRAMA: (HORA ESPAÑOLA)

- 09h00: Secretaria en Montalvão, en Mercado de Montalvão;
- 09h50: Bienvenida y instrucciones, en Castelo de Montalvão;
- 10h00: Comienzo de la caminata;
- 15h00: Llegada PREVISTA a Cedillo, seguido de un almuerzo de convivencia en el Pabellón Polideportivo.

- **Grado de dificultad:** Medio / Alto (cuestas moderadas)
- **Tipo de Recorrido:** Campo a través, por caminos rurales, y veredas estrechas entre matorral, con desniveles moderados.
- **Distancia de Recorrido:** Aproximadamente 15 kms.

IMPORTANTE:

- Fecha limite de inscripción: en Espanha hasta el día **6 de mayo** (o hasta que sea cubierto el limite de participantes fijado por la Organización)

- Es obligatorio el pago de las cuotas en el momento de la inscripción

(incluye seguro, organización técnica de la actividad, documentación, 2 abastecimientos en ruta, almuerzo, camisa conmemorativa, recuerdos, transportes, coches de apoyo, ambulancias y primeros auxilios)

Una vez realizado el pago y relleno el presente formulario de inscripción, enviar al mail **inijovem@gmail.com**:

- Justificante de pago
- Hoja de inscripción y
- Copia (jpg o pdf) de licencia federativa FEDME o FCMP

INIJOVEM
Associação para Iniciativas
para a Juventude de Nisa



CONTACTOS:

📍 Rua Marechal Gomes da Costa, 12,
6050-330 Nisa - Portugal

✉ inijovem@gmail.com 📞 92 598 70 33

🌐 www.inijovem.pt