



PRESENTACIÓN

Saber movernos en la montaña, saber orientarnos, la elección de rutas, conocer los tipos de peligros, accidentes, su gestión, así como conocer la montaña en invierno, sus características, interpretación para la elección de itinerarios es fundamental para los que nos gusta movernos por la montaña.

Orientarse en montaña necesita su tiempo, es una técnica que requiere su práctica así como que requiere conocimiento. Mapa y brújula como elementos básicos buscando su lectura e interpretación para movernos, se hace una tarea básica para todos aquellos que frecuentemos la montaña.

Por otra parte conceptos como peligro, riesgo, accidentes, gestión de riesgo, son aspectos básicos en el marco de la seguridad. Un aspecto igualmente vital a tener en cuenta, siempre que vayamos a la montaña.

Por último la nieve, un medio que se nos ofrece con su gran atractivo pero que a su vez, tiene sus peligros, sus indicios, su observación. El conocimiento y práctica así como su anticipación de lo que nos podemos encontrar a la hora de preparar una ruta en invierno es igualmente tarea básica.

Nuestro compromiso con la transversalidad en tema de la seguridad se hace fehaciente con este curso, que surge de la necesidad detecta de dotar a nuestros federados de la posibilidad de ampliar sus conocimientos en estos temas de interés.

DESTINATARIOS

Este curso va dirigido a cualquier federado con inquietudes en el ámbito de la orientación, la nieve y la gestión del riesgo.

REQUISITOS PREVIOS DE LOS ALUMNOS

- Personas con la **licencia federativa FEDME 2021**
- Tener más de **18 años** en el momento de la matriculación.

OBJETIVOS DEL CURSO

Los objetivos que pretendemos alcanzar son:

- Conocer y afianzar aspectos básicos de orientación y cartografía
- Adquirir diferentes técnicas para orientarse en montaña
- Saber orientarse de manera autónoma con mapa y brújula
- Identificar los principales peligros y sus causas.
- Reconocer los tipos de riesgos y sus características.
- Gestionar riesgos. Toma de decisiones.
- Reconocer e identificar los accidentes en montaña.
- Aproximarse al entorno nival. Características y problemas.
- Aprender a interpretar un boletín de peligro de avalanchas
- Planificar itinerarios invernales



CONTENIDOS DEL CURSO

- Lectura de mapa de montaña
- Manejo y uso de brújula, mapa-brújula.
- Navegación en terreno de montaña
- Peligro y Riesgo. Conceptos y Tipología
- Gestión del riesgo. Principios básicos
- Accidente de Montaña. Factores influyentes
- Principios básicos de la nieve
- Aludes: tipos, características y mitos
- Boletín de peligro de avalanchas

PROFESORADO

Rocío Hurtado
Antonio Polo
Manuel Taibo

COORDINACIÓN

Nuria Domínguez

MODALIDAD

100% presencial

LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN

Benasque 23, 24 y 25 Abril

ALOJAMIENTO

Escuela de Montaña de Benasque

PRECIO

El precio del curso es **120 €** (máximo 25- mínimo 20 alumnos). Este precio **incluye**:

Hospedaje (viernes y sábado noche)

Manutención (Cena viernes, completa sábado, desayuno y comida domingo)

No incluye desplazamiento.

CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado el curso la EEAM remitirá a los alumnos aptos un certificado de aprovechamiento del curso.

INSCRIPCIÓN

El periodo de **inscripción** se **abre** hoy del **15 de marzo** y permanecerá **abierto hasta el 16 de abril**.

Se deberá completar siguiente un [formulario](#).

[Curso de Orientación y Seguridad en el medio natural- Formularios de Google](#)

Adjuntando obligatoriamente tarjeta FEDME y el **comprobante de pago**. Núm. CC

IBAN ES98 2100 0674 7002 0019 0150



ESCUELA
ESPAÑOLA
DE ALTA MONTAÑA

ADMISIÓN DEL ALUMNADO

La admisión al curso se realizará por riguroso orden de pago e inscripción. Los 25 primeros en realizar todos los trámites serán los adjudicatarios de la plaza.

Si se da el caso, una vez llenado el cupo de plazas disponibles realizaremos una comunicación de cierre del periodo de inscripción, desactivaremos el formulario y activaremos uno para conformar una lista de espera.

CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede contactar con las direcciones de correo electrónico:

seleccion-carreraspormontana@fedme.es

dirformacion@fedme.es